

BAB VII

KEISMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

1. Pemberian ekstrak buah mengkudu dalam berbagai dosis (26 mg/KgBB/hari, 52 mg/KgBB/hari dan 104 mg/kgBB/hari) mampu mempengaruhi stres oksidatif dan status aterosklerosis pada tikus *Rattus norvegicus strain wistar* yang diberi kuning telur (diet aterogenik) selama 28 hari.
2. Status stres oksidatif dengan parameter kadar MDA dapat diturunkan atau dihambat dengan pemberian ekstrak buah mengkudu sebesar 104 mg/KgBB/Hari.
3. Status aterosklerosis dengan parameter ketebalan tunika intima dan peningkatan jumlah sel busa dapat dihambat mulai dengan pemberian ekstrak buah mengkudu sebesar 26 mg/KgBB/hari.

B. SARAN

Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan adalah:

1. Mengubah proses ekstraksi maserasi dengan metode destilasi atau penyulingan serta perlu dilakukannya Analisis fitokimia yang terdapat pada ekstrak Buah mengkudu (*Morinda citrifolia*).
2. Untuk masyarakat sebaiknya menghindari dan lebih hati-hati dengan gaya hidup yang ada saat ini. Karena dengan gaya hidup saat ini yang banyak sekali bahan aterogenik misal *fast food* dan juga merokok dapat menyebabkan tanda awal peradangan pada pembuluh darah.