

HUBUNGAN BEBAN KERJA MENTAL DAN DUKUNGAN TEMPAT KERJA TERHADAP PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF PADA IBU BEKERJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANGJATI

HEVITA WINDRYANI PUTRI WALUYO – 25010115130348

(2019 - Skripsi)

Pemberian ASI eksklusif merupakan pemberian ASI kepada bayi tanpa makanan atau minuman lain kecuali obat-obatan atau vitamin sampai usia enam bulan. Ibu bekerja yang sudah menikah dan memiliki anak akan mendapatkan tanggungjawab baru untuk menyusui anaknya. Bertambahnya beban kerja ibu yang bekerja diluar rumah serta tidak adanya dukungan tempat kerja yang ramah laktasi mengakibatkan ibu bekerja tidak memberikan ASI eksklusif kepada anaknya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan beban kerja mental dan dukungan tempat kerja terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu 71 ibu bekerja dan didapatkan sampel sejumlah 62 orang yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi menggunakan teknik *purposive sampling*. Wawancara dilakukan menggunakan kuesioner WBSS dan *NASA-TLX*. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Hasil uji menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara beban kerja mental dan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p-value* 0,022  $\alpha=0,05$  dan terdapat hubungan antara dukungan tempat kerja dan pemberian ASI eksklusif dengan nilai *p-value* <0,001  $\alpha=0,05$

**Kata Kunci:** beban kerja mental, dukungan tempat kerja, ASI eksklusif