



MODUL

Hope Based Peer Group Intervention pada Pasien Penyakit Ginjal Tahap Akhir yang Menjalani Hemodialisis



TIM PENYUSUN:

Ns. Nining Puji Astuti, S.Kep., Ns
Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
Ns. Henni Kusuma, M.Kep., Sp.Kep.MB
Annastasia Ediati, S.Psi, M.Sc, PhD
Ns. Nugroho Lazuardi, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2020**

MODUL

***Hope Based Peer Group Intervention* pada Pasien Penyakit Ginjal Tahap Akhir yang Menjalani Hemodialisis**

TIM PENYUSUN:

Ns. Nining Puji Astuti, S.Kep., Ns
Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes
Ns. Henni Kusuma, M.Kep., Sp.Kep.MB
Annastasia Ediati, S.Psi, M.Sc, PhD
Ns. Nugroho Lazuardi, S.Kep., M.Kep

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
2020**

MODUL

***Hope Based Peer Group Intervention* pada Pasien Penyakit Ginjal Tahap Akhir yang Menjalani Hemodialisis**

Editor: Nining Puji Astuti

Desain Sampul dan Tata Letak: Henni Kusuma

Tim Penyusun:

1. Nining Puji Astuti
2. Untung Sujianto
3. Henni Kusuma
4. Annastacia Ediati
5. Nugroho Lazuardi

Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
Jl. Prof. H. Soedarto, S.H
Tembalang, Semarang, Jawa Tengah 50275

ISBN: 978-623-7222-73-6

Cetakan 1, Mei 2020

1 eksemplar, 20x50cm², 33 Halaman, 5.27”x8.69”

Hak Cipta © 2020

Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

Dilindungi Undang-Undang

Kata Pengantar

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan anugrah-Nya sehingga “**Modul Pelaksanaan Hope Based Peer Group Intervention pada Pasien Penyakit Ginjal Tahap Akhir yang Menjalani Hemodialisis**” dapat tersusun. Modul ini merupakan suatu panduan penerapan Intervensi Harapan berbasis kelompok pada pasien yang menjalani hemodialisis untuk meningkatkan kebahagiaan pasien hemodialisis.

Hemodialisis seringkali berdampak pada bio-psiko-sosio-spiritual yang berdampak terganggunya kebahagiaan pasien sehingga kualitas hidup pasien hemodialisis semakin menurun. Kebahagiaan pasien harus terus di optimalkan untuk meningkatkan imunitas pasien dan meningkatkan kepatuhan pasien dalam menjalani hemodialisa.

Intervensi harapan merupakan salah satu alternatif intervensi mandiri keperawatan yang berfokus kepada perubahan kognitif dan perilaku. Intervensi harapan berfokus pada *goal setting* (penetapan tujuan), *pathway setting* (pemecahan masalah), dan *agency (positive self-talk)*. Target utama intervensi dalam modul ini adalah pasien memperoleh kebahagiaan sehingga mampu meningkatkan kualitas hidupnya.

Kami berharap buku panduan ini dapat digunakan sebagai sarana dalam menerapkan intervensi harapan berbasis kelompok kepada pasien hemodialisis. Penulis menyadari modul ini jauh dari kesempurnaan, sehingga masukan dan saran membangun sangat diperlukan demi kesempurnaan modul ini.

Semarang, Mei 2020

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR HAK CIPTA.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	iv
PENYAKIT GINJAL KRONIS.....	1
TERAPI PENGGANTI GINJAL.....	2
KONSEP HARAPAN.....	3
SUPPORT GROUP	8
TAHAPAN INTERVENSI HARAPAN.....	12
KONSEP KEBAHAGIAAN	19
LEMBAR TUGAS PASIEN.....	22



**Teruslah Bermimpi dan Gapai Harapan Terbaikmu
Harapanmu akan Menuntunmu pada Kebahagiaan**



Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Jl. Prof. H. Soedarto, S.H
Tembalang, Semarang, Jawa Tengah
50275