**PERBEDAAN *FOLLOW-UP ADHERENCE* OBAT MENGGUNAKAN APLIKASI*ANDROID* SI-POS TERHADAP TERAPI MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM PADA PASIEN SKIZOFRENIA**

****

TESIS

Untuk persyaratan

Mencapai Gelar Magister Keperawatan

Konsentrasi

Keperawatan Jiwa

Oleh:

Ardinata

NIM. 22020118410042

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**2019**





**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Magister di suatu perguruan tinggi dan Lembaga Pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarisme sebagaimana yang dimaksud Permendiknas no.17 tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau yang tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang Desember 2019

(Ardinata)

**PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Ardinata

NIM : 22020118410051

Prodi : Magister Keperawatan

Jenis : Tesis

Judul : Perbedaan *follow-up adherence* obat menggunakan aplikasi*android* si-pos terhadap terapi mindfulness spiritual islam pada pasien skizofrenia

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta ijin dari saya, selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian peryataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Semarang Desember 2019

Yang menyatakan

 (Ardinata)

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

1. Indentitas Diri
2. Nama : Ardinata
3. NIM : 22020118410042
4. Tempat, tanggal lahir : Ambarawa, 23 januari 1983
5. Alamat : Sinarjaya, RT/RW : 004/002 Lampung
6. Nomer HP : 082183102179
7. Email : **ardinata013@gmail.com**
8. Riwayat Pendidikan formal

Tingkat Sekolah/ PT Tahun lulus

1. SD Muhamadiyah 1 1997
2. SMP SMP 1 Ambarawa 2000
3. SMA Muhamadiyah 2003
4. S1 UNRIYO 2010
5. Profesi UNRIYO 2011
6. S2 Magister UNDIP 2019

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur alhamdulillaah atas semua nikmat dan karunia yang diberikan Allah Subhanahu wa ta’ala sehingga Tesis yang berjudul “**PERBEDAAN *FOLLOW-UP ADHERENCE* OBAT MENGGUNAKAN APLIKASI*ANDROID* SI-POS TERHADAP TERAPI MINDFULNESS SPIRITUAL ISLAM PADA PASIEN SKIZOFRENIA”** ini dapat terselesaikan. tesis ini disusun sebagai persyaratan pelaksanaan penelitian tesis Magister keperawatan Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan Tesis ini, penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ibu Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, sekaligus sebagai pembimbing Utama.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat., selaku Sekretaris Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan dosen wali.
4. Ibu NS. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS selaku pembimbing anggota yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi.
5. Istri, anak, adik dan keluarga yang senantiasa memberi semangat dan dukungan moril maupun materil selama menyelesaikan tesis ini dan selama penulis menimba ilmu di magister keperawatan Universitas Diponegoro.
6. Teman-teman Magister angkatan 2018 atas kebersamaan dan dukungannya selama ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sabutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan tesis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan tesis ini masih terdapat banyak kekurangan.Kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan.Semoga tesis dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian nantinya.

Semarang, Desember 2019

Penulis

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

HALAMAN PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISM iv

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH v

DAFTAR RIWAYAT HIDUP vi

KATA PENGANTAR vii

DAFTAR ISI ix

DAFTAR TABEL xi

DAFTAR SKEMA xii

DAFTAR LAMPIRAN xiii

ABSTRAK xiv

ABSTRACT xv

BAB I PENDAHULUAN

* 1. Latar Belakang Masalah 1
	2. Perumusan Masalah 7
	3. Pertanyaan Penelitian 8
	4. Tujuan Penelitian 9
	5. Manfaat Penelitian 9
	6. Keaslian Penelitian 10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Skizofrenia 16

2.2 *FollowupAdherence* 26

* 1. *Mindfulness* 31
	2. *Mindfulness* spiritual islam 33
	3. Aplikasi Android SI-POS 39
	4. Kerangka Teori 41

2.7 Kerangka Konsep 45

2.8 Hipotesis 46

BAB III METODE PENELITIAN

* 1. Jenis dan Rancangan Penelitian 49
	2. Populasi dan Sampel Penelitian 51
	3. Tempat dan Waktu Penelitian 53
	4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran 53
	5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data 56
	6. Teknik Pengolahan dan Analisa Data 62
	7. Etika Penelitian 64

BAB VI HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Responden 67

4.2 Tingkat *adherence* obat pasien skizofrenia, follow up 1,

*followup* 2 dan 3 69

* 1. Tingkat *adherence* obat pasien skizofrenia kelompok

intervensi*Followup* 1,2 dan 3 70

* 1. Tingkat *adherence* obat pasien skizofrenia kelompok

Control *followup* 1, 2 dan 3 71

* 1. Pengaruh terapi *mindfulness* spiritual islam terhadap

*followupadherence* obat pasien skizofrenia

menggunakan aplikasi android SI-POS 72

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Tingkat *adherence* obat pasien skizofrenia

kelompok intervensi dan kontrol

*Follow up1*, 2 dan 3 73

* 1. Pengaruh terapi *mindfulness* spiritualislamterhadap *follow*

*up adherence* obat pasien skizofrenia menggunakan

 Android SI-POS 79

* 1. Keterbatasan penelitian 83
	2. Implikasi penelitian 83

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan 84

6.2 Saran 84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nomor Tabel** | **Judul Tabel** | **Halaman** |
| Tabel 1.1 | Keaslian penelitian pengaruh terapi *mindfulness* spiritual islamterhadap *adherence obat* pada pasien Skizofrenia melalui Aplikasi Android SI-POS | 10-14 |
| Tabel 3.1 | Variabel, definisi operasional dan skala pengukuran | 55 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol | 67 |
|  |  | 69 |
| Tabel 4.2 | Tingkat *adherence* obat pasien skizofrenia, *follow up* 1, 2 dan 3 |  |
| Tabel 4.3 | Tingkat *adherence* obat pasien skizofrenia kelompok intervensi *Follow up* 1,2 dan 3 | 70 |
| Tabel 4.4 | Tingkat *adherence* obat pasien skizofrenia kelompok control *follow up* 1, 2 dan 3  | 71 |
| Tabel 4.5 | Pengaruh terapi *mindfulness* spiritual islam terhadap *follow up adherence* obat pasien skizofrenia menggunakan aplikasi android SI\_POS | 72 |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | **DAFTAR SKEMA** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nomor Gambar** | **Judul Gambar** | **Halaman** |
| Gambar 2.5 | Kerangka teori pengaruh *mindfulness* spiritual islam terhadap *follow up adherence* obat melalui aplikasi android SI-POS | 41 |
| Gambar 2.6 | Kerangka konsep pengaruh *mindfulness* spiritual islam terhadap *follow up adherence* obat melalui aplikasi android SI-POS | 45 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nomor Lampiran** | **Keterangan** |
| Lampiran 1 | Surat izin studi pendahuluan |
| Lampiran 2Lampiran 3 | Surat ijin penelitian Ethical appoved |
| Lampiran 4  | Lembar inform consent |
| Lampiran 5 | Kuesiner MARS |
| Lampiran 6Lampiran 7 | Hasil penelitian Bukti izin menggunakan kuesioner |

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

DESEMBER ,2019

Ardinata

**Perbedaan *follow-up adherence* obat menggunakan aplikasi*android* SI-POS terhadap terapi mindfulness spiritual islam pada pasien skizofrenia**

**xv+ 84 Halaman + 7 Tabel + 3 skema + 7 lampiran**

**ABSTRAK**

Adherence adalah salah satu masalah terbesar dalam kedokteran dan psikiatri.Pesatnya perkembangan teknologi dan peningkatan dalam penggunaannya dapat mempengaruhi pelayan keperawatan sepertikepedulian (*caring*), keterampilan komunikasi, dan pengetahuan / kemampuan beradaptasi.*Follow up* merupakan tindak lanjut yang bertujuan untuk pengawasan terhadap status kesehatan dan kepatuhan dalam rejimen pengobatan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh terapi *mindfulness spiritual islam* terhadap*follow up adherence* obat pasien skizofrenia melalui aplikasi *android* SI-POS design penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan *quasy-experiment design* dengan pendekatan *follow up study*. Data diukur dengan menggunakan kuesioner MARS 10, waktu penelitian selama 6 minggu untuk melihat tingkat *adherence* obat dan efektifitas terapi *mindfulness* Spiritual islam. Penelitian ini telah dinyatakan lulus uji *ethical clereance* di RSJD Jateng.Pengumpulan data dianalisis menggunakan SPSS dengan uji wilcoxon mengukur signifikansi perbedaan antara 2 kelompok.Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa terapi *mindfulness* spiritual islam menggunakan aplikasi berpengaruh terhadap *follow upadherence* obat pasien skizofrenia. Peneliti merekomendasikan bahwa intervensi *mindfulness* spiritual islam melalui mobile aplikasi dapat dijadikan solusi dalam mengatasi *follow up adherence* pada pasien skizofrenia.

Kata kunci :*mindfulness*, *adherence*, *followup*, skizofrenia

Daftar pustaka : 125 (2009-2019)

*DEPARTMENT OF NURSING*

*FACULTY OF MEDICINE*

*DIPONEGORO UNIVERSITY*

*DECEMBER, 2019*

Ardinata

***Differences follow-up adherence using the SI-POS android application to Islamic spiritual mindfulness therapy in schizophrenic patients***

***xv + 84 Pages + 7 Tables + 3 scheme + 7 attachment***

***ABSTRACT***

*Adherence is the biggest problem in medicine and psychiatry. The rapid development of technology and the increase in use can affect nursing services such as caring, communication skills, and knowledge/adaptability. Follow-up is aiming at monitoring health status and adherence to treatment regimens. The purpose of this study was to determine the effect of Islamic spiritual mindfulness therapy on drug adherence follow-up in schizophrenic patients through the SI-POS android application. Data were measured using a MARS 10 questionnaire, research time for 6 weeks to see the level of drug adherence and effectiveness of Islamic Spiritual mindfulness therapy. This research has been declared to pass ethical clearance test in Central Java Hospital. Data collection was analyzed using the SPSS with the Wilcoxon test measuring the significance of the differences between the 2 groups. The results of this study indicate that Islamic spiritual mindfulness therapy using applications affects the follow-up of adherence to schizophrenic patients. Researchers recommend that an Islamic spiritual mindfulness intervention through a mobile application can be used as a solution in overcoming follow-up adherence in schizophrenic patients.*

Keywords: *mindfulness*, *adherence*, *followup*, skizofrenia

Reference : 125 (2009-2019)