

HUBUNGAN GETARAN DAN GERAKAN REPETITIF BERKEKUATAN DENGAN CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) PADA PENGANTAR SURAT DI KANTOR SENTRAL PENGOLAHAN POS (SPP) SEMARANG TAHUN 2004 (2004 - Skripsi)

WIDAYANTI ISMAYANI
(2004 - Skripsi)

Pengantar surat dalam menjalankan tugasnya selalu mengendarai sepeda motor. Hasil pengukuran getaran pada survei pendahulu yang dilakukan pada sepuluh sepeda motor, diperoleh hasil rata - rata intensitas getaran pada stang motor adalah $4,2 \text{ met/det}^2$, pekerja mengeluh tangannya seperti bengkak, kaku, pegal dan kesemutan. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan getaran dan gerakan repetitif berkekuatan dengan carpal tunnel syndrome (CTS) pada pengantar surat. Jenis penelitian ini adalah *explanatory research* dengan metode survei. Rancangan penelitian yang digunakan adalah *crosssectional* dimana variabel - variabel yang termasuk faktor risiko dan variabel - variabel yang termasuk efek diobservasi sekaligus pada waktu yang sama. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan signifikan antara getaran dengan CTS sebesar $\chi^2 = 3,880$ dengan nilai $p = 0,049$ ($p < 0,05$) dan antara gerakan repetitif dengan CTS sebesar $\chi^2 = 4,286$ dengan nilai $p = 0,038$ ($p < 0,05$). Saran dari penelitian ini adalah memberikan informasi kepada pihak PT. Pos Indonesia (Persero) bahwa palu cap tanggal yang terlalu berat dapat menyebabkan terjadinya CTS pada pengantar surat apalagi jika dilakukan berulang - ulang. Bagi pekerja yang mengalami CTS agar direkomendasikan untuk dilakukan pemeriksaan kesehatan lebih lanjut dan kiranya dapat dipindahkan ke bagian yang aktivitas lengan tangannya kurang. Bagi pengantar surat agar rutin melakukan perawatan mesin sesuai dengan standar yaitu setiap 2000 km.

Kata Kunci: pengantar surat, CTS, Getaran

ASSOCIATION BETWEEN VIBRATION, REPETITIVE FORCE MOVEMENT AND
CARPAL TUNNEL SYNDROME (CTS) ON THE POSTMAN IN KANTOR SENTRAL
PENGOLAHAN POS (SPP) SEMARANG, YEAR AT 2004

Postman always drives motorcycle in work. The vibration measure result of the ten motorcycles in previous survey indicate an average result of vibration intensity on motorcycle handlebar about $4,2m/sec^2$, the postman feels his hand puffy, stiff, painful, and numb. This research aims to analyze association between vibration, repetitive force movement and carpal tunnel syndrome (CTS). This research is an explanatory research using survey method. The research approach utilized is cross sectional in which variables of risk factor and variables of effect were observations in the same time. The research result indicates that there is a significant association between vibration and CTS about $X^2 = 3,880$ with $p=0,049$ ($p < 0,05$) and between repetitive movement and CTS around $X^2 = 4,286$ with $p=0,038$ ($p < 0,05$). This research advises PT. Pos Indonesia (Persero) as information that deeply heavy brand may bring about the emergence of CTS to the postman, moreover if it is performed repeatedly. For the postman undergoing CTS to be recommended to carry out further health examination and moved to the part of the activity whose hand arms are incomplete. The postman is supposed to care for the machine appropriate to the standard, 2000 km of each.

Keyword: postman, CTS, vibration