

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING**

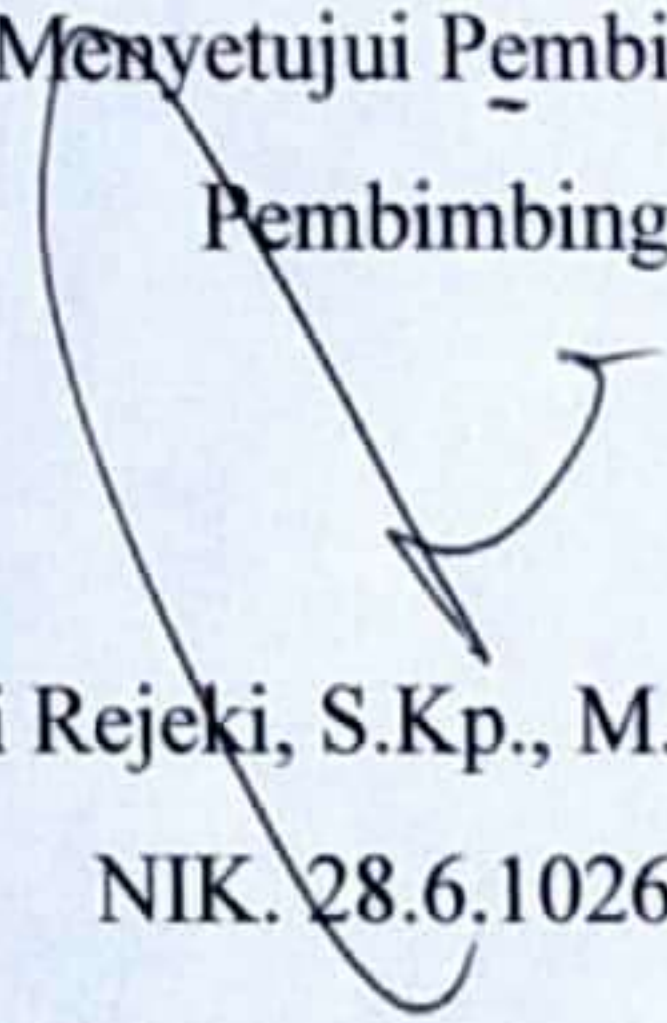
**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP KUALITAS  
TIDUR PADA PEREMPUAN MENOPAUSE**

Disusun oleh:

Steffy Putri Amanda


22020228410051

Menyetujui Pembimbing,  
Pembimbing I



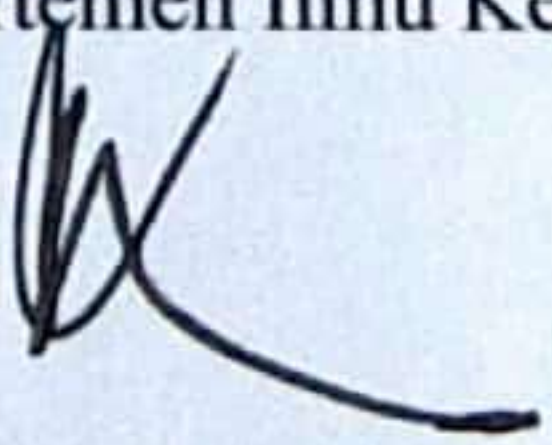
Dr. Sri Rejeki, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIK. 28.6.1026.010

Pembimbing II



Ns. Dwi Susilawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19780311 200812 2 001

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Untung Sujianto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19710919 199403 1 001