

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Riwayat paparan pestisida, riwayat penyakit infeksi, tinggi badan orang tua dan tingkat asupan energi merupakan faktor risiko kejadian *stunting*, sedangkan riwayat pemberian makanan papahan, pemberian ASI tidak eksklusif, riwayat imunisasi, akses pelayanan kesehatan dan tingkat pendapatan keluarga bukan sebagai faktor risiko kejadian *stunting*.

B. Saran

1. Bagi Instansi Kesehatan

Mengingat banyak faktor yang dapat menyebabkan kejadian *stunting* maka perlu adanya peningkatan promosi kesehatan oleh petugas kesehatan dalam meningkatkan edukasi masyarakat tentang penanganan faktor risiko kejadian *stunting* sehingga angka prevalensi *stunting* dimasa yang akan datang menurun.

Diperlukan adanya promosi kesehatan khusus oleh petugas kesehatan tentang standar keamanan kerja dalam bertani terkait penggunaan pestisida bagi para petani khususnya bahaya yang akan ditimbulkan akibat terpapar pestisida pada ibu hamil dan ibu menyusui dalam jangka pendek menyebabkan keracunan dan jangka panjang akan menyebabkan gangguan pertumbuhan terhadap janin dan bayi serta dapat menyebabkan *mutagenetic* yaitu kerusakan

genetik pada generasi selanjutnya sehingga berpeluang besar menderita *stunting*

2. Bagi Orang Tua

Sebaiknya orang tua mengatur dan memperhatikan asupan makanan untuk anak dalam meningkatkan asupan gizi khususnya tingkat asupan energi sehingga mencegah malnutrisi termasuk perawakan pendek dimasa akan datang. Sebaiknya ibu hamil atau ibu menyusui tidak melakukan aktifitas kegiatan pertanian yang berpaparan langsung dengan pestisida di area persawahan yang menyebabkan potensi terjadinya kependekan pada generasi selanjutnya.

3. Bagi Penelitian

Dapat dilakukan penelitian lanjutan tentang faktor risiko *stunting* yang masih belum banyak diteliti di Indonesia antara lain pemberian makanan prelakteal dan kecacingan.