

PERBEDAAN ASUPAN GIZI DAN KADAR HEMOGLOBIN ANTARA REMAJA PUTRA PEROKOK DAN NON PEROKOK DI KABUPATEN DEMAK (STUDI DI SMA NEGERI 2 DEMAK)

SAKTIFA BAETY NOOR FITRIANY – 25010115120139

(2019 - Skripsi)

Rokok mengandung karbon monoksida yang meningkatkan konsentrasi hemoglobin, dan mengandung nikotin yang menghambat nafsu makan sehingga asupan makanan berkurang serta berakibat malnutrisi pada remaja putra. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis perbedaan asupan zat gizi dan kadar hemoglobin antara remaja putra perokok dan non perokok. Penelitian dilakukan secara observasional dengan desain cross sectional. Populasi dalam penelitian ini remaja putra kelas XI dan XII SMA Negeri 2 Demak sebanyak 340 siswa. Subjek penelitian sejumlah 70 siswa dipilih menggunakan clustered random sampling, yang terdiri dari 35 siswa perokok dan 35 siswa non perokok. Pengumpulan data dilakukan dengan angket dan pengukuran kadar hemoglobin dengan metode cyanmethemoglobin. Data dianalisis dengan Independent T-test dan Man-Whitney. Hasil penelitian menunjukkan bahwa frekuensi makan pada perokok sebagian besar 3 kali per hari dengan jumlah batang rokok yang dikonsumsi perhari 1-4 batang, tingkat kecukupan gizi pada perokok hanya Tingkat Kecukupan Protein (TKP) yang tergolong cukup ($83,7 \pm 22,5\%$), sedangkan TKE ($69,5 \pm 14,2\%$), TKFe ($40,7 \pm 11,5\%$), TKVA ($44,4 \pm 34,7\%$), TKVC ($7,8 \pm 19,6\%$), dan tingkat kecukupan asam folat ($26,5 \pm 8,8\%$) tergolong rendah dan lebih rendah secara signifikan daripada non perokok ($p < 0,005$) yaitu berturut-turut TKE ($84,7 \pm 9,2\%$), TKP ($107,8 \pm 22,5\%$), TKFe ($49,3 \pm 39,4\%$), TKVA ($71,8 \pm 84,9\%$), TKVit.C ($19,2 \pm 39,9$) dan tingkat kecukupan asam folat ($33,1 \pm 13,3\%$). Rata-rata kadar hemoglobin perokok lebih tinggi ($14,2 \pm 0,96$) g/dL daripada kadar hemoglobin non perokok ($13,1 \pm 0,97$) g/dL ($p = 0,001$). Disimpulkan bahwa tingkat kecukupan zat gizi remaja putra perokok lebih rendah daripada non perokok, sedangkan kadar hemoglobin remaja putra perokok lebih tinggi daripada non perokok

Kata Kunci: Status Merokok, Asupan Zat Gizi, Kadar Hb, Remaja Putra