

# **PROSIDING**

## **SIMPOSIUM LINTAS PROFESI**

*“ Pelayanan Kesehatan Integratif  
Bagi Keluarga “*



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO**

## **DEWAN REDAKSI**

### **Ketua**

Sari Sudarmiati

### **Sekretaris**

Etty Nurul Afidah

### **Bendahara**

Titik Prawitrsih

### **Redaktur**

Meira Erawati

Sarah Ulliya

M. Hasib Ardani

Bambang Edi Warsito

Nurullya Rachma

### **Penelaah**

Meidiana Dwidiyanti (Universitas Diponegoro)

Suhartini (Universitas Diponegoro)

Wahyu Hidayati (Universitas Diponegoro)

### **Periklanan dan promosi**

Pradipta Ary Pamungkas

Nur Laili Fithriana

### **Produksi dan Distribusi**

Evi Silitoma Kriswanto

Wakidjo

Abu Mansur

### **Tata Usaha**

Titin Supriyanti

S, y i	24	Efektifitas hypnoterapi terhadap tingkat nyeri pasien post operasi kista ovarium: Studi Kasus	Sari Sudarmiati	44
	25	PENGARUH PEMBERIAN JUS <i>ALOE VERA</i> TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS KEC. BUMIAYU KAB. BREBE	Tri Sumani	45
i,	26			
	28		Nova P Qurratul Ainii	46
,	29	HUBUNGAN KONSEP DIRI DENGAN PERILAKU ANOREKSIA NERVOSA REMAJA PUTRI		
s	30	PENGARUH TERAPI MUSIK LANGGAM JAWA TERHADAP PENURUNAN INTENSITAS DEPRESI PADA LANSIA DI UNIT REHABILITASI SOSIAL DEWANATA KABUPATEN CILACAP	Indri Heri S	47
	31			
h	32	Dampak Menopause Terhadap Konsep Diri Wanita yang Mengalami Menopause di Kelurahan Trengguli, Kecamatan Jenawi, Kabupaten Karanganyar	S. Dwi S	48
	33	Hubungan Umur, Paritas dan Pengetahuan Ibu Tentang MP-ASI Dengan Ketepatan Waktu Pemberian MP-ASI Pada Bayi 0-12 Bulan di Desa Bandardawung Kecamatan Tawangmangu Kabupaten Karanganyar	Riyani W Hermawati	49
	34	Pengasuhan Orang Tua ( <i>Parenting</i> ) dan Kemandirian Anak Retardasi Mental Sedang hingga Berat di SLB Negeri Semarang	Octaviana N Meita erawati	50
	35	Perbedaan Efektifitas Pemberian Pendidikan Kesehatan Tentang terapi pijat Bayi Dengan metode Ceramah dan Audio Visual Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Terapi Pijat Pada Bayi Yang Sehat di Kelurahan Sragen Tengah	Riyani Wulandari	51
	36	Pengalaman Diabetisi Melaksanakan Perawatan di Rumah di Kota Depok	M. Muin Wiarsih, nursasai	52
	37	Perawatan tekanan darah tinggi pada lansia di Kelurahan Ngesrep Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah	Nurrulya nurahcma Juniarti Sahar, Astuti Yuni	53
	38	Pengalaman suami dalam melakukan hubungan seksual selama masa kehamilan istri trisemester I di Desa Kaladawa Kecamatan Talang Kabupaten Tegal	Ramadhan putra, Rita Hadi W M. Zuhri	54
	39	Pengaruh <i>Massage</i> terhadap Tingkat Stres	Sejuk Mila S Sarah Ulliya	55
	40	Pengaruh Relaksasi Progresif terhadap Tekanan Darah pada Guru Penderita Hipertensi di SMA Negeri 1 Karangdowo	Ratih Lia Sarah Ulliya	56
	41	Hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang Posyandu dengan motivasi mengikuti Posyandu di Desa Guli Kecamatan Nogosari Kabupaten Boyolali	Wahyuningsih S M. Irwan Katili Arwani, Megah A	57
	42	Hubungan tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri dengan Perilaku Pencegahan keputihan pada kelas X dan XI di SMA N 1 Doro Kab. Pekalongan	Aprilia R Anggorowati	58
	43	Penerapan Discharge Planning pada Ibu Postpartum di Ruang Edelweis RSUD "KRT"	Widayati Nurul F Sari Sudarmiati	59

**Judul** : Perawatan tekanan darah tinggi pada lansia di Kelurahan Ngesrep  
Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Jawa Tengah  
**Author** : Nurullya Rachma, Juniati Sahar, Astuti Yuni Nursasi  
**Institusi** : Program Studi Ilmu Keperawatan FK, UNDIP

#### ABSTRAK

**Tujuan** - Tujuan penelitian untuk memahami secara mendalam arti dan makna pengalaman lansia melakukan perawatan tekanan darah tinggi.

**Metoda** - Desain penelitian menggunakan fenomenologi deskriptif dengan wawancara mendalam. Partisipan diperoleh dengan teknik *purposive sampling*. Analisa data menggunakan tahapan analisa menurut Collaizi, dimana teridentifikasi 7 tema, yaitu : 1) respon fisik; 2) respon psikologis; 3) penyesuaian pola hidup; 4) mengatasi dengan obat; 5) berpikir positif; 6) kesembuhan penyakit; 7) dukungan sosial keluarga.

**Hasil** - Penelitian menunjukkan bahwa pengalaman lansia melakukan perawatan hipertensi merupakan pengalaman yang bersifat individual. Keluarga telah memberikan dukungan dalam perawatan hipertensi dan perlu diselaraskan dengan dukungan petugas kesehatan.

Kata kunci : Lansia, perawatan, tekanan darah tinggi