

**BERBAGAI FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI
KEJADIAN HIPERTENSI PADA TENAGA KERJA BONGKAR
MUAT (TKBM) PELABUHAN YOS SUDARSO AMBON:
Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Ambon**



TESIS

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat
Sarjana S-2 Magister Epidemiologi**

**RUDDY LA UNGA
NIM. 30000217410012**

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2019**

HALAMAN PENGESAHAN

TESIS

**BERBAGAI FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (TKBM)
PELABUHAN YOS SUDARSO AMBON:
Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Ambon**

Oleh :

Ruddy La Unga
NIM. 30000217410012

Telah diujikan dan dinyatakan lulus ujian tesis pada Tanggal 12 Desember 2019
oleh tim penguji Program Studi Magister Epidemiologi
Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro.

Semarang, 16 Desember 2019

Mengetahui,

Penguji I

Penguji II

dr. Onny Setiani, Ph.D
NIP. 19631019 199103 2 001

Dr. dr. Selamat Budijitno, M.Si.Med.,Sp.B(K).Onk.
NIP. 19710807 200812 1 001

Pembimbing I

Pembimbing II

Prof. Dr. dr. Suharyo Hadisaputro,
Sp.PD-KPTI.,FINASIM.
NIDK. 8887000016

Dr. dr. Ari Suwondo, MPH.
NIP. 19570929 198603 1 002

Dekan
Sekolah Pascasarjana UNDIP

Ketua
Program Studi Magister Epidemiologi

Dr. R.B. Sularto, SH., M.Hum.
NIP. 19670101 199103 1 005

Dr. drh. Dwi Sutiningsih, M.Kes.
NIP. 19720308 199802 2 001

DEKLARASI ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ruddy La Unga

NIM : 30000217410012

Dengan ini menyatakan bahwa :

- a. Karya tulis saya, tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun di perguruan tinggi lain.
- b. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain, kecuali Tim Pembimbing dan para Narasumber.
- c. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro Semarang.

Semarang, Desember 2019.

Ruddy La Unga

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

*Demi masa,
Sesungguhnya manusia itu benar-benar berada dalam kerugian,
Kecuali orang-orang yang beriman dan mengerjakan amal saleh dan nasehat menasihati
supaya menaati kebenaran dan nasehat menasihati supaya menepati kesabaran.
(Q.S. Al-‘Ashr 1-3)*

*‘Barang siapa menelusuri jalan untuk mencari ilmu padanya, Allah akan
memudahkan baginya jalan menuju surga.’
(HR. Muslim).*

*Dengan mengucapkan Syukur, Alhamdulillahirobbil ‘aalamiin
Saya persembahkan Tesis ini untuk :*

1. Kedua orang tua, Mertua

*Dukungan materiil maupun non materiil dan doa yang tak henti-henti selalu
mengiringi langkah ini, terima kasih yang sebesar-besarnya atas jasa dan
pengorbananmu selama ini, sehingga saya bisa sampai seperti ini.*

2. Istri dan anak-anak tercinta

*Terima kasih untuk pengorbanan yang begitu besar, rela kehilangan waktu
untuk berkumpul demi menyelesaikan program pendidikan ini, doa dan
dukungan yang terus menerus tanpa henti selalu mengiringi
setiap kaki ini melangkah.*

3. Adik- Adikku & Kakak, Saudara/i

*Terima kasih atas bantuan moril maupun materiil selama menempuh
program pendidikan ini.*

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : RUDDY LA UNGA
Tempat, Tanggal Lahir : BANDA, 26 Juli 1979
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Islam
Status Perkawinan : Menikah
Alamat Rumah : Jl. Air Kuning, RT.003 RW.019. Batu Merah, Kec.
Sirimau, Kota Ambon, Maluku_Kode Pos. 97128
: Jl. Dr. J. Leimena Desa Tawiri, Kec. Teluk
Ambon_Maluku. Kode Pos. 97235
Alamat Kantor :
Email : ruddyamq@gmail.com
No. Telepon (HP) : 081247430799

Istri : HELMIYANTI SOULISSA
Anak : 1. APRINDHA PUTRI RUDDY
2. FITRIYANI PUTRI RUDDY
3. DZAKY PUTRA RUDDY

RIWAYAT PENDIDIKAN

- a. Tahun 1987 – 1992 : SD. Negeri 1 Banda Naira _ Maluku
- b. Tahun 1992 – 1995 : SMP. Negeri 1 Banda Naira_ Maluku
- c. Tahun 1995 – 1998 : SMA. Negeri 1 Banda Naira_ Maluku
- d. Tahun 1998 – 2001 : Akademi Kesehatan Lingkungan Ambon_ Maluku
- e. Tahun 2009 – 2011 : FKM. Universitas Airlangga_Surabaya_Jawa Timur
- f. Tahun 2017 – 2019 : Magister Epidemiologi_Universitas Diponegoro_Semarang
Jawa Tengah

RIWAYAT PEKERJAAN

- Tahun 2005 - Sekarang : Kantor Kesehatan Pelabuhan (KKP) Kelas II Ambon
1. Staf Seksi Pengendalian Risiko Lingkungan KKP Kelas II Ambon Tahun 2005 – 2011.
 2. Staf Seksi Pengendalian Karantina dan SE KKP Kelas II Ambon Tahun 2011 – 2013.
 3. Koordinator Wilker KKP Kelas II Ambon POS Pelabuhan Benjina Tahun 2013 – 2014.
 4. Koordinator Wilker KKP Kelas II Ambon Bandara Pattimura Ambon Tahun 2014 – 2016.
 5. Koordinator Wilker KKP Kelas II Ambon Pelabuhan Tulehu Tahun 2016 – 2017.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas anugerah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “BERBAGAI FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (TKBM) PELABUHAN YOS SUDARSO AMBON: Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Ambon”

Sehubungan dengan penyelesaian penyusunan tesis ini, dengan rendah hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Yos Johan Utama, SH. M.Hum. selaku Rektor Universitas Diponegoro Semarang.
2. Bapak Dr. R. B. Sularto, SH. M.Hum. selaku Dekan Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.
3. Ibu Dr. drh. Dwi Sutiningsih, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang.
4. Bapak Prof. Dr. dr. Suharyo Hadisaputro, Sp.PD-KPTI, FINASIM selaku pembimbing I dalam penulisan tesis ini, yang senantiasa dengan penuh kesabaran dalam melaksanakan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tesis.
5. Bapak Dr. dr. Ari Suwondo, MPH selaku pembimbing II dalam penulisan tesis ini, yang senantiasa dengan penuh kesabaran dalam melaksanakan bimbingan dan arahan dalam penyusunan tesis.
6. Ibu dr. dr. Onny Setiani, Ph.D, selaku penguji I atas masukan dan arahan yang telah diberikan dalam penyusunan tesis
7. Bapak Dr. dr. Selamat Budijitno, M.Si.Med, Sp.B(K).Onk selaku penguji II atas masukan dan arahan yang telah diberikan dalam penyusunan tesis

8. Bapak Nehemia Salamahu, S.Sos.,M.Kes selaku Kepala Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Ambon, yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian dan pengambilan data di KKP Kelas II Ambon.
9. Seluruh dosen Magister epidemiologi yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan bagi penulis serta staf administrasi (Mbak Al, Pak Solikhin) atas bantuan dalam hal administrasi akademik.
10. Istriku tercinta Helmiyanti Soulissa, dan ketiga buah hatiku tersayang (Aprindha Putri, Fitriyani Putri dan Dzaky Putra), yang telah memberikan dukungan semangat dan doa yang tak henti-hentinya, serta rela kehilangan waktu berkumpul untuk mengikuti pendidikan dan menyelesaikan tesis ini.
11. Kedua Orang tua, mertua, saudara, dan seluruh keluarga serta kerabat yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil selama menempuh pendidikan dan menyelesaikan tesis ini.
12. Teman-teman seperjuangan Magister Epidemiologi Pascasarjana Universitas Diponegoro Semarang angkatan tahun 2017, yang telah bahu membahu dan saling tolong menolong selama menempuh pendidikan dan penyelesaian tesis ini.
13. Semua pihak yang telah memberikan motivasi dan dukungan yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga amal baik dari semua pihak mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan oleh sebab itu saran dan kritik yang membangun sangatlah diharapkan demi perbaikan dimasa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap tesis ini dapat bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan khususnya pada tenaga kesehatan lainnya.

Semarang, Desember 2019

Penulis

ABSTRAK

BERBAGAI FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA TENAGA KERJA BONGKAR MUAT (TKBM) PELABUHAN YOS SUDARSO AMBON:

Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Ambon.

Ruddy La Unga

Latar Belakang: Hipertensi sering disebut sebagai *the silent killer* karena sering tidak menimbulkan gejala sehingga pengobatannya seringkali terlambat. Penyakit yang berhubungan dengan pekerjaan bersifat multi faktorial dan seringkali sering terkait di tempat kerja. Pekerjaan diduga berkaitan dengan masalah psikologis yang berkaitan dengan jenis pekerjaan, lingkungan kerja, gaya hidup dan karakteristik individu pekerja dapat menjadi faktor risiko hipertensi.

Tujuan: Menjelaskan berbagai faktor risiko yang berpengaruh terhadap hipertensi pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon.

Metode: Penelitian observasional analitik menggunakan desain *case control* dengan jumlah sampel 76 sampel terdiri dari 38 kasus dan 38 kontrol yang diambil secara *consecutive sampling*. Variabel bebas adalah masa kerja, beban kerja, area kerja, *shift* kerja, upah kerja, kebiasaan minum alkohol, kebiasaan minum kopi, dan perilaku sedentari. Variabel terikat adalah kejadian hipertensi. Analisa data menggunakan uji *chi square* dengan metode regresi logistik

Hasil: Faktor risiko yang berpengaruh terhadap hipertensi adalah *shift* kerja ($p=0,008$; OR *adjusted* 5,760; 95%CI 1,569-21,148), kebiasaan minum alkohol ($p=0,017$; OR *adjusted* 4,321; 95%CI 1,294-14,423), perilaku sedentari ($p=0,040$; OR *adjusted* 3,475; 95%CI 1,060-11,391). Faktor risiko yang tidak berpengaruh terhadap hipertensi adalah masa kerja, beban kerja, area kerja, upah kerja, dan kebiasaan minum kopi.

Kesimpulan: *shift* kerja, kebiasaan minum alkohol dan perilaku sedentari ≥ 5 jam/hari merupakan faktor risiko yang berpengaruh terhadap kejadian hipertensi. Probabilitas faktor terhadap kejadian hipertensi adalah 96,54%.

Kata Kunci: risiko hipertensi, TKBM, KKP pelabuhan, ambon.

Kepustakaan: 125 (2000- 2019).

ABSTRACT

THE VARIOUS RISK FACTORS AFFECTING THE OCCURENCE OF HYPERTENSION ON LOADING AND UNLOADING LABOR IN YOS SUDARSO PORT AMBON:

Study in the Work Area of Port Health Office Ambon Class II

Ruddy La Unga

Background: Hypertension often called silent killer because it often does not cause symptoms so that the treatment is late. This disease related to multi-factorial work and also workplace. Work allegedly related to psychological problems related to the type of work, work environment, lifestyle and individual characteristics of workers can be risk factors for hypertension.

Objective: To explain various risk factors affect the occurrence of hypertension at loading and unloading labor of Yos Sudarso Port Ambon.

Method: Observational analytic study used case control design with 76 samples which consists of 38 cases and 38 controls taken by consecutive sampling. The independent variable is the period of work, workload, work area, work shifts, wages, alcohol drinking habits, coffee drinking habits, and sedentary behavior. The dependent variable is the incidence of hypertension. Data analysis used the chi square test with logistic regression method

Results: Significant risk factor affected hypertension were work shift ($p=0.008$; OR *adjusted* 5,760; 95% CI 1,569-21,148), alcohol drinking habit ($p= 0.017$; OR *adjusted* 4,321; 95% CI 1,294-14,423), sedentary behavior ($p=0.040$; OR *adjusted* 3,475; 95% CI 1,060-11,391). Insignificant risk factors did not affect hypertension were work period, workload, work area, wages and coffee drinking habit.

Conclusion: work shift, alcohol drinking habit and sedentary behavior ≥ 5 hours/day are risk factors affect the occurrence of hypertension. Probability factor towards the occurrence of hypertension is 96.54%.

Keywords: risk of hypertension, loading and unloading labor, KKP port, ambon
Literature: 125 (2000-2019).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR ISTILAH.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	9
C. Keaslian Penelitian.....	12
D. Tujuan Penelitian.....	17
E. Manfaat Penelitian.....	18
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Tekanan Darah.....	19
B. Hipertensi.....	21
1. Definisi Hipertensi.....	21
2. Epidemiologi Hipertensi.....	21
3. Klasifikasi dan Pengukuran Hipertensi.....	22
4. Patogenesis Hipertensi.....	23
5. Gejala Klinis Hipertensi.....	24
6. Diagnosis Hipertensi.....	27
7. Komplikasi Hipertensi.....	27
8. Tatalaksana Hipertensi.....	29
9. Pencegahan Hipertensi.....	30
10. Multi Faktorial Hipertensi.....	32
C. Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM).....	34
1. Definisi TKBM.....	56
2. Bongkar Muat Barang.....	56
3. Ruang Lingkup Bongkar Muat.....	57

BAB III. KERANGKA TEORI, KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	61
A. Kerangka Teori.....	61
B. Kerangka Konsep.....	63
C. Hipotesis.....	64
BAB IV. METODE PENELITIAN.....	66
A. Desain Penelitian.....	66
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	67
C. Variabel Penelitian.....	70
D. Definisi Operasional Penelitian.....	71
E. Sumber Data Penelitian.....	74
F. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	75
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	76
H. Alur Penelitian.....	80
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	81
BAB V. HASIL PENELITIAN.....	82
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	82
B. Gambaran Populasi Penelitian.....	86
C. Karakteristik Subjek Penelitian.....	87
D. Analisis Bivariat Faktor Yang Berisiko Terhadap Hipertensi.....	89
1. Variabel <i>Confounding</i>	89
2. Variabel Bebas.....	91
3. Ringkasan Hasil Analisis Bivariat.....	98
E. Analisis Multivariat Faktor Yang Berisiko Terhadap Hipertensi.....	99
BAB VI. PEMBAHASAN.....	107
A. Faktor Risiko Yang Terbukti Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon.....	107
B. Faktor Risiko Yang Tidak Terbukti Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon.....	116
C. Keterbatasan Penelitian.....	123
BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN.....	125
A. Kesimpulan.....	125
B. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA.....	128
LAMPIRAN.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Daftar Penelitian Terdahulu Yang Berkaitan Dengan Hipertensi.....	12
Tabel 2.1	Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah Menurut ISH 2013.....	24
Tabel 2.2	Rekomendasi Non Farmakologi Penurunan Tekanan Darah.....	31
Tabel 2.3	Tatalaksana Hipertensi Menurut JNC-VII.....	31
Tabel 2.4	Modifikasi Gaya hidup Untuk Mencegah Hipertensi.....	33
Tabel 2.5	Kategori Ambang Batas IMT Untuk Orang Dewasa Indonesia	38
Tabel 4.1	Nilai <i>Odds Ratio</i> Beberapa Faktor Risiko Hipertensi.....	69
Tabel 4.2	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	71
Tabel 4.3	Distribusi Faktor Risiko Pada Kelompok Kasus Dan Kontrol.....	78
Tabel 5.1	Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian Menurut Umur, Tingkat Pendidikan dan Status Perkawinan Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Ambon) Tahun 2018.....	88
Tabel 5.2	Distribusi Hasil Analisis bivariat variabel <i>confounding</i> terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	89
Tabel 5.3	Distribusi Responden menurut Masa Kerja terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	91
Tabel 5.4	Distribusi Responden menurut <i>Shift</i> Kerja terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	92
Tabel 5.5	Distribusi Responden menurut Area Kerja terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	93
Tabel 5.6	Distribusi Responden menurut Beban Kerja terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	94
Tabel 5.7	Distribusi Responden menurut Perilaku Sedentari terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso	

	Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	95
Tabel 5.8	Distribusi Responden menurut Kebiasaan Minum Kopi terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	96
Tabel 5.9	Distribusi Responden menurut Minum Alkohol terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	97
Tabel 5.10	Distribusi Responden menurut Upah Kerja terhadap kejadian Hipertensi Pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Ambon) Tahun 2018.....	98
Tabel 5.11	Ringkasan Hasil Analisis Bivariat Faktor yang Berisiko berpengaruh terhadap Kejadian Hipertensi pada TKBM Pelabuhan Yos Sudarso Ambon (Studi di Wilayah Kerja Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Ambon) Tahun 2018...	99
Tabel 5.12	Variabel Kandidat Pengujian Regresi Logistik Ganda.....	100
Tabel 5.13	Hasil Akhir Model Uji Analisis Multivariat Regresi Logistik Ganda.....	100

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Beberapa Faktor Yang Terlibat Dalam Kontrol Tekanan Darah.....	25
Gambar 2.2	Prosedur Bongkar Muat.....	58
Gambar 3.1	Kerangka Teori.....	62
Gambar 3.2	Kerangka Konsep.....	63
Gambar 4.1	Desain <i>Case Control Study</i> (Modifikasi Gordis, 2000).....	67
Gambar 5.1	Letak Wilayah Kerja KKP Kelas II Ambon.....	83
Gambar 5.2	Struktur Organisasi KKP Kelas II Ambon.....	84

DAFTAR SINGKATAN

AHA	:	<i>American Heart Association</i>
ASH	:	<i>American Society of Hypertension</i>
ACTH	:	<i>Adreno corticotropic hormone</i>
ADRF	:	<i>Endothelial Derive Relaxing Factor</i>
BHS	:	<i>British Hypertension Society</i>
CO	:	<i>Cardiac output</i>
CRH	:	<i>Corticotropin-releasing hormone</i>
CI	:	<i>Confidence Interval</i>
DBP	:	<i>Diastolic Blood Pressure</i>
DASH	:	<i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
ESH	:	<i>European Society of Hypertension</i>
ESC	:	<i>European Society of Cardiology</i>
GERMAS	:	Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
ISH	:	<i>International Society of Hypertension</i>
IMT	:	Indeks Massa Tubuh
JKN	:	Jaminan Kesehatan Nasional
JNC-VII	:	<i>The Sevent Report of The Joint National</i>
KKP	:	Kantor Kesehatan Pelabuhan
mmHg	:	millimeter air raksa
OSPAQ	:	<i>Occupational Sitting and Physical Activity Question are</i>
OR	:	<i>Odds Ratio</i>
PTM	:	Penyakit Tidak Menular
Pospindu	:	Pos Pembinaan Terpadu
PR	:	<i>Peripheral resistance</i>
RAA	:	<i>Renin Angiotensin Aldosteron</i>
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Dasar
SDGs	:	<i>Sustainable Development Goals</i>
Simkespel	:	Sistem Informasi Manajemen Kesehatan Pelabuhan
Sirkesnas	:	Survei Indikator Kesehatan Nasional
SBP	:	<i>Sistolic Blood Pressure</i>
TPR	:	<i>Total peripheral resiten</i>
TGF- β	:	<i>Transforming Growth Factor-β</i>
UPT	:	Unit Pelaksana Teknis
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR ISTILAH

Degeneratif	:	Kerusukan yang bersifat progresif atau meningkat
<i>Disability adjusted life years</i>	:	Jumlah tahun-tahun kehidupan potensial yang hilang akibat prematur
Elastisitas	:	Keadaan yang elastis (lentur)
<i>Global observatory</i>	:	Sebuah inisiatif dari organisasi kesehatan dunia untuk berbagi data (melalui web) mengenai kesehatan global
Homeostatis	:	Kemampuan tubuh untuk mempertahankan lingkungan internal yang konstan
Katastropik	:	Penyakit yang berbiaya tinggi dan mengakibatkan komplikasi
Multifaktorial	:	Banyak faktor
Mikroalbuminuria	:	Sejumlah kecil protein albumin dalam urin
Reabsorpsi	:	Proses Penyerapan kembali
Reseptor	:	Sel sensorik khusus untuk merespon stimulasi tertentu
<i>Sedentary</i>	:	Perilaku duduk atau berbaring dalam keseharian tidak termasuk waktu tidur
<i>Silent killer</i>	:	Timbul hampir tanpa adanya gejala awal namun dapat menyebabkan kematian
Vaskuler perifer	:	Penyempitan pembuluh nadi di luar jaringan dan otak

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 : *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian dari Universitas Diponegoro
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Kantor Kesehatan
Pelabuhan Kelas II Ambon
- Lampiran 5 : *Informed Consent*
- Lampiran 6 : Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 : Hasil Output Analisis Statistik
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian