

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PRAKTIK *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI PONDOK PESANTREN AL ASROR KOTA SEMARANG TAHUN 2019

ANNA HIMMATIN NISA – 25010115120099

(2019 - Skripsi)

Praktik *personal hygiene* saat menstruasi menjadi isu penting khususnya bagi remaja putri yang tinggal di pesantren. Kehidupan remaja putri di pesantren berbeda dengan remaja putri pada umumnya. Remaja putri harus beradaptasi dengan padatnya kegiatan dan peraturan pesantren. Selain itu masih sedikitnya bahasan kesehatan reproduksi di pesantren. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri Pondok Pesantren Al Asror Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *explanatory research* dan desain studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 133 remaja putri dengan sampel sebanyak 108 remaja putri yang diambil menggunakan teknik *simple random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berada pada kelompok usia 14-16 tahun (63%) dan mayoritas menggunakan jenis pembalut sekali pakai (90,7%). Hasil uji korelasi menunjukkan ada hubungan bermakna antara pemanfaatan sarana prasarana ($p\text{-value} = 0,031$, $r = 0,207$) dan dukungan teman ($p\text{-value} = 0,005$, $\rho = 0,271$) dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Remaja putri tinggal bersama teman dalam satu kamar sehingga memungkinkan tingkat keakraban hingga rasa percaya untuk berbagi pengalaman, berbagi informasi, dan saling menasihati terkait kebersihan diri saat menstruasi. Variabel kepercayaan terhadap mitos menstruasi dan jumlah media informasi tidak berhubungan dengan praktik *personal hygiene* saat menstruasi pada remaja putri. Disarankan bagi remaja putri untuk menyaring informasi yang diperoleh dari teman sebaya agar tidak salah dalam menerima informasi

Kata Kunci: *personal hygiene*, menstruasi, remaja putri, pondok pesantren, santriwati