

**EDUKASI MENGGOSOK GIGI DENGAN MEDIA PERMAINAN  
DAKON TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN  
STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**  
**( Studi kasus pada masyarakat Desa Krasak Magelang )**



**TESIS**

Untuk memenuhi persyaratan mencapai derajat Sarjana S-2  
Magister Epidemiologi Konsentrasi Sain Terapan Kesehatan

RIMA LUSEPSIANA

NIM 30000313420054

**PROGRAM STUDI MAGISTER EPIDEMIOLOGI**

**PROGRAM PASCASARJANA**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2019**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

### **TESIS**

### **EDUKASI MENGGOSOK GIGI DENGAN MEDIA PERMAINAN DAKON TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT**

**( studi kasus pada masyarakat desa Krasak Magelang )**

**Oleh :**

**RIMA LUSEPSIANA  
NIM 30000313420054**

Telah di ujikan pada tanggal 29 bulan Agustus tahun 2019 oleh tim penguji Program studi Magister Epidemiologi Konsentrasi Sains Terapan Kesehatan peminatan keperawatan gigi Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro.

Semarang,  
Mengetahui,  
Penguji

**Dr. drg. Lanny Sunarjo, MDSc  
NIP. 196406041992032002**

Pembimbing I

Pembimbing II

**Dr. dr. Ari Suwondo, MPH  
NIP. 195709291986031002**

**Dr. Bedjo Santoso, S.SiT, M.Kes  
NIP. 197001311990031002**

Dekan  
Program pascasarjana undip

Ketua Program Studi  
Magister Epidemiologi

**Dr. RB. Sularto, S.H., M.Hum  
NIP. 196701011991031005**

**Dr. Drh. Dwi Surtiningsih, M.Kes  
NIP. 197203081998022001**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji hanya bagi Allah Tuhan semesta alam yang telah memberikan anugerah berupa kesempatan dan waktu untuk penulis menempuh pendidikan pasca sarjana. Sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan tesis dengan judul : Edukasi Menggosok Gigi Dengan Media Permainan Dakon Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut ( studi kasus pada masyarakat desa krasak magelang ).

Tesis ini disusun dalam ragka penelitian guna memenuhi persyaratan menyelesaikan studi S-2 pada Program Studi Magister Epidemiologi Sekolah Pascasarjana Universitas Diponegoro Semaranag.

Ucapan Trimakasih yang setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada:

1. Dr. RB. Sularto, S.H., M.Hum Selaku Dekan Sekolah Pasca Sarjana Universitas Diponegoro Semarang.
2. Dr. Drh. Dwi Surtiningsih, M.Kes Selaku Ketua Program Studi Magister Epidemiologi.
3. Dr. dr. Ari Suwondo Selaku pembimbing Utama penulis yang senantiasa membantu dengan penuh kesabaran dalam bimbingan serta meluangkan waktu dan pemikiran dalam penyusunan tesis.
4. Dr. Bedjo Santoso, S.Si.T,M.Kes sebagai pembimbing pendamping yang dengan penuh kesabaran meluangkan waktu dan pemikiran untuk membimbing penulis selama penyusunan tesis.

5. Kepala Dusun Gejwan Krasak Salaman yang telah memberikan ijin penelitian
6. Orang tua, suami, anak tercinta serta segenap keluarga yang telah memberikan kasih sayang, doa, dan semangat yang tak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan lancar.
7. Pengelola/staf administrasi Program Magister Epidemiologi (Pak Solikhin) yang selalu memberikan bantuan dan pelayanan terbaik selama penulis mengikuti pendidikan.
8. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Magister Epidemiologi angkatan 2014 khususnya keperawatan gigi.
9. Semua pihak yang telah membantu penyusunan tesis ini, semoga Allah membalas segala kebaikannya.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih terdapat kekurangan dan kesalahan.

Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun bagi kesempurnaan penelitian dan penulisan karya-karya lainnya.

Semoga tesis ini bermanfaat. Trimakasih

Semarang, Agustus 2019

Rima Lusepsiana

## **HALAMAN PERNYATAAN**

### **DEKLARASI ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rima Lusepsiana

NIM : 30000313420054

Alamat : Gejiwan Rt. 03 Rw. 01 Krasak Salaman Magelang

Dengan ini menyatakan bahwa :

- a. Karya Tulis saya, Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik (magister), baik di Universitas Diponegoro maupun diperguruan tinggi lain.
- b. Karya Tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan orang lain kecuali Tim Pembimbing dan Para Narasumber.
- c. Dalam karya Tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan judul buku aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
- d. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh, dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Diponegoro.

Semarang, 29 Agustus 2019

Rima Lusepsiana  
NIM. 30000313420054

**PERNYATAAN PERSETUJUAN  
PUBLIKASI TESIS UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Diponegoro, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rima Lusepsiana  
NIM : 30000313420054  
Program Studi : Magister Epidemiologi Konsentrasi Sain Terapan Kesehatan  
Program : Pasca Sarjana  
Jenis Karya : Tesis

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Diponegoro Hak Bebas Royalti noneksklusif atas karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

**EDUKASI MENGGOSOK GIGI DENGAN MEDIA PERMAINAN DAKON  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN STATUS  
KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT  
( Studi kasus pada masyarakat Desa Krasak Magelang )**

Beserta perangkat yang ada . dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Magister Epidemiologi Program Pasca Sarjana Universitas Diponegoro berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan. Mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). Merawat dan mempublikasikan tesis saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Dibuat di : Semarang

Pada tanggal : 29 Agustus 2019

Yang menyatakan,

Rima Lusepsiana

NIM. 30000313420054

## **RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

- Nama : Rima Lusepsiana
- Tempat, Tanggal Lahir : Magelang, 30 September 1989
- Agama : Islam
- Status : Sudah Menikah
- Alamat : Gejiwan Rt. 03 Rw. 01 Krasak Salaman  
Magelang
- No Hp :

### **RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL**

- 2012 s/d 2013 : Program Studi D IV Kesehatan Gigi Komunitas Poltekkes Kemenkes Semarang
- 2009 s/d 2012 : Program Studi D III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Semarang
- 2006 s/d 2008 : SMA Muhammadiyah 1 Magelang
- 2002 sd/ 2005 : SLTP Negeri 13 Magelang
- 1996 s/d 2002 : SD Negeri Krasak 1

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan yang sebenar-benarnya

Hormat Saya

Rima Lusepsiana

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DEKLARASI ORISINALITAS.....	iii
RIWAYAT HIDUP.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	ix
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Kesehatan Gigi dan Mulut .....	10
B. Kebersihan Gigi dan Mulut .....	11
C. Teknik Menggosok Gigi.....	14
D. Akibat Bila Tidak Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut.....	15
E. Faktor Yang Berpengaruh Pada Kesehatan Gigi dan Mulut .....	18
F. Konsep Perilaku .....	25

G. Kerangka Teori.....	30
H. Kerangka Konsep .....	31
I. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Populasi dan Sampel .....	35
C. Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran .....	37
D Alat Penelitian.....	39
E. Cara Penelitian.....	42
F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	45
A. Analisis Univariat.....	45
B. Analisis Bivariat.....	51
C. Analisis Perbedaan Antara Kelompok (Independent Sampel T-test).....	57
BAB V PEMBAHASAN.....	63
A. Pembahasan.....	63
BAB VI PENUTUP.....	66
A. Simpulan.....	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA .....	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1.1 Tabel Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 3.1 Tabel Definisi Operasional Dan Skala Ukur.....	37
Tabel 3.2 Kriteria Skor Debris .....	40
Tabel 3.3 Kriteria Skor Kalkullus .....	41
Tabel 4.1 Hasil Skor OHI-S pada Kelompok Demonstrasi .....	45
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi jawaban responden tentang pengetahuan kebersihan gigi dan mulut .....	47
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi jawaban responden tentang sikap kebersihan gigi dan mulut .....	48
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi jawaban responden tentang keyakinan kebersihan gigi dan mulut .....	50
Tabel 4.5 Hasil uji normalitas pengetahuan, sikap dan keyakinan serta OHI-S .....	51
Tabel 4.6 Hasil Skor Pengetahuan Warga Desa Krasak Magelang Sebeum dan Sesudah Intervensi .....	53
Tabel 4.7 Hasil Skor Sikap Warga Desa Krasak Magelang Sebeum dan Sesudah Intervensi .....	54
Tabel 4.8 Hasil Skor Keyakinan Warga Desa Krasak Magelang Sebeum dan Sesudah Intervensi .....	55
Tabel 4.6 Hasil Skor OHI-S Warga Desa Krasak Magelang Sebeum dan Sesudah Intervensi .....	56
Tabel 4.10 Hasil Analisis Perbedaan Pengetahuan Pretest dan Posttest.....	57
Tabel 4.11 Hasil Analisis Perbedaan Sikap Pretest dan Posttest.....	59
Tabel 4.12 Hasil Analisis Perbedaan Keyakinan Pretest dan Posttest.....	60
Tabel 4.13 Hasil Analisis Perbedaan OHI-S Pretest dan Posttest.....	61

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Derajad Kesehatan.....	21
Gambar 2.2 Faktor Predisposisi .....	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....	31

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1    Dokumentasi

