

# HUBUNGAN KUALITAS TIDUR, LAMA KERJA, DAN KELELAHAN MATA TERHADAP KEJADIAN *MINOR INJURY* DI INDUSTRI RUMAHAN SEPATU KULIT LACOSTA DESTA SHOES

DALLIANTIKA MUTHIA ZAHRA-25010116130201  
2020-SKRIPSI

Kondisi individu, pekerjaan, dan lingkungan kerja harus saling mendukung dalam mencapai penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) yang baik di tempat kerja. Lacosta Desta Shoes menghasilkan sepatu kulit melalui proses kerja yang meliputi alat dan bahan yang berisiko menimbulkan kejadian *minor injury*. *Minor injury* merupakan salah satu jenis kecelakaan kerja yang dapat melukai dan menciderai pekerja namun tidak memerlukan penanganan medis dan tidak menghilangkan jam kerja. Kecelakaan kerja fatal dapat terjadi apabila kejadian *minor injury* tidak ditangani dengan baik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kualitas tidur, lama kerja, kelelahan mata, dan kejadian *minor injury*. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dan studi *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *total sampling* yang meliputi seluruh populasi pekerja Lacosta Desta Shoes berjumlah 15 orang. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner untuk karakteristik individu dan variabel lama kerja, *checklist* untuk variabel kelelahan mata dan kejadian *minor injury*, serta kuesioner baku PSQI untuk variabel kualitas tidur. Uji statistik *chi-square* untuk analisis data. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan kelelahan mata dengan masa kerja ( $p=0.033$ ), status gizi ( $p=0.011$ ), kualitas tidur ( $p=0.033$ ), dan lama kerja ( $p=0.001$ ) dan terdapat hubungan kejadian *minor injury* dengan lama kerja ( $p=0.009$ ) dan kelelahan mata ( $p=0.009$ ). Tidak ada hubungan kelelahan mata dengan usia ( $p=1.000$ ), kelainan refraksi ( $p=0.231$ ) dan penyakit metabolik ( $p=1.000$ ) serta tidak ada hubungan kejadian *minor injury* dengan kualitas tidur ( $p=0.154$ ). Terdapat 12 pekerja (80%) yang pernah mengalami kejadian *minor injury* dalam 3 bulan terakhir. Upaya yang dapat dilakukan Lacosta Desta Shoes untuk mencegah dan mengurangi kejadian *minor injury* pada pekerja adalah pemeriksaan kesehatan mata, pengaturan jam kerja sesuai standar, dan penyediaan kotak P3K di area bengkel sepatu dan sol sepatu.

Kata kunci : *minor injury*, karakteristik individu, kualitas tidur, lama kerja, kelelahan mata, pekerja sepatu kulit, dan sektor informal