

PENGARUH APLIKASI ANDROID "ANEMINFO" TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI
TERKAIT PENCEGAHAN ANEMIA DEFISIENSI BESI

RIZKI SEPTIA SARASWATI – 25010115120069

(2019 - Skripsi)

Anemia defisiensi besi merupakan salah satu masalah gizi yang masih banyak terjadi di Indonesia dan banyak terjadi pada remaja putri. Salah satu penyebab utamanya adalah karena rendahnya asupan gizi besi di kalangan remaja, dan hal tersebut dapat dipengaruhi oleh rendahnya pengetahuan dan sikap remaja mengenai anemia defisiensi besi. Pendidikan gizi sejak dini diperlukan untuk mencegah permasalahan tersebut. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh media edukasi berbasis android "Aneminfo" terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri terkait anemia defisiensi besi. Penelitian ini dilaksanakan dengan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre-post control group* dengan sampel sebanyak 37 orang untuk masing-masing kelompok yang diambil dari 2 SMK di Kota Semarang. Intervensi dilakukan dengan menggunakan media edukasi aplikasi android Aneminfo. Perubahan pengetahuan dan sikap antara sebelum dan sesudah intervensi diukur menggunakan kuesioner yang telah divalidasi, dan diuji menggunakan uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat peningkatan pengetahuan yg signifikan pada kelompok intervensi ($p=0,001$), dan terdapat peningkatan sikap yang signifikan pada kelompok intervensi ($p=0,011$) dibandingkan kelompok kontrol. Kesimpulan dari penelitian ini adalah aplikasi android Aneminfo dapat menjadi alternatif media bagi pemerintah maupun tenaga kesehatan dalam memberikan edukasi mengenai anemia defisiensi besi dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja dan mencegah terjadinya anemia sejak dini

Kata Kunci: aplikasi android, anemia defisiensi besi, pengetahuan, sikap, remaja putri