

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu menyusui antara daerah pegunungan dan pesisir pantai terdapat perbedaan yang bermakna pada variabel usia ($p>0,05$) dan tidak terdapat perbedaan yang bermakna pada variabel tinggi badan, berat badan, pendidikan, dan pekerjaan ($p<0,05$).
2. Tidak ada perbedaan yang bermakna paparan asap rokok dan riwayat anemia pada ibu menyusui antara daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p<0,05$).
3. Tidak ada perbedaan yang bermakna riwayat paparan timbal (beraktivitas di jalan raya, konsumsi makanan instan, konsumsi *seafood* dalam seminggu, menggunakan plastik sebagai pembungkus makanan, menggunakan koran bekas sebagai pembungkus makanan) pada ibu menyusui antara daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p<0,05$).
4. Tidak ada perbedaan yang bermakna Indeks Massa Tubuh (IMT) dan status gizi pada ibu menyusui antara daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p<0,05$).
5. Ada perbedaan yang bermakna asupan energi dan asupan protein pada ibu menyusui antara daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p>0,05$).
6. Ada perbedaan yang bermakna kadar plumbum (Pb) darah, trombosit, MCV, MCH, MCHC pada ibu menyusui antara daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p>0,05$).

7. Tidak ada perbedaan yang bermakna kadar hemoglobin, hematokrit, eritrosit, leukosit pada ibu menyusui antara daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p < 0,05$).
8. Ada korelasi yang bermakna antara kadar plumbum (Pb) darah dengan eritrosit, trombosit, MCV, MCH dan MCHC pada ibu menyusui di daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p > 0,05$).
9. Tidak ada korelasi yang bermakna antara kadar plumbum (Pb) darah dengan kadar hemoglobin, hematokrit dan leukosit pada ibu menyusui di daerah pegunungan dan pesisir pantai ($p < 0,05$).

B. Saran

1. Bagi Petugas Puskesmas
 - a. Perlu adanya penyuluhan kepada masyarakat secara rutin tentang paparan Pb dan dampak pada kesehatan.
 - b. Sosialisasi kepada masyarakat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan sebagai upaya deteksi dini apabila mengalami gangguan kesehatan
2. Bagi Masyarakat
 - a. Perlu mempelajari asupan makanan yang aman dari logam berat sehingga dapat meminimalisir dampak buruk bagi anak-anak
 - b. Cek status kesehatan secara berkala di pelayanan kesehatan.