

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *MENARCHE* DINI PADA SISWI SEKOLAH DASAR DI DAERAH PERKOTAAN (STUDI DI KECAMATAN PATI, KABUPATEN PATI)

AYU DYA PUSPANING TYAS – 25010114120136

(2019 - Skripsi)

*Menarche* dini adalah menstruasi yang terjadi pada perempuan dibawah usia 12 tahun. Belum diketahui faktor yang mempengaruhi terjadinya *menarche* dini pada siswi sekolah dasar di Kecamatan Pati. Tujuan penelitian ini menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian *menarche* dini pada siswi sekolah dasar. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Populasinya yaitu siswi kelas 4-6, yang berjumlah 220 responden. Analisis bivariat menggunakan *Rank Spearman* ( $p < 0,05$  ada hubungan). Hasil menunjukkan tidak terdapat hubungan antara status sosial ekonomi dengan kejadian *menarche* dini ( $p = 0,422$ ) dan tingkat konsumsi minuman bersoda dengan kejadian *menarche* dini ( $p = 0,403$ ). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian *menarche* dini yaitu status gizi, usia *menarche* ibu, presentase lemak tubuh, tingkat aktivitas fisik dan paparan media audio visual. Diharapkan responden tidak konsumsi makanan yang banyak mengandung lemak dan minuman bersoda, serta orang tua lebih mengawasi anak dalam mengakses media audio visual

**Kata Kunci:** *Menarche* Dini, Faktor yang Berhubungan, Perkotaan