

## **FAKTOR-FAKTOR KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* PADA SOPIR BUS : KAJIAN PUSTAKA**

**MUHAMMAD ATHTUUR ZULKARNAIN  
2020-SKRIPSI**

Keluhan *Musculoskeletal disorders* (MSDs) merupakan keluhan yang dirasakan akibat akumulasi cedera serta nyeri yang terjadi pada sistem musculoskeletal dan ditandai oleh luka pada otot, tendon, kartilago, ligamen, rangka, sistem vaskular dan saraf. Sopir bus merupakan pekerja berisiko tinggi mengalami keluhan MSDs. MSDs pada sopir bus dapat menghambat kinerja dan menurunkan konsentrasi pengemudi sehingga membahayakan keselamatan pengemudi, penumpang dan pengguna jalan umum. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji penelitian yang sudah dipublikasikan terkait faktor-faktor keluhan MSDs pada sopir bus. Metode yang digunakan yaitu kajian pustaka dengan menganalisis, mensintesis, membandingkan hasil-hasil penelitian yang satu dengan lainnya kemudian merangkum keseluruhan kajian. Penelitian diperoleh dari situs jurnal terakreditasi (*PubMed, Research Gate, Science Direct, Scopus*) dan laman pencarian jurnal *google scholar*. Setelah dilakukan pencarian kata kunci dan penyesuaian kriteria inklusi penelitian, diperoleh 15 jurnal. Dari 15 jurnal yang dikaji menunjukkan bahwa faktor individu (kebiasaan merokok, usia, dan masa kerja), pekerjaan (lama mengemudi dan postur kerja), lingkungan kerja (getaran) dan stresor psikososial (stress kerja dan ketidakpuasan kerja) memiliki hubungan signifikan dengan keluhan *Musculoskeletal disorder* pada sopir bus. Sebagian penelitian juga menunjukkan bahwa sopir bus dengan aktivitas fisik rendah, durasi mengemudi lama, frekuensi mengemudi banyak, kursi/jok tidak ergonomis, perasaan cemas serta kebingungan selama bekerja memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami keluhan MSDs.

**Kata Kunci : Keluhan *Musculoskeletal disorder*, Sopir Bus**