

# HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN STATUS ANEMIA DENGAN DISMENOREA PRIMER PADA SISWI KELAS XII DI SMAN 1 NGANJUK

RIRIS RAHAMATANTI  
2020-SKRIPSI

Dismenorea primer banyak ditemui pada wanita usia sekitar 17-24 tahun dan masih menjadi permasalahan yang dikeluhkan bagi remaja putri karena dapat menyebabkan terganggunya aktivitas sehari-hari dan tertinggalnya mata pelajaran. Tujuan penelitian adalah mengetahui hubungan tingkat stres, status anemia dengan dismenorea primer pada siswi kelas XII di SMAN 1 Nganjuk. Penelitian dengan desain *cross sectional* dilakukan kepada 74 siswi dengan metode *proportional stratified random sampling* dari 213 siswi kelas XII SMAN 1 Nganjuk. Variabel bebas yang diteliti adalah tingkat stres dan status anemia, sedangkan variabel terikat adalah dismenorea primer. Data karakteristik seperti usia *menarche*, lama menstruasi, riwayat keluarga, dan kebiasaan sarapan diperoleh dengan wawancara terstruktur. Profil status gizi seperti IMT/U, kecukupan kalsium, magnesium, Fe dan vitamin E dan status anemia berturut-turut diperiksa dengan pengukuran antropometri, formulir semi-FFQ dan *food picture*, pengukuran kadar hemoglobin menggunakan Hemochroma. Penentuan tingkat aktivitas fisik, tingkat stres dan persepsi dismenorea primer berturut-turut dilakukan dengan kuesioner IPAQ, DASS 42, dan MSQ. Uji bivariat dianalisis menggunakan *Chi Square* dengan tingkat signifikansi 0,05. Sebanyak 34% remaja putri mengalami dismenorea primer, anemia 71,6% dan yang mengalami stres 56,8%. Terdapat hubungan antara tingkat stres ( $p=0,002$ ;  $C=0,339$ ) dan status anemia ( $p=0,001$ ;  $C=0,552$ ) dengan dismenorea primer. Lama menstruasi ( $p=0,008$ ;  $C=0,293$ ), riwayat keluarga ( $p=0,010$ ;  $C=0,287$ ), tingkat kecukupan kalsium ( $p=0,001$ ;  $C=0,640$ ), tingkat kecukupan Fe ( $p=0,009$ ;  $C=0,639$ ) serta tingkat kecukupan vitamin E ( $p=0,001$ ;  $C=0,596$ ) juga berhubungan dengan dismenorea primer. Dismenorea primer remaja putri berhubungan dengan tingkat stres dan status anemia. Namun demikian, dismenorea primer juga dipengaruhi oleh lama menstruasi, riwayat keluarga, tingkat kecukupan kalsium, Fe dan vitamin E.

Kata kunci: tingkat stres, status anemia, dismenorea primer, siswi SMA, Nganjuk