

FAKTOR RISIKO HIPERTENSI PADA MAHASISWA (Studi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas  
Diponegoro Semarang Tahun 2018)

fadila ayu muharini – 25010115140220

(2019 - Skripsi)

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan salah satu penyakit silent killer karena pada sebagian kasus tidak menunjukkan gejala apapun. Hipertensi sekarang tidak hanya menyerang pada usia dewasa dan lansia, tetapi juga menyerang pada remaja akhir atau dewasa awal terutama pada mahasiswa. Terdapat beberapa faktor yang dapat menjadi risiko hipertensi pada mahasiswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko hipertensi pada mahasiswa di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. Penelitian yang dilakukan menggunakan desain case control dan pengambilan sampel menggunakan random sampling. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa (50 kasus dan 50 kontrol). Variabel bebas dan variabel terikat dianalisis menggunakan uji chi-square untuk analisis bivariat dan uji regresi logistik metode enter untuk analisis multivariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa riwayat genetik ( $p=0,000$ ;  $OR=15,52$ ;  $95\% CI= 3,888-61,970$ ), pengetahuan rendah ( $p=0,003$ ;  $OR=6,88$ ;  $95\% CI= 1,711-27,716$ ), stress berat ( $p=0,003$   $OR = 5,12$  dan  $95\% CI = 3,763-9,341$ ), obesitas ( $p=0,023$ ,  $OR=1,77$  dan  $95\% CI= 1,474-12,498$ ), asupan natrium berlebih ( $p=0,016$ ,  $OR=59,9$ ;  $95\% CI= 2,767-1297,91$ ) dan asupan lemak jenuh berlebih ( $p=0,009$ ;  $OR=6,05$ ;  $95\% CI = 1,396-26,287$ ) merupakan faktor risiko hipertensi pada mahasiswa baru di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. Direkomendasikan bahwa pentingnya berhati-hati dalam konsumsi makanan, mendekatkan diri kepada Tuhan dan mencari hiburan agar tidak stress, menjaga berat badan ideal serta meningkatkan pengetahuan mengenai hipertensi terutama pada mahasiswa kesehatan

**Kata Kunci:** hipertensi, mahasiswa, faktor risiko