

**PENGALAMAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN KANKER
YANG MENDAPAT KEMOTERAPI : STUDI KUALITATIF DENGAN
PENDEKATAN *INTERPRETATIVE PHENOMENOLOGICAL ANALYSIS*
(IPA)**

Itsnaini Mubarokah, Hastaning Sakti

Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Soedharto, S. H., Kampus Undip Tembalang, Semarang, Indonesia 50275

itsnaini.mubarokah@gmail.com, sakti.hasta@gmail.com

Abstrak

Prosedur pengobatan medis penyakit kanker yang panjang dan berat menyebabkan perubahan yang signifikan tidak hanya pada pasien, tetapi juga sistem dan peran dalam keluarga. Keluarga yang bertindak sebagai *caregiver* informal bagi pasien kanker menjadi orang-orang yang terkena dampak langsung dari proses perawatan. Penelitian ini melengkapi literatur yang ada dengan berusaha mengeksplorasi pengalaman *caregiver* keluarga dalam merawat pasien kanker yang mendapat kemoterapi. Penelitian ini bertujuan memahami bagaimana keluarga sebagai *caregiver* memaknai pengalaman pribadinya dalam merawat pasien kanker. Partisipan berjumlah tiga orang *caregiver* keluarga pasien kanker yang dipilih dengan teknik purposive. Wawancara dijalankan secara semi-terstruktur. Transkrip wawancara kemudian dianalisis dengan pendekatan *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Tema superordinat yang ditemukan mencakup (1) dinamika menerima diagnosis, (2) kanker sebagai penyakit yang mengancam kehidupan, (3) *coping* yang dikembangkan, (4) beban dalam merawat, (5) keinginan untuk menolong, (6) spiritualitas yang berkembang, (7) kepuasan dalam tanggung jawab, (8) upaya mempertahankan kesehatan, (9) tantangan perawatan, dan (10) dukungan sosial. Ketiga partisipan menunjukkan pemaknaan dan memiliki pengalaman yang beragam di aspek kehidupannya.

Kata Kunci: pengalaman, *caregiver* keluarga, pasien kanker