

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG GIZI, ASUPAN PROTEIN DAN SENG ANAK, SERTA SANITASI RUMAH TERHADAP STUNTING ANAK SEKOLAH DASAR

NUR KHOLIDAH – 25010115140351

(2019 - Skripsi)

Anak usia kelas 1 sekolah dasar periode dimana anak mulai memasuki usia sekolah dan lingkungan sekolah, anak juga akan mengalami pertumbuhan fisik, kecerdasan, mental, dan emosional yang sangat cepat. *Stunting* adalah bentuk terhambatnya suatu pertumbuhan dan perkembangan anak disebabkan oleh malnutrisi dalam jangka panjang dan penyakit infeksi. Pertumbuhan anak usia sekolah dasar membutuhkan asupan zat gizi makro dan zat gizi mikro. Protein memiliki fungsi dalam pertumbuhan dan pemeliharaan jaringan, salah satunya menghasilkan utama energi, bagian dari enzim dan antibodi, alat angkut zat gizi serta mengatur keseimbangan air. Seng berperan terhadap jaringan tubuh, terutama pada proses pertumbuhan. Kebutuhan seng secara fisiologis meningkat pada periode pertumbuhan cepat akibat terjadinya proses replikasi DNA, transkripsi DNA dan fungsi endokrin. Apabila kedua zat gizi tersebut berkurang maka pertumbuhan bagi tumbuh kembang anak akan terhambat. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi, asupan protein dan seng anak, serta sanitasi rumah terhadap *stunting* anak sekolah dasar. Metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Jumlah sampel sebanyak 66 siswa/siswi. Analisis data menggunakan uji Chi Square, Uji Fisher Exact dan uji Rank Spearman. Hasil analisis menunjukkan ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu tentang gizi dengan *stunting* ($p < 0,05$) dan tidak ada hubungan asupan protein dan seng anak serta sanitasi rumah dengan *stunting* ($p > 0,05$). Namun demikian variabel pengganggu menunjukkan ada hubungan tinggi badan ibu dan riwayat infeksi dengan kejadian *stunting* ($p < 0,05$). Disarankan kepada ibu bahwa mengingat pentingnya pengetahuan dan sikap yang baik dari ibu mengenai tumbuh kembang dan gizi anak, disarankan supaya dinas kesehatan memberikan sosialisasi kepada ibu atau calon ibu mengenai pentingnya gizi pada anak. Hal ini bertujuan untuk meminimalisir adanya kejadian *stunting* pada anak.

Kata Kunci: Status gizi anak SD *stunting*, pengetahuan dan sikap ibu, Asupan Zat Gizi protein dan seng