

STRATEGI COPING STRESS KEJADIAN BULLYING (PERUNDUNGAN) SISWA SMP DI WILAYAH  
KECAMATAN BANYUMANIK SEMARANG

YENI DWI NURHIDAYANTI – 25010115140197

(2019 - Skripsi)

Fenomena *bullying* kerap terjadi di sekolah dan kurang mendapat perhatian lebih padahal hal ini dapat menimbulkan dampak negatif bagi korban *bullying* berupa depresi, stress maupun merasa tertekan sehingga ingin melakukan percobaan bunuh diri sehingga perlunya strategi coping stress yang tepat dalam menghadapi masalah *bullying*. Penelitian ini bertujuan mengetahui strategi *coping stress* yang dilakukan remaja terhadap kejadian *bullying* (perundungan) pada siswa SMP di Wilayah Kecamatan Banyumanik Semarang. Populasi penelitian sebanyak 89 siswa yang menjadi korban *bullying* di sekolahnya yang tersebar di tujuh Sekolah Menengah Pertama (SMP) di wilayah Kecamatan Banyumanik Semarang, pengambilan sampel dengan metode total sampling sebanyak 87 dengan desain penelitian cross sectional. Data *bullying* di dapatkan dengan teknik wawancara dengan guru Bimbingan Konseling (BK) masing-masing sekolah. Pengambilan data penelitian ini dengan angket. Hasil dari penelitian ini adalah terdapat (52,9%) responden yang menggunakan strategi coping stress berupa problem focused coping, sementara (47,1%) lainnya menggunakan strategi emotional focused coping. Uji Chi Square didapatkan hasil bahwa strategi coping stress dengan persepsi kerentanan ( $p\text{-value} = 0,033$ ), persepsi mengontrol emosi ( $p\text{-value} = 0,049$ ), persepsi mengontrol emosi ( $p\text{-value} = 0,006$ ). Saran bagi korban *bullying* yaitu tetap menerapkan pemikiran positif serta senantiasa bergaul antar teman sebaya di sekolah, bagi pihak sekolah dapat melakukan konseling secara aktif dengan siswa yang diindikasikan mengalami *bullying* di sekolah. Merekomendasikan untuk dilakukannya penelitian lanjutan secara kualitatif sehingga hasil penelitian berikutnya lebih menggambarkan strategi coping stress yang dilakukan siswa terkait kejadian *bullying* di sekolah pada wilayah Kecamatan Banyumanik

**Kata Kunci:** *Bullying, Korban, Remaja, Sekolah Menengah Pertama (SMP)*