

# HUBUNGAN TINGKAT KECUKUPAN GIZI PADA IBU HAMIL REMAJA TRIMESTER III DENGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DI WILAYAH PESISIR KOTA SEMARANG

IRMAYANTI – 25010115120054

(2019 - Skripsi)

Pernikahan dini masih terjadi di Indonesia, yaitu sebesar 25,2% menikah pada usia antara 15-19 tahun. Hasil Riskesdas tahun 2018 menunjukkan 4,8% dari kehamilan terjadi pada usia remaja, sehingga kebutuhan akan asupan gizi selama hamil semakin tinggi. Hasil tersebut berdampak pada kematian ibu dan kelahiran bayi dengan berat badan lahir rendah. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan tingkat kecukupan gizi pada ibu hamil remaja trimester III dengan berat badan lahir bayi di wilayah pesisir Kota Semarang. Jenis penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dan rancangan penelitian cohort prospektif. Pengambilan sampel menggunakan total sampling. Penelitian dilakukan pada bulan Juni – Agustus 2019 di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo dan Puskesmas Bulu Lor. Subjek terdiri dari 30 ibu hamil remaja usia 15-19 tahun. Pengumpulan data primer dilakukan dengan kuesioner terstruktur, wawancara food recall 2x24jam selama 3 bulan, recall aktivitas fisik dan penimbangan berat badan. Data sekunder diperoleh dari buku KIA subjek penelitian. Pengolahan data menggunakan analisis korelasi Rank Spearman, Pearson Product Moment dan Chi square. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden mempunyai rata-rata TKE (>80%), TKP (>80%), TTKalsium, TKVitA dan TKVitC dalam kategori cukup (>77%), sedangkan sebagian besar responden mempunyai rata-rata TKFe dan TKFolat yang kurang (< 77%). Ada hubungan antara TKE ( $r= 0,459$ ;  $p=0,011$ ), TTKalsium ( $r= 0,395$ ;  $p=0,031$ ), TKFe ( $r= 0,298$ ;  $p=0,018$ ) dengan penambahan berat badan ibu hamil remaja. Ada hubungan penambahan berat badan ibu hamil trimester III dengan berat badan lahir bayi ( $r=0,560$ ;  $p=0,001$ ). Disimpulkan bahwa asupan energi, kalsium dan zat besi berhubungan dengan penambahan berat badan ibu yang juga berhubungan pada berat badan bayi yang dilahirkan

**Kata Kunci:** tingkat kecukupan gizi, ibu hamil remaja, penambahan berat badan, berat badan lahir bayi