

BEBERAPA FAKTOR ERGONOMI YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN
NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA PENGEMUDI ANGKUTAN KOTA JURUSAN
GUNUNGSARI-CELANCANG (PP) CIREBON

KUSIYONO -- E2A302109
(2004 - Skripsi)

Pengemudi merupakan profesi sektor informal yang mempunyai resiko besar terkena NPB, karena pengemudi dilakukan dengan posisi duduk dalam waktu yang relatif lama apalagi bila terjadi kesalahan dalam prinsip ergonomis dan tidak diimbangi dengan aktifitas fisik (olahraga) secara teratur dan terukur. Penelitian bertujuan untuk mengetahui beberapa faktor ergonomi yang berhubungan dengan keluhan NPB pada pengemudi angkutan kota jurusan Gunungsari-Celancang (PP) Cirebon. Jenis penelitian *explanatory research* dengan pendekatan *cross sectional*. Subyek penelitian adalah pengemudi angkutan kota jurusan Gunungsari-Celancang (PP) Cirebon sebanyak 103 pengemudi, obyek pengamatan adalah faktor-faktor ergonomi yang berhubungan dengan keluhan NPB pada pengemudi angkutan kota jurusan Gunung Sari Celancang (PP) Cirebon. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beberapa faktor ergonomi berhubungan secara bermakna dengan keluhan NPB. Disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang bermakna antara usia dengan keluhan NPB ($p=0,775$) dan kebiasaan olah raga dengan keluhan ($p=0,641$), ada hubungan yang bermakna antara lama kerja dengan dengan keluhan NPB dengan keluhan BPB ($p=0,050$), lama istirahat dengan keluhan NPB ($p=0,044$), sikap duduk dengan keluhan NPB dengan keluhan NPB ($p=0,040$) dan kemiringan sandaran kursi kemudi dengan keluhan NPB $p=0,004$). Terlihat bahwa sebageian besar pengemudi tidak ergonomis dalam melakukan pekerjaannya. Disarankan agar dilakukan penyuluhan tentang kesehatan dan keselamatan kerja pada para pengemudi angkutan Kota jurusan Gunungsari-Celancang (PP) Cirebon.

Kata Kunci: Faktor Ergonomi, Nyeri punggung bawah, Pengemudi angkutan kota, Gunungsari-Cilancang (PP) Cirebon

ERGONOMIC FACTORS RELATED TO THE SYMPTOMS OF LOW BACK PAIN ON
DRIVER OF CITY TRANSPORT WITH DESTINATION GUNUNGSARI-CELANCANG
(PP)CIREBON

Driver represent the informal sector profession which have a big risk having LBP, because driving done with the position sit which relatif long time when happened a mistake in principle ergonomic and is not made balance with the physical activity (sport) regularly and measured. Research purposed is to know ergonomic factors which related to the symptoms of low back pain on driver of city transport with destination Gunungsari-Celancang (PP)Cirebon. The type of research is explanatory research with the approach of cross sectional. The subject of research is driver of city transport with destination Gunungsari-Celancang (PP) Cirebon counted 103 driver. The obyek of perception is ergonomic factor which related to the symptoms of low back pain on drivers of city transport with destination Gunungsari-Celancang (PP) Cirebon. The result of research show that ergonomic factors correlate which means with the symptoms of low back pain. Concluded that there is no relation which means between age with the simptoms of low back pain ($p = 0,775$) and sport habit with the sigh of low back pain ($p = 0.641$), there is relation which means between long time of work with the simptoms of low back pain ($p = 0.050$), the time of take a rest with the simptoms of LBP ($p = 0.044$), Attitude sit with the symptoms of low back pain ($p = 0,004$). Seen that most driver do not ergonomis to do its work. Suggested that to be done counselling about health and working safety to driver of city transport with destination Gunungsari-Celancang (PP)Cirebon

Keyword: Ergonomic Factors, Low Back Pain, City Transport Drivers, Gunungsari-Celancang (PP)Cirebon