

PERBEDAAN TINGKAT NYERI PINGGANG PENJUAL JAMU GENDONG PADA  
PENGUNAAN TEKNIK MENGANGKAT BEBAN DI KELURAHAN  
SUMURBOTO,KECAMATAN BANYUMANIK,SEMARANG

HENI RATNA CANDRAWATI -- E2A302087  
(2004 - Skripsi)

Nyeri pinggang adalah keluhan subyektif yang merupakan respon tubuh terhadap rangsang yang bersifat kompleks dan berasal dari berbagai macam penyebab. Hal ini bisa disebabkan oleh mengangkat beban yang tidak sesuai prinsip ergonomi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat nyeri pinggang penjual jamu gendong pada penggunaan teknik mengangkat beban di Kelurahan Sumurboto, Kecamatan Banyumanik, Semarang dengan jumlah responden 19 orang. Lokasi penelitian adalah Kelurahan Sumurboto, Kecamatan Banyumnanik, Semarang. Metode penelitian yang digunakan adalah rancangan *study cross sectional*. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan tingkat nyeri pinggang pada penjual jamu gendong yang mengangkat beban sesuai prinsip ergonomi dan yang tidak sesuai prinsip ergonomi ( $0,046 < 0,05$ ) dengan koefisien kontingensi 0,45. Disarankan pada penjual jamu gendong untuk mengangkat beban sesuai dengan prinsip ergonomi.

**Kata Kunci:** Nyeri Pinggang, Teknik mengangkat beban, Ergonomi

## The Low Back Pain Difference Level Of Jamu Gendong Seller On The Application Of The weight Lifting Technique In Sumurboto Village, Banyumanik Subdistrict, Semarang

*Low Back Pain is subjective moan that is a body response to the complex stimulation and derives from various causes. It can be caused removing weight not suitable to the ergonomic prinsiple. The aim of this research is to know The Low Back Pain Difference Level of Jamu Gendong Seller of the application of the weight lifting technique in Sumurboto village, Banyumanik Subdistrict, Semarang with 19 responders. The research location is performed in Sumurboto Village, Banyumanik Subdistrict, Semarang. The research methodology used is a study cross sectional planning. The result of the research shows a difference low back pain level of the Jamu Gendong seller removing the weight appropriate to ergonomic principle ( $0,046 < 0,05$ ) with contingency coefficient 0,45. The Jamu Gendong seller is recommended to raise the weight suitable to ergonomic principel.*

*Keyword: Low Back Pain, Weight Lifting Tecnique, Ergonomic*