

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR KEJADIAN HIPERTENSI USIA PRODUKTIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
NGEMPLAK SIMONGAN

ELSA PANJI SUKMA – 25010114130282

(2019 - Skripsi)

Hipertensi terus mengalami peningkatan seiring dengan meningkatnya usia penduduk, salah satunya adalah Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang dengan jumlah kasus tahun 2017 yaitu 3750 kasus. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis faktor-faktor kejadian hipertensi usia produktif di wilayah kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang. Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain studi *cross sectional*. Besar sampel total sebanyak 92 responden dengan metode *probability sampling* dengan jenis pengambilan sampel yaitu *simple random sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi square* dengan taraf signifikansi 95%. Hasil analisis univariat menunjukkan sebagian besar responden berumur ≥ 49 tahun (57,6%), jenis kelamin perempuan (70,7%), pendidikan akhir tamat SMA (44,6%), tidak bekerja (42,4%), memiliki riwayat keluarga hipertensi (52,2%), tidak mengalami obesitas (78,3%), tidak melakukan kebiasaan olahraga (66,3%), tidak merokok (79,3%), tidak memiliki kebiasaan alkohol (98,9%), tidur tidak berkualitas (59,8%), tingkat stres sangat berat (38,0%), konsumsi natrium yang cukup (95,7%), dan konsumsi lemak yang cukup (55,4%). Dari hasil uji hubungan dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara usia, status IMT, kebiasaan merokok, konsumsi alkohol, kualitas tidur, konsumsi natrium, dan konsumsi lemak sedangkan riwayat keluarga, kebiasaan olahraga, dan tingkat stres terdapat hubungan dengan kejadian hipertensi pada usia produktif

Kata Kunci: Hipertensi, Usia Produktif, Puskesmas Ngemplak Simongan