

**LITERATUR REVIEW : INDEKS MASA TUBUH, DURASI DAN POSTUR KERJA BERDIRI
DENGAN KELUHAN NYERI BAHU DAN KAKI PADA PEKERJA**

**MONICA ROSA SIMARMATA-25010116140259
2020-SKRIPSI**

Keluhan nyeri bahu dan kaki merupakan bagian dari penyakit mukuloskeletal disorders yang dapat dirasakan oleh pekerja, yang disebabkan oleh dari diri sendiri dan tempat kerja. Beberapa faktor yang dapat menyebabkan keluhan nyeri bahu dan kaki adalah indeks masa tubuh, durasi dan postur kerja berdiri. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis indeks masa tubuh, durasi dan postur kerja berdiri dengan keluhan nyeri bahu dan kaki pada pekerja. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi literatur (literature review) secara kuantitatif. Literatur dilakukan secara online melalui beberapa situs web atau situs internet terpercaya seperti Sciendirect, PUBMed dan Google Scholar. Penelitian ini dilakukan pada 15 artikel yang terdiri dari 12 artikel nasional dan 3 artikel internasional. Hasil studi dari 15 artikel menunjukkan bahwa ada hubungan durasi dan postur kerja berdiri dengan keluhan nyeri bahu. Serta ada hubungan indeks masa tubuh, durasi dan postur kerja berdiri dengan keluhan nyeri kaki.

Kata kunci: Keluhan bahu dan kaki, indeks massa tubuh, durasi kerja, postur berdiri