

PERBEDAAN KELELAHAN KERJA PADA PENANGANAN PRASARANA DAN SARANA UMUM DENGAN KARAKTERISTIK LINGKUNGAN YANG BERBEDA (STUDI OBSERVASIONAL DIDASARKAN PADA ASUPAN ENERGI, STATUS GIZI DAN BEBAN KERJA)

Agata Medeline – 25010115120075

(2019 - Skripsi)

Kelelahan Kerja yang dialami oleh pekerja dapat berakibat pada penurunan produktivitas kerja, gangguan kesehatan, dan timbulnya kecelakaan kerja. Pada Penanganan Prasarana dan Sarana Umum (PPSU) terdapat faktor risiko terjadinya kelelahan kerja yang berasal dari beban pekerjaannya. Hasil observasi menunjukkan tingkat kelelahan berasal dari karakteristik lingkungan yang berbeda berdasarkan luas wilayah, kepadatan penduduk dan volume sampah per hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kelelahan kerja berdasarkan karakteristik lingkungan pada PPSU. Penelitian ini dilakukan secara observasional analitik dengan desain studi *cross sectional*. Populasi dari penelitian ini adalah PPSU di Kelurahan Pinangsia (Padat) sejumlah 98 orang dan Kelurahan Krukut (tidak padat) sejumlah 48 orang. Sampel penelitian diambil dengan teknik simple random sampling sejumlah 50 PPSU di Kelurahan Pinangsia dan 32 PPSU di Kelurahan Krukut. Pengukuran yang dilakukan pada pekerja adalah kelelahan kerja dengan *reaction timer*, beban kerja fisik dengan *pulse oxymeter*, status gizi dengan indeks massa tubuh (IMT), beban kerja mental dengan angket NASA TLX, asupan energy dengan *recall* 24 jam dan kebisingan dengan *sound level meter*. Berdasarkan hasil uji *Mann Whitney* disimpulkan bahwa adanya perbedaan kelelahan kerja pada PPSU dengan karakteristik lingkungan yang berbeda (*p-value* = 0.008). Sedangkan berdasarkan hasil uji *rank spearman* disimpulkan bahwa ada hubungan antara beban kerja fisik pada PPSU di Kelurahan Pinangsia (*p-value* = 0.005), PPSU di Kelurahan Krukut (*p-value* =0.002) dan asupan energy pada PPSU di Kelurahan Pinangsia (*p-value*=0.000), PPSU di Kelurahan Krukut (*p-value* =0.008) dengan kelelahan kerja, bahwa tidak ada hubungan antara beban mental pada PPSU di Kelurahan Pinangsia (*p-value* =0.199) dan PPSU di Kelurahan Krukut (*p-value* =0.660), status gizi pada PPSU di Kelurahan Pinangsia (*p-value* = 0.734) dan PPSU di Kelurahan Krukut (*p-value* =0.647) dengan kelelahan kerja

Kata Kunci: Kelelahan Kerja, PPSU, Karakteristik Lingkungan, Beban Kerja, Asupan Energy