



# PROSIDING KONFERENSI NASIONAL II PRATIPI PSIKOLOG INDONESIA - HIMPASI

"Menggali Potensi Kearifan Lokal  
untuk Membentuk Karakter Nusantara  
dan Membangun Kesehatan  
Psikologis Masyarakat"

Surabaya  
2021

## **Sekapur Sirih Dari Ketua Panitia Konferensi Nasional III IPK**

Puji syukur kepada Allah akhirnya prosiding ini bisa diterbitkan. Beribu ucapan terima kasih kepada para pemakalah dan tim mitra bestari serta seksi ilmiah Konas III IPK. Prosiding ini merupakan produk dari Konggres Ikatan Psikologi Klinis (IPK) III yang mengangkat tema: "Menggali Potensi Kearifan Lokal untuk membentuk Karakter Nusantara dan Membangun Kesehatan Psikologis Masyarakat.

Prosiding ini terdiri dari beberapa tema besar yaitu Peran dan Praktek psikologi dalam menyehatkan Indonesia serta Kearifan local untuk membentuk karakter Nusantara sebagai agen perubahan.

Adapun sub temanya adalah: Peran Psikologi dalam Kesehatan Masyarakat; Peran Psikologi dalam Pembangunan Sistem Kesehatan dan Penjaminan Kesehatan; Peranan Psikologi dalam penanganan berbagai Kasus Kesehatan; Pola pengasuhan berbasis tradisi sebagai dasar pembentukan karakter; Aplikasi nilai-nilai nusantara dalam meningkatkan kesehatan masyarakat.

Kami berharap segala ilmu yang terangkum dalam prosiding ini bermanfaat bagi peningkatan ilmu Psikologi serta kesehatan psikologis Indonesia.

**Ketua Panitia Konas III IPK**

**Dr. Hastaning Sakti, M. Kes., Psikolog**

## Daftar Isi

Sekapur Sirih Dari Ketua Panitia Konferensi Nasional III IPK .....	i
Daftar Isi .....	ii
<b>KEYNOTE</b>	
<b>Kearifan Lokal, Karakter Nusantara, dan Kesehatan Psikologis Masyarakat</b> .....	1
Johana E. Prawitasari (Universitas Kristen Krida Wacana (UKRIDA), Jakarta)	
<b>PEMBICARA</b>	
<b>Peran Psikologi Dalam Kesehatan Masyarakat</b> .....	7
Elli Nur Hayati (F. Psikologi – UAD Yogyakarta)	
<b>Layanan Psikologi Klinis dalam Jaminan Kesehatan</b> .....	12
Riza Sarasvita (Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta)	
<b>Manfaat Psikoterapi Transpersonal pada Kesehatan Penderita TB</b> .....	17
(Tinjauan psiko-neuro-imunologi)	
Hastaning Sakti (Instansi Universitas Diponegoro)	
<b>Membangun Resiliensi Pada Anak Dalam Budaya Jawa</b> .....	22
Endang Widayorini (Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata, Semarang)	
<b>Butir - Butir Pemikiran Pitutur Nusantara dan Transmisi Nilai Antar Generasi:</b>	
<b>Manusia Indonesia Dalam Arus Globalisasi di Era Digital</b> .....	30
Kristi Poerwandari (Universitas Indonesia)	
<b>Merakit Kesehatan Mental melalui latihan Mawas Diri</b> .....	38
(Kajian Pendekatan Psikologi Indigenus)	
Nanik Prihartanti (Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta)	
<b>Aplikasi Nilai-nilai Nusantara Dalam Meningkatkan Derajat Kesehatan Masyarakat</b> .....	46
Nyoman Kertia (Universitas Gadjah Mada – Yogyakarta)	
<b>Penerapan Nilai Nilai Nusantara (Jawa) Dalam Meningkatkan Kesehatan Masyarakat</b> .....	58
Rita Benya Adriani (Poltekkes Kemenkes Surakarta)	
<b>PEMAKALAH</b>	
<b>Pengaruh Terapi Kelompok <i>Reminiscence</i> untuk Menurunkan Tingkat Depresi pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Kasongan, Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta</b> .....	72
Nobelina Adicondro; Elli Nur Hayati ( Universitas Ahmad Dahlan)	
<b>Strategi Koping Dalam Upaya Menghadapi Bencana Banjir Air Pasang Masyarakat di Pinggiran Sungai Kuin Banjarmasin</b> .....	82
Sukma Noor Akbar (Universitas Lambung Mangkurat)	
<b>Adaptasi Lima Bahasa Cinta dalam Bahasa Indonesia: Menata Jalan Menuju Kehidupan Berkeluarga yang Sehat</b> .....	95
Edwin Adrianta Suriyah (Universitas Dhyana Pura)	
<b>Bersediakah Saya Berdampingan dengan Homoseksual?</b> .....	102

Aries Yulianto (Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia)	
<b>Meningkatkan Peran Psikologi Klinis Dalam Upaya Peningkatan Mutu dan Keselamatan Pasien Rumah Sakit .....</b>	<b>112</b>
Happy Setiawan (RSUD dr. SOETOMO Surabaya)	
<b>Dampak Terapi Kognitif Spiritual untuk Menurunkan Tingkat Stres pada Orang Tua Yang Memiliki Anak <i>Autism Spectrum Disorder (ASD)</i> .....</b>	<b>118</b>
Ahmad Hidayat dan Sutardjo A. Wiramiharja (Fakultas Psikologi Universitas Islam Riau Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung)	
<b>Faktor-Faktor yang Menghambat Berhenti Merokok Ditinjau dari <i>Health Belief Model</i> pada Mahasiswa Fakultas Psikologi, Universitas Padjajaran .....</b>	<b>127</b>
Novela Nadia Fardah, Kustimah, Ahmad Gimmy Prathama (Universitas Padjajaran)	
<b>Gambaran <i>Perceived Social Support</i> Pada Remaja Penderita <i>Thalasemia</i> .....</b>	<b>135</b>
Zahrah Humaidah Emqi, Ahmad Gimmy Pratama, Kustimah (Universitas Padjajaran)	
<b>Health Belief Mahasiswi yang Sudah Menikah terhadap Pemeriksaan Organ Reproduksi sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Serviks .....</b>	<b>144</b>
Gumilar Wulan Utami, Kustimah dan Ahmad Gimmy Prathama (Universitas Padjajaran)	
<b>Pelatihan Keterampilan Komunikasi pada Pasien Skizofrenia di RSJ. Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang .....</b>	<b>152</b>
Rina Sari, Aris Budi Utomo dan Muniroh Abdurachman, Kustimah (Universitas Padjajaran)	
<b>Keterlibatan Ayah Dalam Pandangan Ayah Dan Anak .....</b>	<b>160</b>
<b>(Studi terkait dengan Penyesuaian Perkawinan dan Kesejahteraan Psikologis)</b>	
Wieka Dyah Partasari dan Fransisca Rosa Mira Lentari (Fakultas Psikologi Unika Atma Jaya, Jakarta)	
<b>Implementasi Nilai Kearifan Lokal <i>Tut Twam Asi</i> Dalam Membentuk Karakter Anak di Panti Asuhan .....</b>	<b>171</b>
Luh Kadek Pande Ary Susilawati (Fakultas Kedokteran, Universitas Udayana)	
<b>Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Penyesuaian Diri Remaja Pasca Perceraian Orangtua di Kota Makassar .....</b>	<b>177</b>
Khaerunnisa Syatir dan Asniar Khumas dan Dian Novita Siswanti (Universitas Negeri Makassar)	
<b>Transmisi Nilai Prososial Pada Remaja Jawa .....</b>	<b>186</b>
Rini Lestari (Universitas Muhammadiyah Surakarta)	
<b>Penanganan <i>Bipolar Disorder</i> dengan <i>Cognitive Behavioral Therapy</i> (Studi kasus) .....</b>	<b>193</b>
Ficrtrika Primadewi dan Enjang Wahyuningrum (Universitas Kristen Satya Wacana)	
<b>Ketangguhan (<i>Hurdiness</i>) Pada Saudara Kandung yang Berperan sebagai <i>Caregiver</i> Orang dengan Skizofrenia (Ods) .....</b>	<b>199</b>
Raras Indah Fitriana dan Libbie Annatagia (Universitas Islam Indonesia)	
<b>Permainan Tradisional Berkelompok:</b>	
<b>Kearifan Lokal yang Mengembangkan Keterampilan Sosial dan Emosi Pada Anak .....</b>	<b>210</b>

Kornelia Gracia Kuswanto, Clara Nuhermaria Agusta, Arnold Lukito dan Marta Theresia Asti Wulandari (Universitas Katolik Indonesia Atma Jaya)	222
<i>Decision Making Process</i> pada Remaja Pelaku Video Porno Amatir .....	
Muh. Reza Firmansyah (University of Makassar)	
Perilaku Asertif dan Peningkatan Kualitas Hidup Orang Dengan HIV Aids (Odha) .....	236
Basuki Rahmad (RSUD dr Soediran Mangun Sumarso Kab Wonogiri)	
<i>Positive Psychotherapy</i> "Kajian Ilmiah dan Pengalaman Praktis" .....	246
Adhyatman Prabowo (Psikolog UMM Malang)	
<b>Kompetensi Psikolog dalam Menentukan Etiology:</b>	
<b>Studi Kasus Penanganan Gangguan Kecemasan</b> .....	253
Darjanti Kalpita Rahajuningrum (RS Azra Bogor)	
<b>Upaya Penyelamatan Diri dari Agresive Driving Ditinjau dari</b>	
<b>Emotional Quotient pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Maliki Malang</b> .....	262
Tristiadi Ardi Ardani (Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang)	
<b>Persiapan Psikologis Menghadapi Masa Pensiun</b> .....	270
Florentina Yuni Apsari (Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya)	
<b>Persepsi atas Fungsi Terapeutik Permainan Tradisional di Kepulauan Karimunjawa</b> .....	276
Nugraha Arif Karyanta dan Aditya Nanda Priyatama (Fakultas Kedokteran UNS)	
<b>Upaya Pemulangan Terencana (<i>Discharge Planning</i>) Pasien Gangguan Jiwa</b>	
<b>Di Propinsi Aceh (Studi Kasus Pada Pasien Skizofrenia Rsj Aceh)</b> .....	287
Marty Mawarpury, Arum Sulistryani, Karjuniwati, Yulia Direzkia Subhan Rio Pamungkas, Hasmila Sari, Rachmalia (Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran, Universitas Syiah Kuala - Aceh, RSJ Aceh, Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala - Aceh, Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala - Aceh)	
<b>Peran Aspek Psikososial dalam Manajemen Diri Diabetes: Kajian Teoretik</b> .....	294
Nida Ul Hasanat (Universitas Gadjah Mada)	
<b>Kebermaknaan Hidup Istri yang Suaminya Mengalami Gagal Ginjal</b> .....	301
Padmi Dhyah Yulianti, Rusmalia Dewi (Universitas PGRI Semarang)	
<b>Eksplorasi Nilai-nilai Budaya Sebagai Sumber Pola Asuh Studi Kasus : Banda Aceh</b> .....	307
Lely Safrina (Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala Banda Aceh)	
<b>Perilaku Pengasuhan Orang Tua pada Anak yang Memiliki Riwayat Gangguan Skizofrenia</b>	
<b><i>Parents Care Behavior on The Child With Schizophrenia</i></b> .....	313
Sheilla Varadhila Peristianto dan Wisnu Sri Hertinjung (Universitas Muhammadiyah Surakarta)	
<b><i>Ambiguous Genitalia:</i></b>	
<b>Dampak Psikologis dan Kebutuhan Pendampingan Psikologis Sepanjang Hayat</b> .....	324
Annastasia Edriah (Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro)	
<b>Pendekatan Brain Gym untuk Menangani Anak Mogok Sekolah dengan</b>	
<b>Kepercayaan Diri yang Rendah</b> .....	330
Retno Indaryati Kusuma (RSUP Sanglah Denpasar)	
<b>Gambaran Intensi Perilaku Sarapan pada Mahasiswa Magister Profesi Psikologi</b>	
<b>Fakultas Psikologi Unpad</b> .....	342

Amundina Puspita Dewi, Kustimah, Ahmad Gimmy Prathama (Universitas Padjadjaran) <b>Efektivitas <i>Brief Cognitive Behavioral Stress Management (Cbsm)</i> untuk Mengurangi Distress pada Penderita dengan Gangguan Gejala Somatis</b> .....	349
Luh Putu Suta Haryanthi; Rizki Edmi Edison ; Ima Sri Rahmani; Sabiila Sarah : Anisa Permata Dewi; Bestari Rizki; Mia Puspitasari; Ganissufi Kautsar; Rizky Maharani ; Rizki Nurfauzi2 : Muhammad F. Ihsan (Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta, CTECH Labs Edwar Technology, Badan Neurosains Muhammadiyah)	
<b>"Pemetaan Karakteristik Kemampuan Kognitif pada Anak Adhd dengan Wisc III"</b> .....	361
Regi Astriningsih (Psikologi, UGM)	
<b>Program Promosi Kesehatan oleh Psikolog dan Posyandu Remaja</b> .....	380
Ratna Yunita Setiyani Subardjo (Universitas Aisyiah Yogyakarta)	
<b>Dukungan Sosial dan Resiliensi dalam Situasi Sulit pada Mahasiswa Perguruan Tinggi Negeri</b> .....	389
Lifina Dewi Pohan, Mellia Christia, Augustine Dwiputri Sukarlan (Universitas Indonesia)	
<b>Peningkatkan Coping Skill Sebagai Pencegahan Depresi</b> .....	399
Nancy Naomi Aritonang (Fakultas Psikologi Universitas HKBP Nommensen)	
<b>Pengaruh <i>Ngulat Tipat Taluh</i> terhadap Keterampilan Motorik Halus Anak Usia 6-7 Tahun</b> .....	409
Made Padma Dewi Bajirani, Luh Kadek Pande Ary Susilawati, & Supriyadi ( <i>Universitas Udayana</i> )	
<b>Studi Respon dan Optimisme Khas Masyarakat Indonesia dalam Menghadapi Situasi Sulit: <i>Preliminary Study</i> terhadap Mahasiswa UI, UNPAD, UGM, dan UNAIR</b> .....	421
Mellia Christia, Augustine R. Basti, Lifina Dewi (Universitas Indonesia)	
<b>Peran Psikologi Klinis Dalam Penanganan Kasus Kesehatan di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Saiful Anwar (RSSA) Malang;</b>	
<b>Studi dan Evaluasi Kasus Anak Sn, Balita Perokok</b> .....	432
Dini Latifatun Nafi'ati (RSUD dr. Saiful Anwar Malang)	
<b>Subtes WISC sebagai pendukung Diagnosis pada anak ADHD</b> .....	438
Dwi Susilawati, Ratna Wulan (KKF Psikologi, RSUP Dr Sardjito, Fakultas Psikologi UGM)	