

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RENCANA PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS DIPONEGORO

MONALISA – 25010115120043

(2019 - Skripsi)

Praktik pemberian ASI eksklusif sangat dipengaruhi oleh persepsi dari seorang ibu. Semakin dini persiapan seorang calon ibu untuk merencanakan pemberian ASI eksklusif, maka praktik pemberian ASI eksklusif dikemudian hari diharapkan dapat terwujud. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro adalah fakultas yang mayoritas mahasiswanya adalah perempuan, nantinya akan menjadi calon ibu di masa depan sekaligus berpeluang besar bekerja di bidang kesehatan yang mendukung pemberian ASI eksklusif, seharusnya memiliki rencana terhadap pemberiaan ASI eksklusif. Penelitian bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan rencana pemberian ASI eksklusif pada mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yaitu 100 orang mahasiswi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Analisis bivariat dengan menggunakan uji chi square. Hasil penelitian menunjukkan sebesar 83% menyatakan berencana memberikan ASI eksklusif dan sebesar 17% menyatakan tidak berencana. Hasil analisis bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara rencana pemberian ASI eksklusif dengan usia (*p value* 0,027), tingkat perkuliahan (*p value* 0,026), persepsi kerentanan (*p value* 0,029), dukungan keluarga (*p value* 0,019), persepsi keterbatasan (*p value* 0,001), dan keyakinan diri (*p value* 0,003). Sedangkan, untuk variabel yang paling mempengaruhi adalah persepsi keterbatasan (*p value* 0,001) dengan *OR* terbesar yaitu 18,191. Disarankan kepada mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro untuk menjadikan topic ASI eksklusif sebagai bahan diskusi sesama mahasiswa maupun dengan dosen sehingga semakin meningkatkan kesadaran tentang pentingnya ASI eksklusif sehingga, semakin meningkatkan keyakinan dan kepercayaan diri untuk memberikan ASI dikemudian hari

Kata Kunci: Eksklusif, Rencana, Mahasiswi