

Daftar Pustaka

- 1 Infodatin Hipertensi. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Halaman 1-6 (2014).
- 2 Kurniawati, TI dan Estiasih,T. Efek Antihipertensi Senyawa Bioaktif Dioscorin pada Umbi-umbian Keluarga *Dioscorea*: Kajian Pustaka. *Jurnal Pangan dan Agroindustri* 3, halaman 402-406 (2015).
- 3 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015. Halaman 1-222 (2015).
- 4 World Health Organization (WHO). Non Communicable Diseases Country Profiles 2018. Halaman 1-223 (2018).
- 5 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil Riskesdas 2013. Halaman 1-268 (2013).
- 6 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Hasil Riskesdas 2018. Halaman 1-88 (2018).
- 7 Sulistiawati,AAN, Prapti,NKG.,dan Lestari,MPL. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat (*Persea americana* Mill.) Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Selatan. *Ners Journal* 3, halaman 37-44 (2015).
- 8 Dinas Kesehatan Kabupaten Sarolangun. Profil Dinas Kesehatan Sarolangun Tahun 2016. Halaman 1-50 (2016).
- 9 Yusni dan Syahrul. Blood Pressure Reduction By Rosela (*Hibiscus sabdariffa*) In Elderly Women: Role Of Vasodilation Response Of Nitric Oxide. *Jurnal Kardiologi Indonesia* 33, halaman 137-145 (2012).
- 10 Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik Ditjen Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. *Pharmaceutical Care Untuk Penyakit Hipertensi*. Halaman 1-73 (2006).
- 11 Ismanto,M.,Peudada,H.,Yanti,I., dan Budisuari.,MA. *Nan Jauh Di Mudik Buruk Kelaku Budak Etnik Melayu Jambi Kabupaten Sarolangun*. (Pusat Humaniora, Kebijakan Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes) Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, halaman 1-236 2014).
- 12 Hidayat,R., Walujo,EB., dan Wardhana,W. In *Prosiding Seminar Nasional Prodi Biologi Fakultas MIPA UUNHI 2013*. Halaman 73-78.(2012)
- 13 Laporan Nasional Eksplorasi Pengetahuan Lokal Etnomedisin dan Tumbuhan Obat Berbasis Komunitas di Indonesia. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Balai Besar Penelitian dan Pengembangan Tanaman Obat dan Obat Tradisional.(Ed Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, halaman 1-123) (Jakarta 2015).
- 14 Astuti, A. Tiga Faktor Penggunaan Obat Herbal Hipertensi di Kota Jambi. *Journal Endurance* 1, halaman 81-87, DOI:<http://dx.doi.org/10.22216/jen.v1i2.991> (2016).
- 15 Sari,EK.,Hariyadi,B.,dan Yelianti,U. Kajian Etnobotani Tumbuhan Obat Di Desa Jernih Kecamatan Air Hitam Kabupaten Sarolangun. Halaman 1-12 (2017).

- 16 Margowati,S., Priyanto,S., dan Wiharyani,M. Efektivitas Penggunaan Rebusan Daun Alpukat dengan Rebusan Daun Salam dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Universty Research Coloquium*, halaman 234-248 (2016).
- 17 Sumirat, W. Pengaruh Seduhan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal AKP* 4, halaman 25-32 (2013).
- 18 Sukarmin, Nurachman,E., dan Gayatri,D. Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Melalui Brisk Walking Exercise. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 16, halaman 33-39 (2013).
- 19 Wientarsih,I.,Madyastuti,R., Prasetyo,BF dan Firnanda.,D. Gambaran Serum Ureum, dan Kreatinin Pada Tikus Putih Yang Diberi Fraksi Etil Asetat Daun Alpukat. *Jurnal Veteriner* 13, halaman 57-62 (2012).
- 20 Owolabi,MA.,Coker,HAB., and Jaja,ASI. Bioactivity Of The Phytoconstituents Of The Leaves Of *Persea Americana*. *Journal Of Medicinal Plants Research* 4, halaman 1130-1135, DOI:10.5897/Impr09.429 (2010).
- 21 Oyeyemi A, Oyeyemi. R. Effect Of The Aqueous Extract Of The Leaves And Seeds Of Avocado Pear (*Persea americana*) On Some Marker Enzymes And Cholesterol In The Albino Rat Tissues. *Osr Journal Of Environmental Science, Toxicology And Food Technology (Iosr-Jestft)* 9, halaman 15-18 (2015).
- 22 Ojewole,J., Kamadyaapa, Gondwe, Moodley,K and Musabayane. Cardiovascular Effects Of *Persea Americana* Mill (Lauraceae) (Avocado) Aqueous Leaf Extract In Experimental Animals. *Cardiovascular Journal Of South Africa* 18, halaman 69-76 (2007).
- 23 Safitri,R.,dan Candra,A. Pengaruh Pemberian Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi* L) Terhadap Tekanan Darah Sistolik Tikus *Sprague Dawley*. *Journal Of Nutrition College* 4, halaman 541-546 (2015).
- 24 Aminah,S., Suwaldi., Fudholi,A dan Wahyono. The Effect Of Encapsulated Mulberry (*Morus alba* L.) Leaves Extract On Arterial Blood Pressure In Rats. *Traditional Medicine Journal* 19, halaman 149-155 (2014).
- 25 Zhang,X. *et al.* Effects Of Magnesium Supplementation On Blood Pressure A Meta-Analysis Of Randomized Double-Blind Placebo-Controlled Trials. *Aha Journals* 68, halaman 324-333, DOI:10.1161/Hypertensionaha.116.07664 (2016).
- 26 Irawati, NAV. Antihypertensive Effects Of Avocado Leaf Extract (*Persea americana* Mill). *Jurnal Majority* 4, halaman 44-48 (2015).
- 27 Mahyudin,AR., Yuliandri, R.dan Syaawalz,A. Isolasi dan Karakterisasi Kitin Dari Limbah Udang. *Jurnal Sains Natural Universitas Nusa Bangsa* 1, halaman 166–178 (2011).
- 28 Houston,M. The Role of Magnesium In Hypertension And Cardiovascular Disease. *The Journal Of Clinical Hypertension* 13, halaman 843-847, DOI:10.1111/J.1751-7176.2011.00538.X (2011).

- 29 Anggorowati,DA.,Priandini G., Thufail. Potensi Daun Alpukat (*Persea americana* Mill) Sebagai Minuman Teh Herbal Yang Kaya Antioksidan. *Industri Inovatif* 6, halaman 1-7 (2016).
- 30 Katja,DG.,Suryanto,E.,dan Wehantouw,F. Potensi Daun Alpukat (*Persea americana* Mill) Sebagai Sumber Antioksidan Alami. *Chem. Prog* 2, halaman 58-64 (2009).
- 31 Ramadan,D.,dan Mun'im,A. Pemanfaatan Nanoteknologi Dalam Sistem Penghantaran Obat Baru Untuk Produk Bahan Alam. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia* 14, halaman 118-127 (2016).
- 32 Bose,S.,and Michniak-Khon,B. Preparation And Characterization Of Lipid Based Nanosystems For Topical Delivery Of Quercetin. *European Journal Of Pharmaceutical Sciences* 48, halaman 442–452 (2012).
- 33 Kesarwani,K., and Gupta, R. Bioavailability Enhancers Of Herbal Origin: An Overview. *Asian Pacific Journal Of Tropical Biomedicine* 3, halaman 253-266, DOI:10.1016/S2221-1691(13)60060-X (2013).
- 34 Ajazuddin dan Saraf, S. Applications Of Novel Drug Delivery System For Herbal Formulations. *Journal Fitoterapia* 81, halaman 680–689, DOI:10.1016/J.Fitote.2010.05.001 (2010).
- 35 Martien,R., Adhyatmika, Irianto,IDK., Farida,V dan Sari, DP.In *Majalah Farmaseutik* Vol. 8, halaman 133-144 (D.I. Yogyakarta 2012).
- 36 Farooq,SA., Saini,V.,Singh,R and Kaur,K. Application Of Novel Drug Delivery System In The Pharmacotherapy Of Hyperlipidemia. *Journal Of Chemical And Pharmaceutical Sciences* 6, halaman 138-146 (2013).
- 37 Anggraeny,D., Rumengan, IFM., Gregoria,SS., Djarkasi dan Suptijah,P. Aktivitas Antioksidan Ekstrak Biji Alpukat (*Persea americana* Mill.) yang Disalut Dengan Nanokitosan. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Pangan* 15, halaman 6-11 (2017).
- 38 Efiana,NA., Nugroho, AK. dan Martien, R. Formulasi Nanopartikel Losartan Dengan Pembawa Kitosan. *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia* 11, halaman 7-12 (2013).
- 39 Sharma,M., Sharma,R., and Jain,DK. Nanotechnology Based Approaches For Enhancing Oral Bioavailability Of Poorly Water Soluble Antihypertensive Drugs. *Hindawi Publishing Corporation Scientifica* Volume 2016, halaman 1-11 (2016).
- 40 Atun,S., dan Kurniasari.,D. Pembuatan dan Karakterisasi Nanopartikel Ekstrak Etanol Temu Kunci (*Boesenbergia pandurata*) Pada Berbagai Variasi Komposisi Kitosan. *Jurnal Sains Dasar* 6, halaman 31-35 (2017).
- 41 Mariangela De Burgos M De Azevedo, LT., Juliana Fattori, Fábio Hs Rodrigues, Fabiana C Cantos, Leandro P Ribeiro, Vanice De Paula, Danielle Ianzer, Robson As Santos. New Formulation Of An Old Drug In Hypertension Treatment: The Sustained Release Of Captopril From Cyclodextrin Nanoparticles. *International Journal Of Nanomedicine* 6, halaman 1005–1016 (2011).
- 42 Yuan,W., and Liu,Z. Controlled-Release And Preserved Bioactivity Of Proteins From (Self-Assembled) Core-Shell Double-Walled Microspheres

- [Retraction]. *International Journal Of Nanomedicine* 7, halaman 257–270. (2012).
- 43 Cong, Y., Sun, H., Liu, D., L, Y., and Tang, X. Reparation And In Vitro/In Vivo Characterization Of Enteric-Coated Nanoparticles Loaded With The Antihypertensive Peptide VLPVPR. *International Journal Of Nanomedicine* 9, halaman 1709–1716 (2014).
- 44 Yuliandra, Y., Armenia., dan Arifin, H. In *Prosiding Seminar Nasional Perkembangan Terkini Sains Farmasi Dan Klinik III 2013*. Halaman 264-270 (2013)
- 45 Wirawan, IGPI. Phaleria Macrocarpa As Antihypertension. *Junal Majority* 4, halaman 24-28 (2015).
- 46 Pradono, DI., Trisilawati, O., Raminlawati, M., dan Susanto, S. Formula Antihipertensi (>60% Captopril) Dari Bahan Aktif Flavonoid Pegagan, Tempuyung, Kumis Kucing Dan Sambiloto Serta Budidaya Untuk Meningkatkan Kandungan Flavonoid (>1,5%). (Kerjasama Kemitraan Penelitian Pertanian Dengan Perguruan Tinggi (KKP3T), halaman 53-55, 2010).
- 47 Rumiayati., Hakim, AR., Winarti, AD., dan Septia, DN. Antihypertensive Testing Of Combination Of Apium Graveolans L., Orthosiphon Stamineus Benth., And Morinda Citrifolial Extract. On Normotensive And Hypertensive Sprague Dawley Rats. *Traditional Medicine Journal* 21, halaman 149-156 (2016).
- 48 Amaechina, FC., and Imafidon, KE., Effects Of Aqueous Seed Extract Of *Persea americana* Mill. (Avocado) On Blood Pressure And Lipid Profile In Hypertensive Rats. *Advances In Biological Research* 4, halaman 116-121 (2010).
- 49 Anaka, ON., Ozolua, RI and Okpo, SO. Effect Of The Aqueous Seed Extract Of *Persea americana* Mill (Lauraceae) On The Blood Pressure Of Spraguedawley Rats. *African Journal Of Pharmacy and Pharmacology* 3, halaman 485-490 (2009).
- 50 Fitriani, DKW., dan Ningsih, P. Efek Ekstrak Buah Srikaya (*Annona squamosa* L.) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Mencit (*Mus Musculus*). *Journal Akademika Kimia* 6, halaman 21-27 (2017).
- 51 Auwal, SM., Zarei, M., Tan, CP., Basri, M., and Saari, N. Improved In Vivo Efficacy Of Anti-Hypertensive Biopeptides Encapsulated In Chitosan Nanoparticles Fabricated By Ionotropic Gelation On Spontaneously Hypertensive Rats. *Journal Mdpi Nanomaterials*, halaman 1-11, DOI:10.3390/Nano7120421 (2017).
- 52 Camalia, IF., Onibala F., dan Kallo, VD. Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Alpukat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Bplu Senja Cerah Provinsi Sulawesi Utara. *E- Journal Keperawatan (Ekp)* 2, halaman 1-5 (2017).
- 53 Jain, R. *Pengobatan Alternatif Untuk Mengatasi Tekanan Darah*. Halaman 39-40 (PT. Gramedia Pustaka Utama 2011).

- 54 Kusumastuty,I,Widyani,D dan Wahyuni.,ES. Asupan Protein dan Kalium Berhubungan Dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal Of Human Nutrition* 3, halaman 19-28 (2016).
- 55 Nuraini,B. Risk Factors Of Hypertension. *Jurnal Majority* 4, halaman 10-19 (2015).
- 56 Ardiani,H.,Saraswati, LD., S., dan Susanto.,HS. Risk Factors Of Hypertension In Menopausal Women In Rejomulyo, Madiun. *Makara Journal Health Res.* 19, halaman 61-66, DOI: 10.7454/Msk.V19i2.5177 (2015).
- 57 Yulistina,F., Deliana,SM., dan Rustiana,ER. Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal Of Public Health* 6, halaman 36-42 (2017).
- 58 Kowalski, RE. *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu*. Halaman 66-69 (Qanita, PT.Mizan Pustaka 2010).
- 59 Udarno,ML.,dan Martono,B. Pemanfaatan Tanaman Untuk Pengobatan Hipertensi Di Wilayah Suaka "Sagedepaha"(Gunung Salak, Gede. Pangrango Dan Halimun). Report No. 1, halaman 4-7 (2013).
- 60 Roshifanni,S. Risiko Hipertensi Pada Orang Dengan Pola Tidur Buruk (Studi Di Puskesmas Tanah Kalikedinding Surabaya). *FKM UNAIR*, halaman 408–419, DOI:10.20473/Jbe.V4i3 (2016).
- 61 Sayuti,K., dan Yenrina,R. *Antioksidan Alami Dan Sintetik*. Halaman 1-104 (Andalas University Press, 2015).
- 62 Sear,JW., and P Foe"x. Hypertension: Pathophysiology And Treatment. Halaman 71-75 (2015).
- 63 Sylvestris,A. Hipertensi dan Retinopati Hipertensi. (Universitas Muhammadiyah Malang, halaman 1-9, 2014).
- 64 Rahmadhayanti,E.,Hayati,L.dan Saleh I. In *Majalah Kesehatan* Vol. 46 halaman 52-58 (2014).
- 65 Amelia,LAS., dan Setiawan,G. Peran Ekspresi Gen Nitrit Oksida Sintase (Nos3) Terhadap Kejadian Hipertensi Esensial. *Jurnal Majority* 7, halaman 263-268 (2018).
- 66 Wiryanthini,D.,Aman, dan Bagiada. Pemberian Ekstrak Biji Kakao (*Theobroma Cacao L.*) Menurunkan Kadar Malondialdehide dan Meningkatkan Kadar Nox Darah Tikus Putih (Ra" Us Norvegicus) yang Diinduksi Stres Psikososial. *Jurnal Ilmiah Kedokteran* 43, halaman 146-152 (2012).
- 67 Jenie,IM.,Afriani,R., dan Pramono.,BH. Captopril Mencegah Stres Oksidatif Pada Tikus Wistar Jantan Dengan Diet Tinggi Lemak. *Mutiara Medika* 16, halaman 8-14 (2016).
- 68 Rupasinghe,HPV.,and Balasuriya,BWN. Plant Flavonoids As Angiotensin Converting Enzyme Inhibitors In Regulation Of Hypertension. *Functional Foods In Health And Disease* 1, halaman 172-188 (2011).
- 69 Widiasari,S. Mekanisme Inhibisi Angiotensin Converting Enzym Oleh Flavonoid Pada Hipertensi. *Collaborative Medical Journal (CMJ)* 1, halaman 30-44 (2018).

- 70 Pacurari,MRK.,Tchounwou,PB and Ndebele,K. The Renin-Angiotensin-Aldosterone System In Vascular Inflammation And Remodeling. *International Journal Of Inflammation* Volume 2014, halaman 1-13 (2014).
- 71 Astutik,P., Andriani,M., dan Wirjatmadi,B. Kadar Radikal Superoksida (O₂⁻), Nitric Oxide (NO) Dan Asupan Lemak Pada Pasien Hipertensi Dan Tidak Hipertensi. *Jurnal Gizi Indonesia* 3, halaman 1-6 (2014).
- 72 J.Li,*et all.* Association Of Enos Gene Polymorphisms With Essential Hypertension In The Han Population In Southwestern China. *Genetics And Molecular Research* 10, halaman 2202-2212 (2011).
- 73 Nadeak,B. Hipertensi Sekunder Akibat Perubahan Histologi Ginjal. *Sari Pediatri* 13, halaman 311-315 (2012).
- 74 Sadwiyanti,L., Sudarso,D., dan Budiyanti,T. *Petunjuk Teknis Budidaya Tanaman Alpukat* (Balai Penelitian Tanaman Buah Tropika Pusat Penelitian Dan Pengembangan Hortikultura Badan Penelitian Dan Pengembangan Pertanian, halaman 1-52, 2009).
- 75 Putri,EPK.,Hmzah,B, dan Rahman N. Analisis Kualitatif Zat Bioaktif Pada Ekstrak Daun Alpukat (*Persea Americana* Mill) Dan Uji Praklinis Dalam Menurunkan Kadar Glukosa Darah Pada Mencit (*Mus Musculus*). *Jurnal Akad Kimia* 2, halaman 119-127, (2013).
- 76 Arifah,CN., Saleh, C., dan Erwin. Uji Fitokimia Dan Uji Stabilitas Zat Warna Dari Ekstrak Biji Buah Alpukat (*Persea Americana* Mill) Dengan Metode Spektroskopi UV-VIS. *Jurnal Atomik* 1, halaman 18-22 (2016).
- 77 Athiroh,NAS., dan Permatasari, N. Mekanisme Kerja Benalu Teh pada Pembuluh Darah. *Jurnal Kedokteran Brawijaya* 27, halaman 1-7 (2012).
- 78 Larson,AJ.*et all.* Therapeutic Potential Of Quercetin To Decrease Blood Pressure: Review Of Efficacy And Mechanisms¹. *American Society For Nutrition* 3, halaman 39–46, Doi:Doi:10.3945/An.111.001271 (2012).
- 79 Kane,*et all.* Diuretic And Laxative Activity Of Ethanolic Extract And Its Fractions Of *Euphorbia Thymifolia* Linn. *International Journal Of Chemtech Research* 1, halaman 149-152 (2009).
- 80 Nadila,F. Antihypertensive Potential Of Chayote Fruit Extract For Hypertension Treatment. *Jurnal Majority* 3, halaman 34-38 (2014).
- 81 Zaenurrohmah,DH., dan Rachmayanti,RD. Hubungan Pengetahuan Dan Riwayat Hipertensi Dengan Tindakan Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia. 174-184, DOI:10.20473/Jbe.V5i2.2017. Halaman 174-184 (2017).
- 82 Pandey,AK.,Mishra,AK. and Mishra, A. Antifungal And Antioxidative Potential of Oil And Extracts Derived From Leaves Of Indian Spice Plant *Cinnamomum Tamala*. Halaman 142-147 (2012).
- 83 Budiasih, KS. In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian, Pendidikan Dan Penerapan MIPA*. Halaman 143-150.(2009)
- 84 Gröber,U., Schmidt,J., and Kisters,K. Magnesium In Prevention And Therapy. *Journal Nutrients* 7, halaman 8199-8226, DOI:10.3390/Nu7095388 (2015).
- 85 Geiger,H., and Wanner,C. Magnesium In Disease. *Clin Kidney Journal* 5, halaman 125-138, DOI:10.1093/Ndtplus/Sfr165 (2012).

- 86 Euser,AG., and Cipolla, MJ. Magnesium Sulfate Treatment For The Prevention Of Eclampsia: A Brief Review. *Nih Public Access* 40, halaman 1169–1175, DOI:10.1161/Strokeaha.108.527788. (2009).
- 87 Muljanah,I., dan Irianto, HI. Proses dan Aplikasi Nanopartikel Kitosan Sebagai Penghantar Obat. *Jurnal Squalen* 6, halaman 1-8 (2011).
- 88 Winarti, L. Review Artikel: Penggunaan Formulasi Nanopartikel Kitosan Sebagai Sistem Penghantaran Gen Non Viral Untuk Terapi Gen. *Stomatognatic (J.K.G UNEJ)* 8, halaman 142-150 (2011).
- 89 Suptijah,P., Agoes M., Jacob dan Rachmania,D. Karakterisasi Nano Kitosan Cangkang Udang Vannamei (*Litopenaeus Vannamei*) Dengan Metode Gelasi Ionik. *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia XIV*, halaman 78-84 (2011).
- 90 Modul bahan ajar cetak farmasi anatomi fisiologi manusia Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan Kesehatan. (Ed Kementerian Kesehatan RI, halaman 1-258) (2016)
- 91 Odubango,V., Oboh,G. and Makinde,A. Inhibitory Effect Of Aqueous Extracts Of Avocado Pear (*Persea Americana*) Leaf And Seed On Angiotensin 1-Converting Enzyme: A Possible Means In Treating/Managing Hypertension. *Journal Of Applied Life Sciences International* 4, halaman 1-9, DOI:10.9734/Jalsi/2016/21605 (2016).
- 92 Roush.,GC, and Sica, DA. Diuretics For Hypertension: A Review And Update. *American Journal Of Hypertension* 29, halaman 1130-1137, DOI:10.1093/Ajh/Hpw030 (2016).
- 93 Sengupta, P. The Laboratory Rat: Relating Its Age With Human's. *International Journal Of Preventive Medicine* 4, halaman 624-630 (2013).
- 94 Akbar, B. *Tumbuhan Dengan Kandungan Senyawa Aktif Yang Berpotensi Sebagai Bahan Antifertilitas*. 1 Edn, Vol. 7, halaman 1-50 (Adabia Press, 2010).
- 95 Syarif,DG. *Nanopartikel Dan Nanofluida Perpindahan Panas*. (Batan Press, Anggota Ikapi, halaman 1-156, 2014).
- 96 R Nurpalah,R., dan Rosita,N. Gambaran Kadar Natrium (Na) Pada Pasien Hipertensi Dengan Rentang Usia 31-55 Tahun. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* 11, halaman 168-173 (2014).
- 97 Abdurrachim,RIH., dan Suryani,N. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi Dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia Di Pantii Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal Of The Indonesian Nutrition Association* 39, halaman 37-48 (2016).
- 98 Infodatin Situasi Penyakit Ginjal Kronis. Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. (Ed Kementerian Kesehatan RI, halaman 1-10) (2017).
- 99 Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R & D*. (Alfabeta, 2009).

- 100 Lailani,M.,Edward,Z., dan Herman., RB. Gambaran Tekanan Darah Tikus Wistar Jantan Dan Betina Setelah Pemberian Diet Tinggi Garam. *Jurnal Kesehatan Andalas* 2, halaman 146-150 (2013).
- 101 Olivia,Z., dan Suryana.,AL. Efek Penggunaan Obat Antihipertensi Bersamaan Dengan Pisang (Musa Sp.) Terhadap Kadar Kalium Serum Tikus Wistar Model Hipertensi. *Journal Of Agromedicine And Medical Sciences* 4, halaman 121-127 (2018).
- 102 Lingga,IS., Citraningtyas.,G dan Lolo, WA. Uji Efek Ekstrak Etanol Patikan Kebo (Euphorbia Hirta Linn.) Sebagai Diuretik Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (Rattus Norvegicus Sp.). *Jurnal Ilmiah Farmasi* 3, halaman 287-293 (2014).
- 103 Ningsih, NSY., dan Yuliani,S. Sintesis Nanopartikel Ekstrak Kulit Manggis Merah Dan Kajian Sifat Fungsional Produk Enkapsulasinya. *Jurnal Teknologi Dan Industri Pangan* 28, halaman 27-35
DOI: 10.6066/Jtip.2017.28.1.27 (2017).
- 104 Cahyaningsih,RA, Azizahwati., dan Kusmana D. In *Majalah Ilmu Kefarmasian* Vol. 8 (Universitas Indonesia FMIPA, Departemen Farmasi, halaman 59-73, 2011).
- 105 Andriyanto., Poniman., Sutisna,A., dan Manalu,W. Evaluasi Diuretik Ekstrak Etanol Buah Belimbing Wuluh (Averrhoa Bilimbi) Sebagai Diuretik Alami: Kadar Natrium, Kalium, Dan Ph Urin. . *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia* 11, halaman 53-59 (2013).
- 106 Nurihardiyanti., Yuliet., dan Ihwan. Aktivitas Diuretik Kombinasi Ekstrak Biji Pepaya (Carica Papaya L) Dan Biji Salak (Salacca Zalacca Varietas Zalacca (Gaert.)Voss) Pada Tikus Jantan Galur Wistar (Rattus Norvegicus L). *Galenika Journal Of Pharmacy* 1, halaman 105-112 (2015).
- 107 Wahyuni, Y. *Metodologi Penelitian Bisnis Bidang Kesehatan* (Fitramaya 2009).
- 108 Isral,GN., Afriwardi dan Sulastr,D. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Nitric Oxide (NO) Plasma Pada Masyarakat Di Kota Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 3, halaman 173-177 (2014).
- 109 Guerrero,L.,*et all* . Inhibition Of Angiotensin-Converting Enzyme Activity By Flavonoids: Structure-Activity Relationship Studies. *Plos One* 7, halaman 1-11, Doi: Doi:10.1371/Journal.Pone.0049493 (2012).
- 110 Kurniasari,D., dan Atun,S. Pembuatan Dan Karakterisasi Nanopartikel Ekstrak Etanol Temu Kunci (Boesenbergia Pandurata) Pada Berbagai Variasi Komposisi Kitosan. *Journal Sains Dasar* 6,halaman 31-35 (2017).
- 111 Junior, AG., *et.all*. Diuretic And Potassium-Sparing Effect Of Isoquercitrin-An Active Flavonoid Of Tropaeolum Majus L. *Journal Of Ethnopharmacology* 134, halaman 210–215 (2011).