

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MAKAN BERISIKO GIZI LEBIH PADA
REMAJA SMA DI KOTA SEMARANG

UTUTYA LISYA WIJAYA – 25010115130206

(2019 - Skripsi)

Menurut WHO di dunia terdapat lebih dari 1 miliar penduduk dewasa mengalami *overweight*, dan sebanyak 300 juta penduduk dewasa diantaranya mengalami obesitas. Data RISKESDAS 2018 menyatakan proporsi obesitas sentral secara nasional pada remaja usia 15-18 tahun meningkat menjadi 31% penderita. Penderita obesitas menurut data profil kesehatan Kota Semarang 2018 meningkat menjadi 2,38% penderita. Tujuan penelitian ini menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan berisiko gizi lebih pada remaja SMA di Kota Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 138 responden. Sampel menggunakan teknik *proportional sampling* dengan penentuan sampel *by appointment*. Instrumen menggunakan angket. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariate menggunakan uji *Chi-Square* dengan taraf signifikan 5%. Responden terdiri dari dua SMA yaitu SMA N 11 dan SMA N 15 Semarang. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas usia responden berusia 15 tahun dan 16 tahun yaitu 45,7%, jenis kelamin remaja mayoritas perempuan yaitu 65,2%, mayoritas tingkat kelas berada pada kelas XI yaitu 50,7%, uang saku makan remaja berkategori tinggi dengan persentase yaitu 58%, perilaku makan mayoritas berkategori baik yaitu 58% responden. Variabel yang ada hubungannya dengan perilaku makan berisiko gizi lebih pada remaja adalah tingkat pengetahuan ($p=0,021$), sikap ($p=0,002$), akses informasi kesehatan ($p=0,039$), dukungan orang tua ($p=0,000$), dukungan teman ($p=0,029$). Variabel yang tidak ada hubungan pada perilaku makan berisiko gizi lebih pada remaja adalah usia responden ($p=0,431$), jenis kelamin responden ($p=0,431$), tingkat kelas responden ($p=0,842$), uang saku makan responden ($p=0,238$), dukungan sekolah ($p=0,404$), tingkat kecukupan energi remaja ($p=0,792$)

Kata Kunci: Gizi lebih, Remaja, Perilaku Makan