

SYSTEMATIC REVIEW FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI FUNGSI PARU PADA PEKERJA DI PELABUHAN DI INDONESIA

**NUR ARIFAH- 25010116120086
2021-SKRIPSI**

Banyak penelitian sebelumnya yang telah membahas faktor-faktor yang memengaruhi fungsi paru. Namun, belum ada penelitian yang secara khusus merangkum semua hasil penelitian tersebut sehingga kesimpulan secara keseluruhan apa saja faktor-faktor yang memengaruhi fungsi paru belum jelas. Pada penelitian ini, dilakukan untuk mengetahui apa saja faktor-faktor yang memengaruhi fungsi paru pada pekerja di pelabuhan di Indonesia. Penelitian ini menggunakan metode *systematic review* untuk menganalisa artikel-artikel yang didapat setelah melalui langkah-langkah pengecekan artikel. Seleksi inklusi dilakukan dengan memilih artikel yang memiliki rentang waktu publikasi 10 tahun terakhir dan seleksi menggunakan metode PICOS. Setelah itu, dilakukan seleksi eksklusi berupa file yang dapat diakses secara utuh. Langkah terakhir dilakukan pengecekan duplikasi dan pengecekan SINTA 4. Artikel yang lolos pengecekan berjumlah 17 artikel. Hasil analisa mendapatkan kesimpulan bahwa faktor-faktor yang memengaruhi fungsi paru meliputi umur, kebiasaan merokok, penggunaan APD, masa kerja, jam kerja, status gizi, olahraga, riwayat penyakit paru, dan paparan debu terhirup. Faktor yang paling dominan di antara semua faktor tersebut adalah masa kerja dan kebiasaan merokok. Hal ini dikarenakan semakin lama masa kerja maka semakin lama terpapar debu terhirup, dan semakin lama kebiasaan merokok maka semakin meningkatkan risiko terkena gangguan fungsi paru. Sehingga sangat diperlukan langkah pencegahan dari pihak pengelola untuk meminimalisir risiko terjadinya gangguan fungsi paru, seperti memaksimalkan kembali penggunaan APD dan pendampingan berhenti merokok.

Kata Kunci : Fungsi Paru, Pelabuhan, Debu