

HUBUNGAN TEKANAN PANAS DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA BAGIAN *FINISHING* DI PT SARI WARNA ASLI III KARANGANYAR

HETY NUR 'AIDA -- E2A302092
(2004 - Skripsi)

Salah satu faktor yang mempengaruhi produktivitas tenaga kerja adalah kelelahan. Kelelahan merupakan suatu bentuk mekanisme perlindungan tubuh agar terhindar dari kerusakan lebih lanjut, sehingga dengan demikian terjadi pemulihan. Hal ini bisa disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya adalah tekanan panas yang melebihi ambang batas yang dapat menimbulkan keluhan-keluhan gejala kelelahan seperti kurang konsentrasi, rasa haus, pusing dan cepat berkeringat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tekanan panas dengan kelelahan kerja pada tenaga kerja bagian *finishing* di PT Sari Warna Asli III Karanganyar. Metode penelitian yang digunakan adalah *explanary research* dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek penelitian ini adalah tenaga kerja bagian *finishing* dengan sampel adalah total populasi yaitu sebesar 32 sampel.

Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran langsung dan kuesioner. Analisa data dengan menggunakan uji korelasi *product moment* menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara tekanan panas dengan kelelahan kerja ($p=0,013$, $r= 0,436$). Sarana bagi perusahaan adalah penataan kembali kondisi lingkungan kerja fisik untuk mengurangi kelelahan.

Kata Kunci: Tekanan panas, kelelahan kerja

THE ASSOCIATION BETWEEN HEAT PRESSURE AND WORK FATIGUE ON
EMPLOYEES IN THE FINISHING SECTION AT PT SARI WARNA ASLI III
KARANGANYAR

One factor affecting labor's productivity is fatigue. A fatigue is a kind of body protection mechanism in order to be avoided from further destruction, thus the recovery happens. This may be caused by some factors, among others is heat pressure exceeding the limits rate that can cause complaints of fatigue symptom like less concentration, thirsty, dizzy and easy to sweat. The aim of this research was to know about the association between heat pressure and work fatigue on employees in the finishing section PT Sari Warna Asli III Karanganyar. The used research method was an explanatory research with cross sectional approach. This research subject was employees of finishing was conducted by direct measuring and questionnaire. Data analysis by using product moment correlation test indicated that there is significant correlation between heat pressure and work fatigue ($p=0,013$, $r = 0,436$). Suggest for the company is rearrangement of the condition of physical work environment to decrease fatigue.

Keyword: heat pressure, work fatigue