**PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS* TERHADAP**

**INTERAKSI SOSIAL PASIEN SKIZOFRENIADENGAN**

**APLIKASI *ANDROID* SI-DESIS DI RUMAH SAKIT JIWA**

****

**Tesis**

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan**

**mencapai derajat Sarjana S-2**

**Magister Ilmu Keperawatan**

**Cecilia Indri Kurniasari**

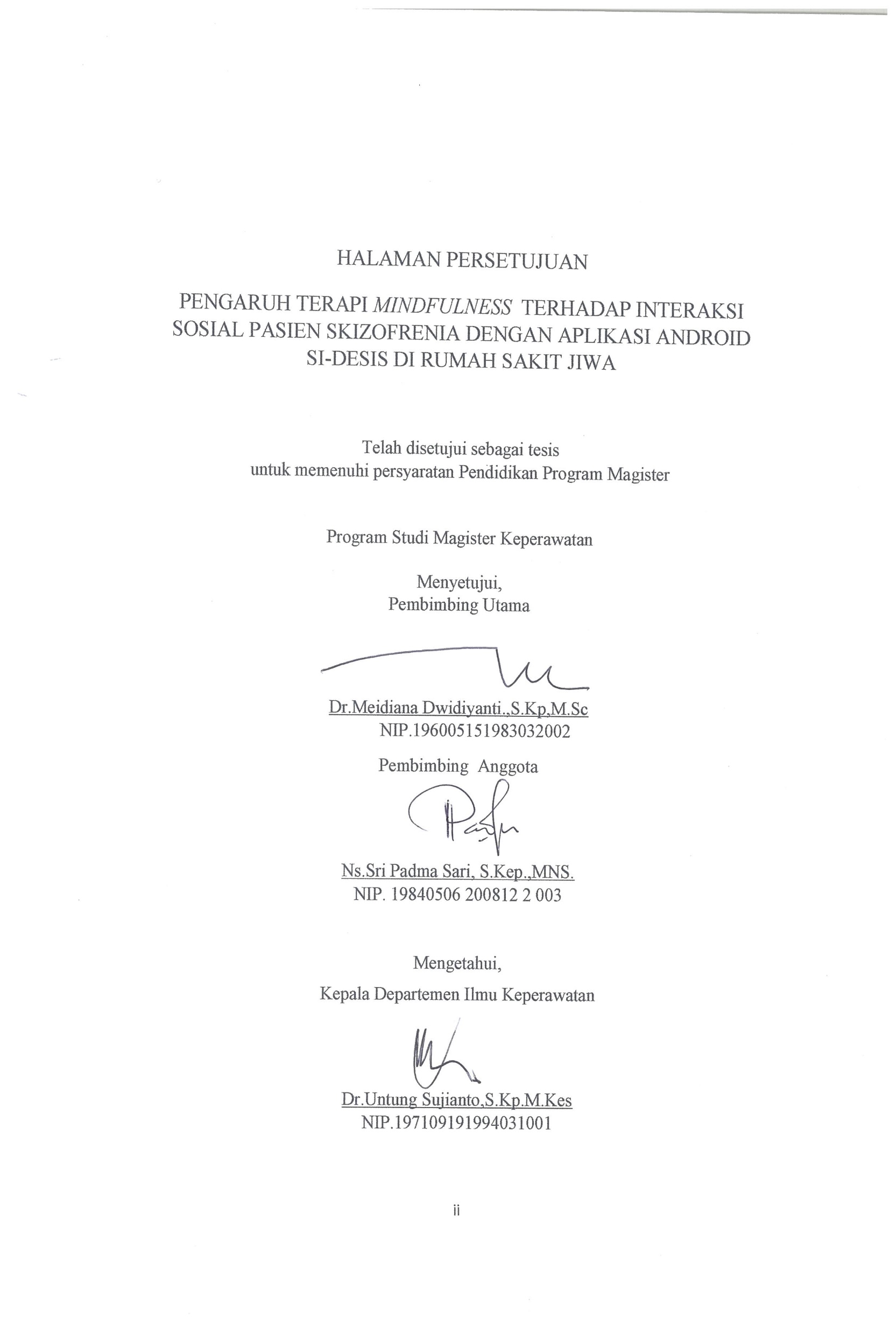
**NIM. 22020118410016**

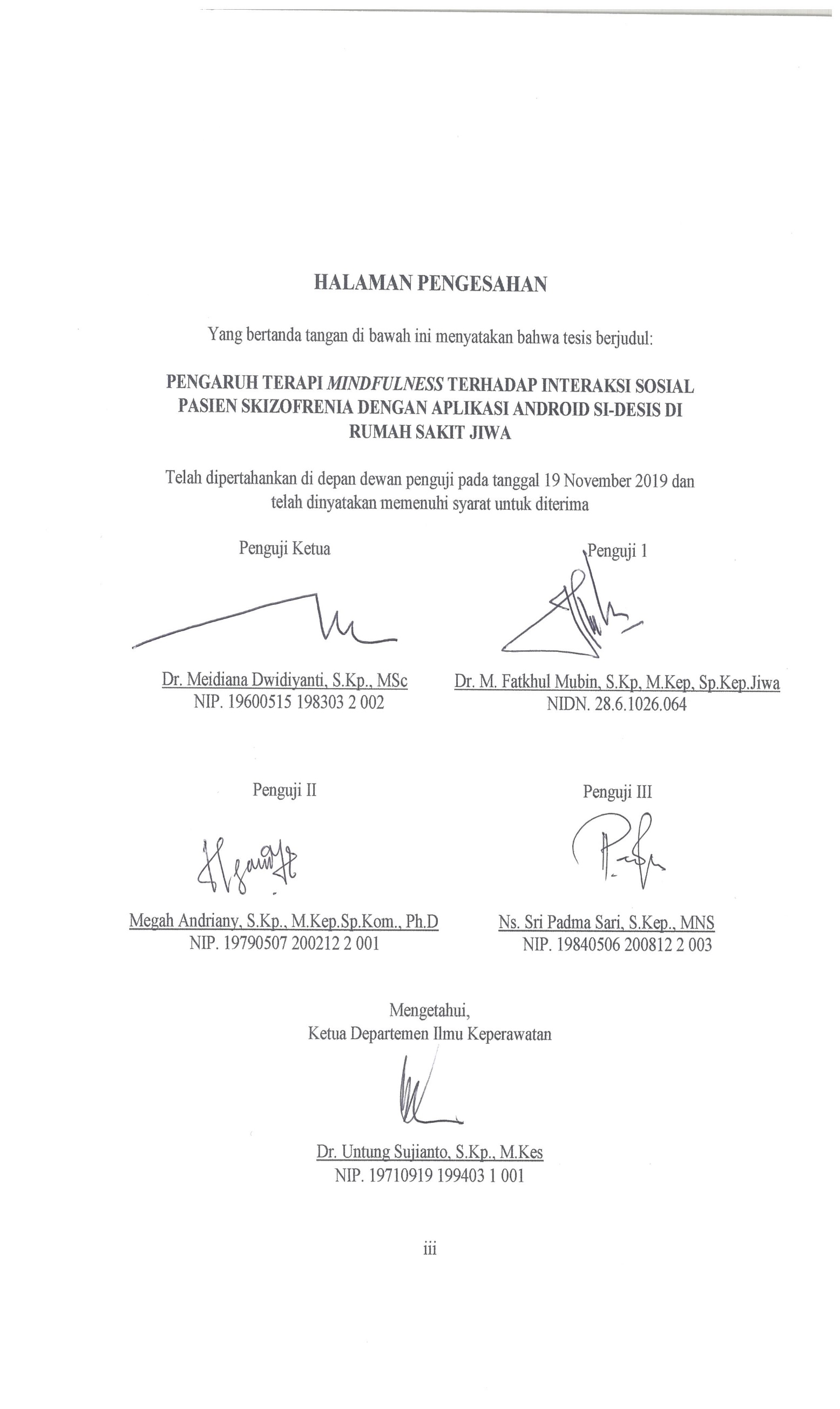
**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG**

**2019**



****

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Cecilia Indri Kurniasari

Tempat/tanggal lahir : Semarang, 25 April 1992

Alamat Rumah : Perum. Bukit Permata Blok L12 Jalan Sultan Agung

Karet, Kelurahan Jurangombo Selatan, Kecamatan

Magelang Selatan, Kota Magelang, Jawa Tengah

No. Telp. : 085640162168

Email : cecilindri@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Pengaruh Terapi *Mindfulness* terhadap Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia dengan Aplikasi *Android* SI-DESIS di Rumah Sakit Jiwa” bebas dari plagiarism dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, November 2019

Yang menyatakan

Cecilia Indri Kurniasari

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cecilia Indri Kurniasari

NIM : 22020118410016

Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Tesis

Judul : Pengaruh Terapi *Mindfulness* terhadap Interaksi Sosial

Pasien Skizofrenia dengan Aplikasi *Android* SI-DESIS di

Rumah Sakit Jiwa

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalty kepada Perpustakaan Jurusan Keperawatan Undip atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan Undip, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Keperawatan Undip dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, November 2019

Yang Menyatakan

Cecilia Indri Kurniasari

**HALAMAN RIWAYAT HIDUP**

1. **Identitas Diri**

|  |  |
| --- | --- |
| Nama | : Cecilia Indri Kurniasari |
| NIM | : 22020118410016 |
| Tempat, Tanggal Lahir | : Semarang, 25 April 1992 |
| Alamat Rumah | : Perum. Bukit Permata Blok L12 Jalan Sultan Agung  Karet, Kelurahan Jurangombo Selatan, Kecamatan  Magelang Selatan, Kota Magelang, Jawa Tengah |
| Nomor Telepon | : +6285640162168 |
| Alamat E-mail | : [cecilindri@gmail.com](mailto:cecilindri@gmail.com) |

1. **Riwayat Pendidikan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Tingkat** | **Sekolah/Perguruan Tinggi** | **Tahun Lulus** |
| 1. | SD | SD Negeri 01 Ungaran | 2004 |
| 2. | SMP | SMP Negeri 01 Ungaran | 2007 |
| 3. | SMA | SMA Negeri 01 Ungaran | 2010 |
| 4. | D3 | Poltekkes Kemenkes Semarang | 2013 |
| 5. | S1 | S1 Pendidikan Ners Universitas Airlangga | 2015 |
| 6. | Profesi Ners | Profesi Ners Universitas Airlangga | 2016 |
| 7. | S2 | Magister Keperawatan Universitas Diponegoro | 2018-sekarang |

1. **Riwayat Pekerjaan**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Tahun** | **Tempat Pekerjaan** | **Jabatan** |
| 1. | 2011-2013 | Keuskupan Agung Semarang | Anggota Komisi Hubungan Antar Keagamaan (Kom HAK) |
| 2. | 2013 | Rumah Sakit Panti Wilasa Citarum Semarang | Perawat Kamar Operasi |
| 3. | Januari 2014-Januari 2016 | PMI Kota Surabaya | Tenaga Paramedis Sukarelawan |
| 4. | Februari-November 2016 | Akper Notokusumo Yogyakarta | Staf Pengajar |
| 5. | 2017 | Rumah Sakit Harapan Magelang | Perawat |
| 6. | September 2017-September 2019 | Klinik Santa Maria Magelang | Perawat |

1. **Riwayat Keluarga**

|  |  |
| --- | --- |
| Nama Orang tua | |
| Ayah | Victorianus M. Poedjiatmo |
| Ibu | Yustina Murni Haryanti |
| Nama Saudara Kandung | |
| Kakak | Fitriani Dwi Astuti Saraswati |
| Adik | Margaretha Indri Hapsari |
| Nama Suami | Albertus Indra Febriawan |

1. **Pengalaman Pelatihan/Seminar/Workshop**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **No.** | **Pelatihan/Seminar/Workshop** | **Penyelenggara** | **Tahun** | **Status** |
| 1. | Pelatihan Keterampilan Dasar Perawat Kamar Bedah | Himpunan Perawat Kamar Bedah Indonesia (HIPKABI) Jawa Tengah | 2013 | Peserta |
| 2. | Talk Show Nasional dengan topik : RUU Keperawatan di Mata Tiga Profesi | Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga | 2013 | Peserta |
| 3. | Peringatan Hari AIDS Sedunia dengan tema: Getting 3 *Zero*: *Zero New Infection*, *Zero Discrimination*, and *Zero* AIDS *related Deaths* | Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga | 2013 | Panitia |
| 4. | Dialog Ekonomi Kerakyatan Nasional dalam Menyambut Komunitas Ekonomi ASEAN dengan Dr. (Hon). Ir. H.M. Hatta Rajasa | PPKK Universitas Airlangga | 2014 | Peserta |
| 5. | *Character Building Class* 2014 | Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga | 2014 | Panitia |
| 6. | *Workshop* Biostatistik, Metodologi Penelitian & *Reference Manager* | UP3 Fakultas Kedokteran Undip | 2018 | Peserta |
| 7. | Seminar Keperawatan “Pekan Ilmiah Holistik” | Keperawatan Undip | 2018 | Peserta |
| 8. | Seminar Pengembangan *Self Management* pada Pelayanan Kesehatan | Universitas Diponegoro | 2018 | Peserta |
| 9. | Seminar *The Miracle of Nurses* IV : Psycosocial Nursing management of Disaster Family | Universitas Muhammdiyah Surakarta | 2018 | Peserta |
| 10. | Seminar Keperawatan *Mindfulness* Spiritual Islam | Keperawatan Undip | 2018 | Panitia |
| 11. | Workshop *Mindfulness* Spiritual Islam | Keperawatan Undip | 2018 | Panitia |
| 12. | *Workshop* Publikasi Riset Keperawatan “Klinik Penulisan Artikel Ilmiah Nasional dan Publikasi melalui Open Journal System (OJS)” | DPW PPNI Jawa Tengah | 2019 | Peserta |
| 13. | Seminar Nasional Keperawatan “Kolaborasi Pendidikan dan Pelayanan Keperawatan di Era Revolusi Industri 4.0” | Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip | 2019 | Peserta |
| 14. | *In House Training* Keperawatan “*Mindfulness*” dan Sosialisasi SI-DESIS dan SI-SIWATA | RSJD Dr. Amino Gondohutomo Provinsi Jawa Tengah | 2019 | Pembicara |
| 15. | *International Conference on Healthcare Technology* (ICHT) | PPNI, Stikep PPNI Jabar, Cheng Kung University | 2019 | Oral Presenter |
| 16. | *International Conference on Healthcare Technology* (ICHT) | PPNI, Stikep PPNI Jabar, Cheng Kung University | 2019 | Peserta |
| 17. | *International Immersion Program in Nursing Education* | St. Paul University Philippines | 2019 | Peserta |
| 18. | Seminar Keperawatan Jiwa IPKJI "Rekonstruksi Model & Implementasi Pada Pelayanan Kesehatan Jiwa di Era Revolusi Industri 4.0 | PPNI Lampung | 2019 | Peserta |
| 19. | Workshop Nasional Keperawatan Jiwa IPKJI "Rekonstruksi Model & Implementasi Pada Pelayanan Kesehatan Jiwa di Era Revolusi Industri 4.0 | PPNI Lampung | 2019 | Peserta |
| 20. | Workshop Nasional Inovasi Spiritual dalam Pelayanan Kesehatan | Keperawatan Undip | 2019 | Panitia |
| 21. | Seminar Nasional Inovasi Spiritual dalam Pelayanan Kesehatan | Keperawatan Undip | 2019 | Panitia |
| 22. | Penerima Penghargaan Inovasi Terbaik 4 dalam Pameran Teknologi Inovasi Pelayanan Keperawatan 2019 | Keperawatan Undip | 2019 |  |

**KATA PENGANTAR**

Puji syukur atas semua rahmat dan karunia yang diberikan Tuhan Ynag Mha Esa sehingga proposal tesis yang berjudul “**PENGARUH TERAPI *MINDFULNESS* TERHADAP INTERAKSI SOSIAL PASIEN SKIZOFRENIADENGAN APLIKASI ANDROID SI-DESIS DI RUMAH SAKIT JIWA”** ini dapat terselesaikan. Proposal tesis keperawatan ini disusun sebagai persyaratan pelaksanaan penelitian tesis magister keperawatan Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Keperawatan, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Ibu Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, sekaligus sebagai dosen wali dan pembimbing Utama.
3. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep.Sp.Kom., PhD., selaku Sekretaris Program Studi magister Keperawatan, Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan dosen wali.
4. Ibu Ns. Sri Padma Sari, S.Kep., MNS., selaku pembimbing anggota yang telah memberikan arahan, bimbingan dan motivasi.
5. Seluruh partisipan penelitian dan enumerator yang telah berpartisipasi dan membantu dalam penelitian ini.
6. Suami saya Albertus Indra Febriawan, ST. yang selalu memberikan dukungan moril berupa cinta kasih, doa, dan motivasinya kepada saya serta dukungan materiil yang luar biasa. Kedua orang tua, ibu mertua, kakak, dan adik yang senantiasa memberi semangat dan dukungan moril selama menyelesaikan tesis ini dan selama penulis menimba ilmu di Magister Keperawatan Universitas Diponegoro.
7. Sahabat angkatan I konsentrasi Keperawatan Jiwa Magister Keperawatan Universitas Diponegoro angkatan 2018 (Feri Agustriani, Irene Febriany M. Kitu, Medika Utama, M. Rizky, Rokhyati, Asiah, Ardinata) atas kebersamaan, doa, serta dukungannya selama ini.
8. Teman-teman Magister Keperawatan Universitas Diponegoro angkatan 2018 yang tidak dapat disebutkan satu per satu, atas doa dan dukungannya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sabutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal tesis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal tesis ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat penulis harapkan. Semoga proposal tesis dapat menjadi dasar pertimbangan dalam pelaksanaan penelitian nantinya.

Semarang, 2019

Penulis

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL i

LEMBAR PERSETUJUAN ii

LEMBAR PENGESAHAN iii

HALAMAN PERNYATAAN iv

HALAMAN RIWAYAT HIDUP vi

KATA PENGANTAR x

DAFTAR ISI xii

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR GAMBAR xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

ABSTRAK . xvii

BAB I PENDAHULUAN 1

* 1. Latar Belakang Masalah 1
  2. Perumusan Masalah 6
  3. Pertanyaan Penelitian 7
  4. Tujuan 7

1.4.1 Tujuan Umum 7

1.4.2 Tujuan Khusus 8

* 1. Manfaat Penelitian 8
  2. Keaslian Penelitian 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 12

* 1. Penerapan Teori *Goal Attainment* oleh Imogene M. King. 12
  2. Interaksi Sosial pada Skizofrenia 18
  3. Intervensi Interaksi Sosial pada Skizofrenia 24

2.3.1 *Review* Instrumen 27

* 1. Kerangka Teori 29
  2. Kerangka Konsep 30
  3. Hipotesis 30

BAB III METODE PENELITIAN 28

* 1. Jenis dan Rancangan Penelitian 31
  2. Populasi dan Sampel Penelitian 32

3.2.1 Populasi 32

3.2.2 Sampel 32

3.2.3 Besar Sampel 33

* 1. Tempat dan Waktu Penelitian 35
  2. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran 35

3.4.1 Variabel independen 35

3.4.2 Variabel dependen 35

3.4.3 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran 36

* 1. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data 38

3.5.1 Instrumen Penelitian 38

3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas 40

3.5.3 Pengumpulan Data 41

* 1. Teknik Pengolahan dan Analisa Data 47

3.6.1 Teknik Pengolahan Data 47

3.6.2 Analisa Data 48

3.7 Etika Penelitian 49

BAB IV HASIL PENELITIAN 52

* 1. Karakteristik Responden 52
  2. Tingkat Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia *Pre-test*

Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol ............................................. 53

4.3 Tingkat Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia Pada Kelompok

Intervensi dan Kontrol ........................................................................ 53

4.4 Pengaruh Terapi *Mindfulness* Terhadap Interaksi Sosial Pasien

Skizofrenia melalui Aplikasi *Android* SI-DESIS antara

Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .................................... 55

BAB V PEMBAHASAN 56

5.1 Tingkat Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia *Pre-test* Terapi

*Mindfulness* melalui Aplikasi *Android* SI-DESIS............................. 56

5.2 Pengaruh Terapi *Mindfulness* Terhadap Interaksi Sosial Pasien

Skizofrenia melalui Aplikasi *Android* SI-DESIS antara Kelompok

Intervensi dan Kelompok Kontrol 60

5.3 Keterbatasan Penelitian 66

5.4 Implikasi Penelitian 66

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 68

6.1 Simpulan 68

6.2 Saran 69

DAFTAR PUSTAKA 71

LAMPIRAN

**DAFTAR TABEL**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nomor Tabel** | **Judul Tabel** | **Halaman** |
| Tabel 1.1 | Keaslian penelitian pengaruh *mindfulness* terhadap interaksi sosial pasien skizofrenia dengan aplikasi android SI-DESIS di Rumah Sakit Jiwa | 9 |
| Tabel 3.1 | Variabel, definisi operasional dan skala pengukuran | 36 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol (n=52) | 52 |
| Tabel 4.2 | Tingkat Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia *Pre-test* pada Kelompok Intervensi dan Kontrol (n=52) | 53 |
| Tabel 4.3.1 | Perbedaan Tingkat Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia pada Kelompok Intervensi *Pre-test* dan *Post-test* (n=26) | 53 |
| Tabel 4.3.2 | Perbedaan Tingkat Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia pada Kelompok Kontrol *Pre-test* dan *Post-test* (n=26) | 54 |
| Tabel 4.4 | Pengaruh Terapi *Mindfulness* Terhadap Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia dengan Aplikasi *Android* SI-DESIS antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (N=52) | 55 |

**DAFTAR GAMBAR**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nomor Gambar** | **Judul Gambar** | **Halaman** |
| Gambar 2.1 | Model Proses Transaksi oleh Imogene M. King | 15 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Teori Penerapan *Goal Attainment* dalam Terapi *Mindfulness* terhadap Interaksi Sosial Pasien *Skizofrenia* dengan Aplikasi Android SI-DESIS di Rumah Sakit Jiwa | 29 |
| Gambar 2.3 | Kerangka Konsep Pengaruh Terapi *Mindfulness* terhadap Interaksi Sosial Pasien *Skizofrenia* dengan Aplikasi Android SI-DESIS di Rumah Sakit Jiwa | 30 |
| Gambar 3.1 | Rancangan Penelitian *Pre-Post with control group design* | 31 |
| Gambar 3.2 | Desain Alur Penelitian | 41 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|  |  |
| --- | --- |
| **Nomor Lampiran** | **Keterangan** |
| Lampiran 1 | Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan |
| Lampiran 2 | Surat Permohonan *Ethical Clearance* |
| Lampiran 3 | Surat Keterangan Uji Etik |
| Lampiran 4 | Surat Permohonan Ijin Penelitian |
| Lampiran 5 | Surat Ijin Penelitian |
| Lampiran 6 | Lembar *Informed Consent* |
| Lampiran 7 | Surat Pernyataan Kesediaan Enumerator Penelitian |
| Lampiran 8  Lampiran 9 | SOP *Mindfulness* Target Sehat Mandiri  Kuesioner Interaksi Sosial |
| Lampiran 10 | Lembar Observasi Perilaku |
| Lampiran 11 | Lembar Bukti Konsultasi |
| Lampiran 12 | Dokumentasi Kegiatan Penelitian |
| Lampiran 13 | *Screenshot* Aplikasi *Android* SI-DESIS |
| Lampiran 14 | Pengolahan Data |

Departemen Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Oktober 2019

**ABSTRAK**

Cecilia Indri Kurniasari

**Pengaruh Terapi *Mindfulness* terhadap Interaksi Sosial Pasien Skizofrenia dengan Aplikasi *Android* SI-DESIS di Rumah Sakit Jiwa**

**xix + 78 Halaman + 7 Tabel + 5 Gambar + 14 Lampiran**

Pasien skizofrenia mengalami kerusakan interaksi sosial karena adanya gangguan afektif, kognitif, dan psikomotor yang dialami. Masalah interaksi sosial ini membutuhkan intervensi keperawatan untuk meningkatkan interaksi sosial serta perlu adanya sistem yang bisa memonitor perkembangan kemampuan interaksi sosial pasien skizofrenia dengan aplikasi*.* Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi *mindfulness* terhadap interaksi sosial pasien skizofrenia dengan aplikasi *android* SI-DESIS*.* Seluruh partisipan dipilih dengan *purposive sampling* kriteria inklusi partisipan berusia 17-60 tahun, terdiagnosa medis skizofrenia, kondisi tenang dan kooperatif dengan PANSS skor 10, bersedia menjadi partisipan, serta dapat membaca dan menulis. Pasien skizofrenia sebanyak 52 orang dibagi dalam kelompok intervensi dan kontrol. Pemberian terapi *mindfulness* dilakukan selama enam kali dan *pre-test* serta *post-test* dinilai dengan Kuesioner Interaksi Sosial dan Lembar Observasi Perilaku. Hasil penelitian menunjukkan adanya peningkatan interaksi sosial pada pasien (*U=12,000, p* < 0,05). Peningkatan interaksi sosial terkait dengan penekanan pada tahap terapi *mindfulness* yaitu tahap kenyamanan dan tahap target sehat mandiri. Terapi *mindfulness* berbasis aplikasi *android* SI-DESIS dapat diaplikasikan untuk interaksi sosial pasien skizofrenia.

Kata Kunci: aplikasi *android*,interaksi sosial, *mindfulness*, skizofrenia

*Daftar Pustaka*: 85 (1971-2019)

Nursing Departement

Medicine Faculty

Diponegoro University

October 2019

**ABSTRACT**

Cecilia Indri Kurniasari

**The Effect of Mindfulness Therapy on the Social Interaction of Patients with Schizophrenia with the SI-DESIS Android Application at Psychiatric Hospital**

**xix + 78 Pages + 7 Tables + 5 Pictures + 14 attachment**

Patients with schizophrenia experience impaired social interactions due to affective, cognitive, and psychomotor disorders that they experience. The problem of social interaction requires nursing intervention to increase social interaction and the need for a system that can monitor the development of social interaction abilities of schizophrenic patients with applications. The purpose of this study was to determine the effect of mindfulness therapy on social interaction of schizophrenic patients with the SI-DESIS android application. All participants were selected by purposive sampling criteria for inclusion of participants aged 17-60 years, diagnosed with schizophrenia, calm and cooperative with a PANSS score of 10, willing to be a participant, and can read and write. Patients with schizophrenia were 52 people divided into intervention and control groups. The provision of mindfulness therapy was carried out for six times and pre-test and post-test were assessed with the Social Interaction Questionnaire and the Behavior Observation Sheet. The results showed an increase in social interaction in patients (U = 12,000, p <0.05). The increase in social interaction is related to the emphasis on the mindfulness therapy stage which is the comfort stage and the independent healthy target stage. Mindfulness therapy based on the android application SI-DESIS can be applied to social interactions of patients with schizophrenia.

Keywords: androidapplication, mindfulness, schizophrenia,social interaction

*References*: 85 (1971-2019)