

# CATATAN HARIANKU



Buku ini disusun khusus untuk individu dengan Hiperplasia Adrenal Kongenital (Congenital Adrenal Hyperplasia) sebagai alat bantu untuk monitoring pengobatan.

**Hak Cipta Dilindungi Undang-undang**

**Diterbitkan pertama kali tahun 2016**

**Tim penyusun**

**Agustini Utari**

*Fakultas Kedokteran Undip*

**Annastasia Ediati**

*Fakultas Psikologi Undip*

**Desain grafis dan layout**

*Najah Anindya Aisya*

*Abigail Natalini*

**Universitas Diponegoro  
Semarang, Indonesia**

# IDENTITAS DIRI

tuliskan  
identitasmu  
di sini



Nama : \_\_\_\_\_  
Tanggal lahir : \_\_\_\_\_  
Alamat : \_\_\_\_\_

Nama Ayah : \_\_\_\_\_  
Nama Ibu : \_\_\_\_\_  
Nomor telepon ayah : \_\_\_\_\_  
Nomor telepon ibu : \_\_\_\_\_

Nama dokter yang bisa dihubungi:

**dr. Agustini Utari, M.Si. Med, SpA(K)**  
0812-292-77-00

**dr. Mahayu Dewi Ariani, M.Si. Med**  
0812-280-82-61

# PETUNJUK PENGISIAN

## BUKU HARIAN

- 1 Isilah BULAN dan TAHUN yang sesuai.
- 2 Berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia jika minum obat pada waktu tersebut.
- 3 Tuliskan jumlah bungkus/tablet obat yang diminum pada waktu tertentu pada kolom yang tersedia.
- 4 Ketika anak sakit berat (demam tinggi  $> 38,5^{\circ}\text{C}$ , operasi, atau terluka berat) maka dosis Hidrokortison harus dinaikkan 3x lipat dan segera hubungi/periksa ke dokter.
- 5 Saat anak mengalami sakit (demam, pilek, batuk, muntah, diare, dan lainnya) mohon mengisi pada halaman catatan hari sakit.



# BULAN/TAHUN:

Tanggal	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							
Tanggal							
Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							
Tanggal							
Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							
Tanggal							
Hari	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat	Sabtu	Minggu
Jenis Obat							
Pagi							
Siang							
Malam							

# APA YANG HARUS **DILAKUKAN** KETIKA ANAK SAKIT?

1

Ketika anak sakit berat  
(demam tinggi,  
operasi, atau luka  
berat)



2

Anak butuh hidrokortison  
lebih banyak



3

Tingkatkan dosis  
hidrokortison 3 kali lipat  
dari semula



4

Hubungi dokter



# KONDISI YANG HARUS **DIWASPADAI**

Mual, muntah, diare, nafsu makan menurun, dan sakit

jika muncul gejala tersebut, egeralah...









CATATAN  
HARIANKU