

**HUBUNGAN EFEK KEMOTERAPI DENGAN PREFERENSI
MAKANAN DAN ASUPAN ZAT GIZI PADA PASIEN
KANKER DI RSUP Dr. KARIADI SEMARANG**

Artikel Penelitian

disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan
studi pada Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro



disusun oleh

KUNI KHOIROL MUSTAFIDA

22030115130139

**DEPARTEMEN S1 ILMU GIZI FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2019

Hubungan Efek Kemoterapi dengan Preferensi Makanan dan Asupan Zat Gizi pada Pasien Kanker di RSUP Dr. Kariadi Semarang

Kuni Khoirol Mustafida¹, Choirun Nissa¹, Dewi Marfu'ah Kurniawati¹

Abstrak

Latar Belakang: Pengobatan kanker menggunakan kemoterapi dapat menimbulkan efek samping seperti mual, muntah, mukositis oral dan disgeusia. Gejala tersebut dapat mengubah preferensi terhadap makanan selama kemoterapi dan mempengaruhi asupan zat gizi pasien kanker.

Tujuan: Menganalisis hubungan antara efek samping kemoterapi dengan preferensi makanan dan asupan zat gizi pada pasien kanker.

Metode: Desain penelitian ini merupakan studi *cross sectional* dengan 73 subjek pasien kanker dengan kemoterapi yang dipilih menggunakan metode *consecutive sampling*. Efek samping kemoterapi dinilai menggunakan *M.D Anderson Symptom Inventory* (MDASI), preferensi makanan menggunakan *4 Point Likert Scale* dan asupan zat gizi menggunakan metode *visual comstock, food recall* 24 jam dan *food weighing*. Data dianalisis dengan uji *rank spearman* dan regresi linier ganda.

Hasil: Perubahan preferensi makanan menunjukkan bahwa jenis makanan yang disukai saat kemoterapi yaitu umbi-umbian, buah dan kacang-kacangan sedangkan jenis makanan yang tidak disukai diantaranya ikan, susu, daging serta unggas. Asupan zat gizi subjek tergolong kurang untuk energi (68,5%), protein (80,8%), zat besi (71,2%), asam folat (91,8%) dan vitamin B12 (56,2%). Terdapat hubungan yang signifikan antara mual, muntah dan disgeusia dengan asupan zat gizi ($p < 0,01$). Tidak terdapat hubungan antara mukositis oral dengan asupan zat gizi. Faktor yang berpengaruh terhadap asupan energi adalah muntah dan disgeusia dengan *Adjusted R² = 0,412*.

Simpulan: Efek samping kemoterapi seperti mual, muntah dan disgeusia menyebabkan perubahan preferensi makanan sehingga mempengaruhi asupan zat gizi pada pasien kanker.

Kata kunci : Efek kemoterapi, preferensi makanan, asupan zat gizi, kanker

¹Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang