

## DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. World Health Statistics: 2018. Geneva; 2018.
2. Jain R. Pengobatan Alternatif untuk Mengatasi Tekanan Darah. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2011.
3. WHO. Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2014. Geneva; 2014.
4. Chobanian AV et al. JNC 7 Complete Version Seventh Report Of The Joint National Committee On Prevention, Detection, Evaluation, And Treatment Of High Blood Pressure. *Hypertension*. 2003;42:1206–1252.
5. Kowalski RE. Kowalski, Robert E. Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Mengurangi Risiko Serangan Jantung dan Stroke Secara Alami. Bandung: Qonita; 2010.
6. Sherwood L. *Human Physiology: From Cells to Systems*, Ninth Edition. USA: Cengage Learning; 2014.
7. Anies. Waspada Ancaman Penyakit Tidak Menular Solusi Pencegahan dari Aspek Perilaku dan Lingkungan. Jakarta: PT Elex Media Komputindo; 2006.
8. WHO. A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crisis. In Geneva; 2013. Available from: [http://www.who.int/cardiovascular\\_diseases/publications/global\\_brief\\_hypertension/en/](http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/)
9. Kearney PM, Whelton M, Reynolds K et al. Global Burden Of Hypertension: Analysis Of Worldwide Data. *Lancet*. 2005;365:217-23.
10. Usman Y et al. Indonesia's Sample Registration System in 2018: A work in progress. *J Popul Soc Stud*. 2019;27:39 – 52.
11. Kementerian Kesehatan RI. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS 2018). Jakarta; 2013.
12. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. Buku Saku Kesehatan Triwulan 2 Tahun 2019. Jawa Tengah; 2019.

13. Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. Profil Kesehatan Jawa Tengah. Jawa Tengah; 2018.
14. Dinas Kesehatan Kota Semarang. Profil Kesehatan Kota Semarang Tahun 2018. Semarang; 2018.
15. Puskesmas Gayamsari. Laporan Data Penyakit Hipertensi. Semarang; 2019.
16. Direktur Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan. Keputusan Direktur Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Nomor : HK. 02.03/D1/I.1/2088/2015 Tentang Rencana Aksi Program Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan Tahun 2015-2019. Jakarta; 2015.
17. Nurrahmani U. Stop! Hipertensi. Yogyakarta: Familia; 2015.
18. Dayat S. Terapi Musik. CreateSpace Independent Publishing Platform; 2012.
19. Campbell D. Efek Mozart Memanfaatkan Kekuatan Musik untuk Mempertajam Pikiran, Meningkatkan Kreativitas, dan Menyehatkan Tubuh. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2001.
20. Hikmatyar, Muhammad I., Bustamam, Nurfitri., Simanjuntak K. Pengaruh Musik Instrumental Tempo Lambat yang Disukai dan Tidak Disukai terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi The Effect of Slow Tempo of Preferred and Non-Preferred Instrumental Music on Blood Pressure of Hypertensive Patient. 2018;2:77–83.
21. Istiqomah ES. Relaksasi dan Terapi Musik terhadap Tekanan Darah pada Hipertensi Lansia di Unit Rehabilitasi Sosial Pucang Gading Semarang Relaxation and Musical Therapy of Blood Pressure for the Elderly with Hypertension at Social Rehabilitation Unit of Pucang Gading . In: Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus. 2018. p. 212–7.
22. Im-oun S, Kotruchin P, Thinsug P, Mitsungnern T. Complementary Therapies in Medicine Effect of Thai Instrumental Folk Music on Blood Pressure : A Randomized Controlled Trial in Stage-2 Hypertensive Patients. Complement Ther Med [Internet]. 2018;39(January):43–8. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2018.05.014>

23. Bustami. Relaxed Music Can Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients. *Journal, Int Sci O F*. 2018;7(4):171–3.
24. Purnomo, Edi Zulkipli., A. Pulungan ZS. Kombinasi Terapi Musik Instrumental dan Self Hypnosis Efektif Menurunkan Tekanan Darah Klien Hipertensi. *J Heal Educ Lit*. 2017;1(1):17–23.
25. Alves M, Gomes M, Gonçalves J, Queiroz D, Ricardo P, Martins-filho S, et al. Effect of Music Therapy on Blood Pressure of Individuals with Hypertension : A Systematic Review and Meta-analysis. *Int J Cardiol* [Internet]. 2016;214:461–4. Available from: <http://dx.doi.org/10.1016/j.ijcard.2016.03.197>
26. Kühlmann AYR, Etnel JRG, Roos-hesselink JW, Jeekel J, Bogers AJJC, Takkenberg JJM. Systematic Review and Meta-Analysis of Music Interventions in Hypertension Treatment : A Quest for Answers. *BMC Cardiovasc Disord* [Internet]. 2016;1–9. Available from: <http://dx.doi.org/10.1186/s12872-016-0244-0>
27. Diyono, Diyono., Mawarni P. Efek Terapi Musik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Desa Taraman Sragen Jawa Tengah. *J Ilmu Kesehat Kosala*. 2015;3(2).
28. Soenanto H. 100 Resep Sembuhkan Hipertensi, Asam Urat, dan Obesitas. Jakarta: PT Elex Media Komputindo; 2009.
29. Gunawan L. Hipertensi Tekanan Darah Tinggi. Yogyakarta: Kanisius; 2001. 2001 p.
30. Nadesul H. Resep Mudah Tetap Sehat Cerdas Menaklukkan Semua Penyakit Orang Sekarang. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara; 2009.
31. American College of Cardiology/American Heart Association. Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *J Am Coll Cardiol*. 2017;23976.
32. Trisnawan A. Mengenal Hipertensi. Semarang: Mutiara Aksara; 2019.
33. Hasdianah., Suprpto SI. Patologi dan Patofisiologi Penyakit. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
34. Dalimartha, S., B.T. Purnama, N. Sutarina, Mahendra RD. Care Your Self,

- Hipertensi. Jakarta: Penebar Plus; 2008.
35. Potter, P. A., & Perry AG. Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses, dan praktik. 4th ed. Jakarta: EGC; 2008.
  36. Widyanto, F.C., Triwibowo C. Trend Disease, Trend Penyakit Saat Ini. Jakarta: Trans Info Media; 2013.
  37. Amaliah, Fatimah. S. Faktor Risiko Hipertensi Pada Orang Umur 45 – 74 Tahun di Pulau Sulawesi. *Gizi Indon.* 2014;37(2):145–151.
  38. Gibney. Gizi kesehatan masyarakat. Jakarta: EGC; 2016.
  39. Saputri DE. Hubungan Stres dengan Hipertensi Pada Penduduk di Indonesia Tahun 2007 (Analisis Data Risesdas 2007). Universitas Indonesia; 2010.
  40. Wongso, Lily., Danes, Vennetia R., Supit W. Perbandingan Dampak Penggunaan Headset Terhadap Fungsi Pendengaran Pada Penyiar Radio dan yang Bukan Penyiar Radio di Kota Manado. *J Biomedik.* 2013;5(1)::S53-59.
  41. Siswati., Adriyani R. Hubungan Paparan Kebisingan dengan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Pada Pekerja Industri Kemasan Semen. *J Kesehat Lingkung Indones.* 2017;16(1):29–36.
  42. Wahyu W., Astiana S. RJ. Efek Toksik Logam. Yogyakarta: ANDI; 2008.
  43. Baradero M. Klien Gangguan Kardiovaskuler: Seri Asuhan Keperawatan. Jakarta: EGC; 2008.
  44. Putriastuti L. Analisis Hubungan antara Kebiasaan Olahraga dengan Kejadian Hipertensi pada Pasien Usia 45 Tahun Keatas. *J Berk Epidemiol.* 2016;4(2):225–36.
  45. Wiryowidagdo S. Obat Tradisional Untuk Penyakit Jantung, Darah Tinggi Dan Kolestrol. Jakarta: Agromedia Pustaka; 2002.
  46. Nuraini B. Risk Factors of Hypertension. *J Major.* 2015;4(5):10–9.
  47. Mellisa Andria K. Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya. *J Promkes.* 2013;1(2):111–117.

48. Dayat S., I. Hastomi. ES. Terapi Musik. Yogyakarta: CreareSpace Independent Publishing Platform; 2012.
49. Sustrani L. Hipertensi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2005.
50. Baharuddin., Kabo, Peter., Suwandi D. Perbandingan Efektivitas Dan Efek Samping Obat Anti Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. Fakultas Kedokteran Universitas Hassanudin; 2015.
51. Schachter M. Diurnal Rhythms, The Renin-Angiotensin System and Antihypertensive Therapy. Br J Cardiol. 2004;11(4).
52. Muhadi. JNC 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. CDK-236. 2016;43(1).
53. JNC-VIII. The Eight Report of the Joint National Committee Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. Am J Manag Care. 2014;
54. Prasetyaningrum YI. Hipertensi Bukan Untuk Ditakuti. Cetakan Pe. Jakarta: FMedia; 2014.
55. Wade C. Mengatasi Hipertensi. Bandung: Nuansa Cendekia; 2016.
56. Djohan. Terapi Musik, Teori dan Aplikasi. Yogyakarta: Galangpress; 2006.
57. Grimonia E. Dunia Musik Sains-Musik untuk Kebaikan Hidup. Bandung: Nuansa Cendekia; 2014.
58. Mucci, Kate., Mucci R. The Healing Sound of Music Manfaat Music untuk Kesembuhan, Kesehatan, dan Kebahagiaan Anda. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2002.
59. Ortiz JM. Nurturing Your Child With Music Menumbuhkan Anak-Anak yang Bahagia, Cerdas, dan Percaya Diri dengan Musik. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama; 2002.
60. Hariati S. Efektifitas Terapi Musik Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Suhu Tubuh Bayi Prematur di Makassar. Pascasarjana Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2010.
61. R. Townsend R. 100 Tanya Jawab Mengenai Tekanan Darah Tinggi (Hipertensi). Jakarta: PT. Indeks; 2018.
62. Darliana D. Pengaruh Terapi Musik Terhadap Respon Stres Psikofisiologis Pasien yang Menjalani Coronary Angiography di Pelayanan Jantung

- Terpadu Rumah Sakit Umum Cipto Mangunkusumo. Pascasarjana Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia; 2008.
63. Supradewi R. Otak , Musik, dan Proses Belajar. *Bul Psikol Fak Psikol Univ Gadjah Mada*. 2010;18(2):58–68.
  64. Hayens B. *Buku Pintar Menaklukan Hipertensi*. Jakarta: Lading Pustaka; 2006.
  65. Koelsch, Stefan., Jancke L. Music and The Heart. *Eur Hear Journal*. 2015;36:3043–8.
  66. Cholifah, Noor, Setyowati, Karyati S. Pengaruh Pemberian Terapi Musik Suara Alam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pelang Mayong Jepara Tahun 2016. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2019;10(1):236–42.
  67. Aini, Nurul., Hariyanto, Tanto., Ardiyani VM. Perbedaan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Musik Klasik (Mozart) Pada Lansia Hipertensi Stadium 1 di Desa Donowarih Karangploso Malang. *Nurs News (Meriden)*. 2017;2(3):44–57.
  68. Astuti, Niken Fitri., Kusuma W, Dwi Nurviyandari., Rekawati E. Penurunan Tekanan Darah Diastolik pada Lanjut Usia Melalui Intervensi Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik. *J Keperawatan Soedirman (The Soedirman J Nursing)*. 2017;12(1):21–6.
  69. Yudistiro RE. Pengaruh Terapi Suara Terhadap Tekanan darah Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Sedap Malam Padukuhan Gandok Sleman di Yogyakarta. Yogyakarta; 2017.
  70. Ubrangala K, Goturu J, Muradi V, Avinash P, Kunnavil R, Doreswamy V. Combination of music with lifestyle modification versus lifestyle modification alone on blood pressure reduction e a randomized controlled trial. *Complement Ther Clin Pract*. 2016;23:102–9.
  71. Mulyawati, Yuli., Erawati M. Kombinasi Musik Gamelan dan Senam Lansia untuk Lansia dengan Hipertensi. *J Keperawatan Komunitas*. 2013;1(2):87–93.
  72. Loomba, Rohit S., Shah, Parinda H., Chandrasekar, Suraj., Arora, Rohit.,



- Molnar J. Effects of Music on Systolic Blood Pressure, Diastolic Blood Pressure, and Heart Rate: A Meta-Analysis. *Indian Heart J.* 2012;64(3):309–313.
73. Saing SK. Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara; 2008.
  74. Mulyati, Lia., Mulianny S R. Efektivitas Terapi Musik Degung Sunda Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *J Ilmu-Ilmu Kesehat Bhakti Husada Kuningan.* 2017;6(2):1–6.
  75. Ratnawati AE. Perbedaan Musik Klasik Mozart dan Instrumental Modern Kitaro Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III dalam Menghadapi Persalinan. Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro; 2014.
  76. Hadliansah DH. *Degung Kawih Wanda Anyar. Pertama.* Tasikmalaya: Edu Publisher; 2019.
  77. Kohanov L. Biography: Kitaro [Internet]. 2010 [cited 2020 May 1]. Available from: [www.allmusic.com](http://www.allmusic.com)
  78. Domo Music Gropu. *Kitaro Kojiki and Universe.* Los Angeles; 2012.
  79. Murti B. *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi.* Edisi Keli. Surakarta: Universitas Sebelas Maret; 2018.
  80. Sugiyono. *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R&D.* Bandung: CV Alfabeta; 2015.
  81. Dahlan MS. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan.* Jakarta: Salemba Medika; 2011.
  82. Lapau B. *Metode Penelitian Kesehatan Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi.* Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia; 2015.
  83. Cici Roshita R. Pengaruh Musik Slow (Instrumental) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Kejadian Hipertensi Remaja dalam Rentang Usia 15–17 Tahun di SMK Plus Nahdlatul Ulama Sidoarjo. Surabaya; 2018.
  84. Djalante S. Analisis Tingkat Kebisingan Di Jalan Raya Yang Menggunakan Alat Pemberi Isyarat Lalu Lintas (APIL) (Studi Kasus: Simpang Ade Swalayan). *J SMARTek.*

85. Irmachatshalihah R, Armiyati Y. Murottal Therapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patients. *Media Keperawatan Indones*. 2019;2(3):97–104.
86. Laras, P., & Yessi H. Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer. *J Online Mahasiswa*. 2016;10(2):122.
87. Hidayat, M. Fadhil., Nahariani, Pepin., Mubarrok AS. Pengaruh Terapi Musik Klasik Jawa Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi di UPT Panti Werdha Mojopahit Mojokerto. *JKep*. 2018;4(1).
88. Hidayat, R., Muslikhin., Puspitasari, Dewi. Analisis Perbandingan Spektrum Frekuensi Tembang Tradisional Sunda Dengan Musik Klasik. *PELITA*. 2009;4(1)
89. S.B., M. Yunus. *Mindset Revolution*. Yogyakarta: Jogja Bangkit Publisher. 2014.
90. Meihartati, Tuti. dkk. *1000 Hari Pertama Kehidupan*. Yogyakarta: Deepublish Publisher; 2018.
91. Laukka, P., Eerola, T., Thingujam, N. S., Yamasaki, T., & Beller G. Universal and Culture-Specific Factors in The Recognition and Performance of Musical Affect Expressions Emotion. 2013;13(3):434–449.

**Sekolah Pascasarjana**  
**Universitas Diponegoro**