

Analisis Penatalaksanaan Hipertensi pada Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga di  
Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang

Irana Eka Wardana – 25010115140346

(2019 - Skripsi)

Cakupan indikator penderita hipertensi yang melakukan pengobatan secara teratur pada Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga (PIS-PK) di Puskesmas masih rendah dan belum mencapai cakupan target 100% dibandingkan dengan indikator lain dalam tiga tahun terakhir. Proses penatalaksanaan hipertensi yang dilakukan dinilai masih belum optimal, dikarenakan pasien tidak rutin melakukan pemeriksaan. Tujuan penelitian adalah untuk menganalisis penatalaksanaan hipertensi pada PIS-PK di Puskesmas Purwoyoso Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif analitik. Pengumpulan data menggunakan indepth interview yang dipilih berdasarkan teknik purposive sampling. Subjek penelitian merupakan Pemegang Program PTM, Dokter, Perawat, Koordinator PIS-PK, Kepala Puskesmas serta 4 orang pasien penderita hipertensi. Aspek yang diteliti adalah diagnosis hipertensi, intervensi pola hidup, upaya farmakologi dan kepatuhan minum obat, sistem rujukan, serta aspek input dalam penatalaksanaan hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa proses penatalaksanaan hipertensi sudah dilakukan sesuai dengan standar pada pedoman tatalaksana hipertensi namun masih terdapat beberapa kendala yaitu tingkat kesadaran pasien dalam melakukan pemeriksaan secara rutin, partisipasi rendah dalam kegiatan edukasi, tidak mengambil obat kembali setelah obat habis, serta tidak ingin dilakukan rujukan. Kesibukan, jarak puskesmas yang jauh, keberadaan petugas pendataan menjadikan warga berfikir bahwa sudah dilakukan pemeriksaan dirumah sehingga tidak perlu ke puskesmas. Ketersediaan posbindu untuk melakukan deteksi dini hipertensi hanya berlangsung di tiga RW pada kelurahan Kalipancur. Pada penelitian ini menyarankan mencari tenaga kader kesehatan agar meningkatkan kegiatan deteksi dini melalui posbindu, petugas memberikan konseling obat untuk meningkatkan kepatuhan minum obat, memaksimalkan peran keluarga dalam pengawasan pada penderita hipertensi

**Kata Kunci:** Penatalaksanaan, Hipertensi, PIS-PK