

# HUBUNGAN KADAR TIMBAL (Pb) DALAM DARAH DENGAN TEKANAN DARAH PADA WANITA USIA SUBUR DI WILAYAH PESISIR SEMARANG UTARA

FARAH KHONSA NABILA-25010115140227  
2020-SKRIPSI

Prevalensi penyakit tidak menular di Indonesia mengalami peningkatan. Riskesdas mencatat hipertensi mengalami peningkatan dari tahun 2013 sebesar 25,8% menjadi 34,1% pada tahun 2018. Faktor yang menyebabkan hipertensi diantaranya faktor genetik, umur, obesitas, stres, asupan natrium tinggi, paparan logam berat, dan sebagainya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kadar timbal dalam darah dengan tekanan darah pada wanita usia subur. Penelitian ini merupakan penelitian observasional yang bersifat analitik dengan pendekatan studi *cross sectional* dengan sampel 66 wanita subur (15-49 th) di Kecamatan Semarang Utara. Umur responden dalam penelitian paling banyak dalam kategori dewasa. Tekanan darah sistolik maupun diastolik responden lebih banyak yang normal. Kadar timbal dalam darah responden paling banyak 50-100 µg/dl. Status gizi responden paling banyak yang normal. Konsumsi natrium responden paling banyak masuk ke dalam kategori yang cukup. Terdapat hubungan antara kadar timbal dalam darah dengan tekanan darah diastolik (sig.=0,037). Tidak terdapat hubungan antara kadar timbal dalam darah (sig.=0,496), umur (nilai sig.= 0,194), dan aktivitas fisik (p=1,000) dengan tekanan darah sistolik. Terdapat hubungan antara sumber air bersih (sig.=0,042) dan konsumsi gorengan (0,026) dengan kadar timbal dalam darah Terdapat hubungan antara status gizi dengan tekanan darah sistolik (sig.=0,024) dan diastolik (sig.=0,016). Tidak terdapat hubungan antara umur (sig.=0,099) konsumsi natrium (p=1,000) dan aktivitas fisik dengan tekanan diastolik (p=1,000). Tidak terdapat hubungan antara riwayat hipertensi dengan tekanan darah (p=0,619).Dapat disimpulkan terdapat hubungan antara kadar timbal dalam darah dengan tekanan darah diastolik dan tidak terdapat hubungan antara kadar timbal dalam darah dengan tekanan darah sistolik.

Kata kunci : Pb dalam darah, tekanan darah, wanita usia subur