

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA MAHASISWA
(Studi pada Mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang)**

**TUTUT OKTA HARDIYANTI-25010116120078
2020-SKRIPSI**

Mahasiswa seharusnya dapat menjadi agen perubahan yang berperan aktif membantu pemerintah dalam upaya pencegahan penyakit tidak menular di Indonesia seperti diabetes mellitus tipe 2. Faktor yang berhubungan dengan praktik pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada mahasiswa perlu diketahui, sehingga upaya pencegahan diabetes mellitus dapat dilakukan secara efektif. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik pencegahan Diabetes mellitus tipe 2 pada mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional*. Besar sampel dalam penelitian ini sebanyak 407 responden. Hasil dari penelitian yang telah dilakukan diketahui bahwa faktor yang berhubungan dengan praktik pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada mahasiswa yaitu jenis kelamin ($p\text{-value}=0,05$), bidang ilmu ($p\text{-value}=0,00$), riwayat keluarga menderita diabetes mellitus tipe 2 ($p\text{-value}=0,017$), tingkat pengetahuan ($p\text{-value}=0,00$), sikap ($p\text{-value}=0,00$), dan dukungan keluarga ($p\text{-value}=0,00$). Dapat disimpulkan bahwa jenis kelamin, bidang ilmu, riwayat keluarga menderita diabetes mellitus tipe 2, tingkat pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga merupakan faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik pencegahan diabetes mellitus tipe 2 pada mahasiswa Universitas Diponegoro Semarang.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus tipe 2, Praktik, Pencegahan, Mahasiswa