

Gambaran Faktor Kegagalan Berhenti Merokok pada Remaja Putra di SMK Wilayah Kerja Puskesmas Spondol

Purwati Ningsih – 25010115120073

(2019 - Skripsi)

Merokok pada usia remaja lebih rentan mengalami masalah kesehatan yang serius karena berada pada usia pertumbuhan. Berdampak negatif pada kesehatan dan emosional. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan gambaran faktor kegagalan berhenti merokok pada remaja putra di SMK wilayah kerja Puskesmas Spondol. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Wawancara kuesioner dilakukan pada 36 responden dengan teknik total sampling. Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden berusia 17 tahun (33,3%). Sebanyak 86,1% responden merupakan perokok lama. Semakin muda usia mulai merokok responden semakin besar kemungkinan untuk menjadi perokok berat serta semakin susah untuk menghentikan perilaku merokok tersebut. Responden berpendidikan SMK kelas XI (58,3%) dan memiliki uang saku per bulan diatas rata-rata (61,1%), uang saku responden di dapatkan dari orang tua, saudara serta dari hasil kerja paruh waktu. Uang saku yang didapatkan dari beberapa sumber dapat memenuhi kebutuhan responden yang dapat digunakan untuk membeli rokok. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik (80,6%), sikap yang baik (52,8%), ketersediaan rokok yang tersedia (55,6%) dan keterjangkauan rokok yang terjangkau (61,1%), semakin banyak dan mudah fasilitas atau tempat untuk mendapatkan rokok maka semakin tinggi kemungkinan seseorang untuk gagal berhenti merokok. Responden yang mengetahui adanya kebijakan KTR di sekolah (88,9%), memiliki dukungan orang tua yang mendukung (69,4%), dukungan teman yang mendukung (66,7%) dan dukungan guru yang mendukung (80,6%). Menghentikan perilaku merokok bagi yang mengalami kecanduan merupakan hal yang sulit untuk dihentikan, karena sebagian karakteristik responden masih tidak peduli dengan lingkungan sekitar bahkan bersama anggota keluarga mereka saling berbagi rokok. Saran bagi sekolah yaitu perlu memantau lingkungan sekitar sekolah supaya para siswa tidak mudah menjangkau transaksi jual beli rokok

Kata Kunci: Merokok, Berhenti Merokok, Remaja Putra