

# FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PHBS SELAMA PANDEMI COVID-19 DI DESA RANDUBOTO KABUPATEN GRESIK

SITI ZAERINA-25010116120106  
2020-SKRIPSI

COVID-19 merupakan suatu pandemi, termasuk di Indonesia. Faktor utama cepatnya penyebaran COVID-19 diakibatkan oleh faktor pengetahuan dan praktik PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat). Praktik PHBS yang harus dilaksanakan selama pandemi COVID-19 antara lain mencuci tangan menggunakan sabun, mengonsumsi makanan sehat, melakukan aktivitas fisik secara teratur, tidak merokok di dalam rumah, membersihkan lingkungan sekitar, dan melakukan istirahat yang cukup. Terhitung sejak 9 Juli 2020, 3 warga sudah dipastikan positif COVID-19 di Desa Randuboto. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan untuk menganalisis faktor – faktor yang berhubungan dengan praktik PHBS selama pandemi COVID-19 di Desa Randuboto Kabupaten Gresik. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *snowball sampling*. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 108 sampel yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah tingkat pengetahuan, sikap, dan ketersediaan sarana prasarana pendukung. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah praktik PHBS selama masa pandemi COVID-19. Responden dalam penelitian ini mayoritas berumur  $\leq 25$  tahun sebesar 63,9%. Sedangkan tingkat pendidikan responden mayoritas adalah 52,8%. Variabel yang berhubungan dengan praktik PHBS selama pandemi COVID-19 adalah tingkat pengetahuan (0,001), sikap (0,001), serta ketersediaan sarana prasarana pendukung (0,001). Praktik PHBS di Desa Randuboto pada saat pandemi COVID-19 menunjukkan praktik yang baik sebesar 55,6%. Diharapkan perlu meningkatkan pengetahuan dengan kegiatan edukasi, memberikan pembinaan dan menambah pengetahuan masyarakat sehingga dapat mempengaruhi kebiasaan rutin yang lebih baik. Selain itu diharapkan juga tersedia fasilitas cuci tangan umum. Lokasi penempatan fasilitas umum ini harus mudah dijangkau, serta terdapat sabun.

Kata kunci : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat, *coronavirus*