

HUBUNGAN PAPARAN DEBU TERHIRUP DENGAN KELUHAN GANGGUAN PERNAPASAN PADA PEKERJA PROYEK PEMBANGUNAN JEMBATAN SIKATAK

MUHAMMAD FADLI RAMADHANSYAH
2020-SKRIPSI

Gejala gangguan pernapasan merupakan masalah kesehatan yang sering diderita pada pekerja yang berada pada lingkungan kerja ataupun jenis pekerjaan yang berisiko terpapar kadar debu yang tinggi sehingga apabila terhirup dengan jangka waktu panjang debu tersebut dapat masuk ke organ tubuh melalui hidung dan masuk ke saluran pernapasan sehingga debu yang dihirup oleh pekerja akan tertimbun didalam saluran pernapasan dan dapat menyebabkan keluhan gangguan pernapasan seperti batuk, sesak napas, ataupun keduanya. Tujuan dari penelitian ini adalah mengidentifikasi faktor-faktor yang memiliki hubungan dengan kejadian gejala gangguan pernapasan pada pekerja proyek pembangunan jembatan Sikatak. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan menggunakan pendekatan *cross sectional* pada bulan Oktober s/d Desember 2019. Sampel pada penelitian ini diambil dari semua populasi pekerja proyek pembangunan jembatan Sikatak sebanyak 40 orang dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi square* dan alternatif *fisher exact test*. Hasil analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara semua variabel dengan kejadian gejala gangguan pernapasan analisis menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara semua variabel dengan kejadian gejala gangguan pernapasan pada pekerja proyek pembangunan. Umur ($p=0,541$), riwayat penyakit paru ($p=0,693$), kebiasaan merokok ($p=0,530$), masa kerja ($p=0,285$), lama paparan ($p=0,398$), jenis pekerjaan ($p=0,490$), dan kepatuhan dalam penggunaan alat pelindung diri ($p=0,677$) dan rasio prevalens tertinggi ada pada variabel umur dengan nilai 1,480(1,184-1,850). Untuk mengurangi tingkar risiko terjadinya gejala gangguan pernapasan, pekerja proyek harus mengurangi kebiasaan merokok, menjaga pola hidup sehat seperti berolahraga dan memiliki waktu istirahat yang cukup, dan menggunakan alat pelindung diri berupa masker.

Kata Kunci : Paparan Debu, Gejala Gangguan Pernapasan, Pekerja Proyek