



**PENGUNGKAPAN DIRI GAY DENGAN TEMAN LAKI-LAKI
HETEROSEKSUAL TENTANG ORIENTASI SEKSUAL**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat

Untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1)

Pada Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Diponegoro

Oleh :

Olivia Anjani

14030115140055

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2019

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH (SKRIPSI/TA*)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

1. Nama Lengkap : Olivia Anjani
2. Nomor Induk Mahasiswa : 14030115140055
3. Tempat / Tanggal Lahir : Jakarta / 16 Januari 1997
4. Jurusan / Program Studi : Ilmu Komunikasi
5. Alamat : Jalan Asem Gede 2 No.10, Jakarta Timur

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya ilmiah (Skripsi / TA) yang saya tulis berjudul :

Pengungkapan Diri Gay dengan Teman Laki-laki Heteroseksual tentang Orientasi Seksual

Adalah benar-benar **Hasil Karya Ilmiah Tulisan Saya Sendiri**, bukan hasil karya ilmiah orang lain atau jiplakan karya ilmiah orang lain.

Apabila dikemudian hari ternyata karya ilmiah yang saya tulis itu terbukti bukan hasil karya ilmiah saya sendiri atau hasil jiplakan karya orang lain, maka saya sanggup menerima sanksi berupa pembatalan hasil karya ilmiah saya dengan seluruh implikasinya, sebagai akibat kecurangan yang saya lakukan

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan dengan penuh kesadaran serta tanggungjawab.

Semarang, Agustus 2019

Pembuat Pernyataan;



Olivia Anjani

NIM. 14030115140055

PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengungkapan Diri Gay dengan Teman Laki-laki
Heteroseksual tentang Orientasi Seksual
Nama Penyusun : Olivia Anjani
NIM : 14030115140055
Program Studi : Ilmu Komunikasi

Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata I

Semarang, Agustus 2019

Dekan



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP
NIP. 19640827 199001 1 001

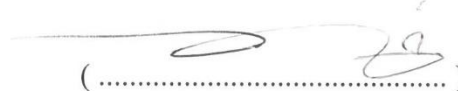
Wakil Dekan I



Dr. Drs. Teguh Yuwono, M. Pol.Admin
NIP. 1969082219940311003

Dosen Pembimbing :

1. Drs. Wiwid Noor Rakhmad M.I.Kom



(.....)

Dosen Penguji Skripsi :

1. Dr.Dra. Sri Budi Lestari, SU



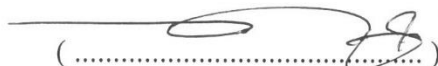
(.....)

2. Dr. Hapsari Dwiningtyas, S.Sos, MA.



(.....)

3. Drs. Wiwid Noor Rakhmad M.I.Kom



(.....)

HALAMAN MOTO

**“LIFE WON'T SPARKLE UNLESS YOU
HUSTLE”**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini. Tanpa dukungan, bantuan, serta semangat yang diberikan, penulis tidak dapat melalui proses yang penuh perjuangan dan tantangan ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis mempersembahkan skripsi ini kepada pihak yang istimewa berikut :

1. Tuhan yang Maha Esa, Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis, memberikan nikmat kesehatan dan kekuatan, sehingga penulis mampu dengan optimis dan *istiqomah* mengerjakan skripsi dengan baik dari awal hingga akhir.
2. Papa dan Mama yang telah banyak memberikan dukungan moral dan finansial kepada saya serta memberikan kasih sayang yang berlimpah dan selalu memberikan nasihat untuk jangan mudah lelah dan menyerah dengan segala pencapaian yang telah saya capai sampai saat ini. Terimakasih juga mama papa untuk menjadi tempat curhat terbaik disaat saya merasa masih sangat kurang dengan diri saya sendiri.
3. Mba ola. Terimakasih atas segala semangatnya dan sudah menjadi kakak terbaik satu – satunya yang saya miliki. Mengajarkan saya untuk menjadi manusia yang lebih kuat lagi untuk menghadapi semua masalah hidup

4. Tante Tira dan Om Dede yang telah menjadi orang tua saya selama di Semarang. Terimakasih telah memberikan kasih sayang kepada saya seperti anaknya sendiri.
5. Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP selaku dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro.
6. Dr. Turnomo Rahardjo M.Si selaku dosen wali semenjak semester I dengan segala nasihat dan selalu memberikan segala bantuan hingga dapat memudahkan saya mencapai tahap ini
7. Drs. Wiwid Noor Rakhmad M.I.Kom selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan saran dan solusi dari segala kesulitan yang saya alami dalam mengerjakan penelitian ini. Terimakasih kepada mas Wiwid yang selalu menyemangati saya ketika saya merasa tidak percaya diri dengan apa yang telah saya kerjakan dan atas segala ilmu yang mas Wiwid berikan sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi.
8. Dr.Dra. Sri Budi Lestari, SU dan Dr. Hapsari Dwiningtyas, S.Sos, MA selaku dosen penguji yang telah membuka kesempatan untuk saya menjelaskan penelitian saya ini, dan terimakasih dengan segala saran dan kritikan sehingga penelitian saya menjadi lebih sempurna. Terimakasih kepada bu Ai yang selalu menyemangati saya untuk bisa lulus dengan cepat dan diberikan kemudahan untuk mengakses bahan skripsi dari bu Ai, kebaikan bu Ai akan saya ingat selalu
9. Mas Taufik yang sangat sabar untuk menghadapi saya dan selalu membantu ketika saya ingin mencari keberadaan dosen

10. Nugi sebagai sahabat saya yang sangat saya sayangi. Terimakasih ya gi untuk selalu menjadi orang pertama yang memberikan nasihat kepada saya disaat saya merasa down dan bahagia sekalipun selama di Semarang. Terimakasih juga untuk tetap ada di samping saya apapun keadaannya walaupun nugi suka membully saya. See u on top bro!
11. Vivi dan vian sebagai kesayangan saya yang selalu memberikan kebahagiaan dan pelajaran dari kisah-kisah cinta kalian. Terimakasih sudah membuat saya sangat bahagia di dekat kalian
12. Nadira Octova dan Feby Enintha the true love hate relationship di hidupku. Dimana pun kalian berada terimakasih sudah mewarnai masa perkuliahan saya dengan kisah dan kasih yang kita buat. Semoga pertemanan kita masih bisa berlanjut hingga kita tua nanti. Saya selalu menyayangi kalian walaupun seringkali kita kurang cocok akan satu dan lain hal.
13. Ferisa adikku tersayang yang selalu ada dalam keadaan apapun. Terimakasih ya untuk selalu mendengarkan cerita saya walaupun kadang saya tau kamu bingung untuk meresponnya. Untuk adikku yang satu ini, jangan mudah kecil hati akan pencapaianmu sampai saat ini. Kamu ga kalah sama teman-teman genk mu yang lain. I love you dek.
14. Alde, Sandra, dan Sarah yang selalu siap siaga untuk memberikan saya semangat dalam keadaan apapun. Terimakasih untuk mengingatkan saya bahwa saya pantas untuk disayangi oleh orang lain dan karena kalian pun saya merasakan hal tersebut. Semoga apa yang kalian usahakan dipermudah oleh Allah.

15. Hesa Dhiaokto, mungkin saya tidak akan bisa melewati ini semua tanpa ada seseorang yang menemani saya setiap harinya. Terimakasih bi atas segala waktu yang kamu berikan kepada saya, terimakasih untuk selalu ada untuk aku, mau menemani aku bahkan hampir 24 jam setiap harinya untuk menyusun skripsi. Terimakasih juga untuk selalu sabar ngehadepin aku yang sangat gaptek dan suka moody. Hesa jangan lupa untuk tetap menjadi hesa yang aku kenal dan tidak mudah menyerah dengan apa yang sedang kamu usahakan.
16. Virozza, Niken, Zata, Sarah, Carina, Hakem terimakasih sahabat-sahabatku di Jakarta yang selalu memberikan semangat dan doa dari jauh.
17. Teman sepermainan saya, Fakhri, Bianca, Caesa, Richie, Nadya, Teo, Om Nico, Ais, mas Ocin, Cahya, Bima, Afif, Yudis, Teja, kak Putty, Tata, Nadine, Elka, Aa, Oji. Hidup saya menjadi lebih berwarna karena kehadiran kalian. Saya akan sangat rindu bermain dan nongkrong bareng kalian.
18. Kepada adik-adikku lainnya yang sudah kuanggap sebagai adik kandungku sendiri Ais, Penny, Anna, Gilang, Niap. Aku sayang sekali sama kalian. Tetap berkembang ya dek, jangan jadi orang yang mudah puas dengan apa yang kalian capai.
19. Kepada teman penyemangat skripsi Oliv, yaitu Marita, mas Ocin, Nadilla, Rani, Shendy, Tata, Mila, Intris, Pw, Asoril dan lain-lain penghuni perpustakaan FISIP. Terimakasih sudah memberikan semangat dan trigger luar biasa kepada saya ketika mengerjakan skripsi.

20. Sahabat HMJ SINERGI GUYUP HMJ komunikasi, terimakasih untuk menjadi keluarga saya selama di Semarang. Terimakasih untuk selalu menghadirkan kebahagiaan dalam hidup saya selama saya bersama kalian. Saat saya sedih pun kalian bisa membuat saya tertawa dengan bercandaan kalian. Terimakasih terkhusus kepada Yudis sebagai badut HMJ.
21. Keluarga PSDM, Nugi, Ais, Sandra, Gilang, Niap, Bimo, Fithri, Inessa, Nadya, Dante dan Nadif. Senang rasanya bisa mengenal kalian partner dan anak-anakku di HMJ. Terimakasih atas segala pengalaman dan keseruan ketika berkumpul bersama kalian. Semuanya akan selalu saya ingat di dalam memori saya.
22. ROOKIE 2017, dan partner kaderisasi saya tercinta Bima try. Terimakasih untuk kalian yang sudah memberikan saya kesempatan untuk belajar menjadi orang tua dari 23 anak magang yang sangat sulit dikasih tau tapi aku sayang banget sama kalian rookie walaupun baju kalian warnanya terong.
23. Keluarga besar KADERISASI FISIP, Terimakasih Damaris, Pepi, Wynne, Gal, Cece, Beni, Kevin, dan naufal terimakasih untuk menjadi penghibur sekaligus sahabat yang baik untuk saya terutama saat PMB.
24. KKN desa Tahunan, Dendi, Dewi, Fahrizal, Celly, Nanda, dan Ari terimakasih atas pengalaman hidup 42 hari tinggal bersama kalian. Senang bisa mengenal kalian walaupun dengan waktu sesingkat itu.

25. KomUndip 2015, walaupun saya tidak kenal dekat dengan kalian satu persatu, tapi saya sangat terharu bisa melewati masa perkuliahan saya dengan orang-orang hebat seperti kalian. Terimakasih banyak.. semoga kita bisa bertemu di jenjang yang berikutnya...
26. Hifzan, Muyen, FR, BL, dan Rendy. terima kasih atas segala waktu yang diberikan kepada saya untuk menjadi narasumber dalam penelitian ini, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan cepat.
27. Seluruh keluarga, teman, sahabat dan banyak pihak lainnya yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu. Saya sangat berterimakasih akan kehadiran kalian semua di hidup saya. Maaf dalam lembar ini tidak jika tidak dapat menjabarkan kalian semua karena begitu banyak jumlah orang yang berperan dalam studi dan hidup saya selama di Semarang.

KATA PENGANTAR

Penelitian ini menjabarkan bagaimana komunikasi berperan dalam proses pengungkapan diri gay dengan teman laki-laki heteroseksual mengenai orientasi seksualnya. Penelitian ini juga menjabarkan bagaimana kriteria aturan serta cara-cara mengkomunikasikan informasi pribadi yang dapat digunakan oleh kaum gay untuk mempertimbangkan keterbukaan atau menutup informasi mengenai orientasi seksualnya.

Penulis berharap skripsi ini dapat digunakan dan dimanfaatkan sebaik-baiknya dalam bidang akademis maupun kepada siapapun yang membaca dan mempelajarinya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan yang ada dalam skripsi ini, maka dari itu penulis mengharapkan adanya kritik serta saran mengenai skripsi ini yang bersifat membangun sebagai penyempurnaan serta demi kemajuan penulis di masa mendatang.

Semarang, Agustus 2019

Olivia Anjani

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
PENGESAHAN	ii
HALAMAN MOTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	1
ABSTRAK	3
BAB I	5
PENDAHULUAN	5
1.1.Latar Belakang	6
1.2.Rumusan masalah.....	19
1.3.Tujuan penelitian.....	21
1.4.Signifikansi Penelitian	22
1.4.1.Signifikansi Teoritis	22
1.4.2.Signifikansi Praktis.....	22
1.4.3.Signifikansi Sosial	22
1.5.Kerangka Pemikiran Teoritis.....	23
1.5.1.Paradigma Interpretif.....	23
1.5.2.State of the Art	24
1.5.3.Gay sebagai Identitas Seksual.....	30
1.5.4.Pengungkapan Diri	31
1.5.5.Memahami Teori Communication Privacy Management.	32
1.5.6.Operasional Konsep	35
1.6.Metoda Penelitian	37
1.6.1.Tipe Penelitian	37
1.6.2.Subjek Penelitian.....	38
1.6.3.Jenis Data.....	38
1.6.4.Sumber Data	38
1.6.5.Tenik Pengumpulan Data	39
1.6.6.Analisis Data	40
BAB II	40

GAMBARAN UMUM	40
2.1.Fenomena gay di Indonesia	41
BAB III	49
TEMUAN PENELITIAN PENGALAMAN SEORANG GAY DALAM MENGIDENTIFIKASI DIRI, PENGUNGKAPAN ORIENTASI SEKSUAL KEPADA LINGKUNGAN DAN PENGUNGKAPAN ORIENTASI SEKSUAL KEPADA LAKI-LAKI HETEROSEKSUAL.....	49
3.1. Identitas Informan	52
3.2. Proses Identifikasi Diri sebagai Seorang Gay.....	53
3.2.1. Informan I	54
3.2.2. Informan II	56
3.2.3. Informan III	59
3.2.4. Informan IV	61
3.2.5. Informan V.....	63
3.3. Pengalaman Pengungkapan Diri kepada Lingkungan	64
3.3.1. Informan I	65
3.3.2. Informan II	66
3.3.3. Informan III	67
3.3.4. Informan IV	69
3.3.5. Informan V	70
3.4. Pengungkapan Diri pada Teman Laki-laki Heteroseksual	70
3.4.1. Informan I	71
3.4.2. Informan II	74
3.4.3. Informan III	78
3.4.4. Informan IV	81
3.4.5. Informan V	85
BAB IV	92
ANALISIS TEMUAN PENELITIAN PENGUNGKAPAN DIRI GAY KEPADA TEMAN LAKI-LAKI HETEROSEKSUAL TENTANG ORIENTASI SEKSUAL	92
4.1. Pengalaman gay dalam proses mengungkapkan diri	93
4.1.1. Proses Identifikasi Diri.....	93
4.1.2. Proses Pengungkapan Diri kepada Lingkungan	96
4.1.3. Pengungkapan	96

4.1.4. Proses Pengungkapan Diri kepada Teman Laki-laki Heteroseksual.....	101
4.2. Kriteria yang Dipertimbangkan Gay alam Mengungkapkan Diri	108
4.2.1. Kriteria budaya.....	108
4.2.2. Kriteria gender	110
4.2.3. Kriteria motivasi.....	112
4.2.4. Kriteria konteks.....	115
4.2.5. Kriteria risiko-manfaat	116
4.3. Communication Privacy Management.....	120
BAB V	122
PENUTUP.....	122
5.1. Simpulan	123
5.2. Implikasi	126
5.2.1. Implikasi Teoritis	126
5.2.2. Implikasi Praktis	128
5.2.3. Implikasi Sosial.....	129
5.3. Rekomendasi	129
DAFTAR PUSTAKA.....	130
KODING INTERVIEW INFORMAN.....	135
INTERVIEW GUIDE	145
Transkrip Wawancara	146
LAMPIRAN.....	197

ABSTRAK

Judul : Pengungkapan Diri Gay dengan Teman Laki-laki Heteroseksual Mengenai Orientasi Seksual

Nama : Olivia Anjani

NIM : 14030115140055

Pengungkapan diri merupakan hal yang cukup penting dan sering kali dilakukan oleh kaum gay untuk menuntut kesetaraan. Dalam melakukan proses keterbukaan diri, gay mengalami kompleksitas untuk mengungkapkan atau menyembunyikan mengenai identitas seksualnya. Ketegangan dalam mengungkapkan orientasi seksual sering kali dirasakan gay dalam hubungan pertemanan diantara gay dengan laki-laki heteroseksual. Peneliti melakukan penelitian ini dengan maksud untuk mengetahui batasan-batasan kriteria yang dijadikan pertimbangan gay dalam menutup atau mengungkapkan diri. Selain itu juga untuk mengetahui cara berkomunikasi yang digunakan dalam pengungkapan atau penyembunyian identitas seksual kepada laki-laki heteroseksual. Penelitian ini menggunakan *Communication privacy management* sebagai kerangka teoritis. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, dengan jumlah informan 5 orang laki-laki gay yang berdomisili di Jakarta dan Semarang.

Hasil dari penelitian menunjukkan adanya cara-cara yang digunakan gay dalam proses mengungkapkan diri melalui tahap-tahap hingga mencapai pada pengungkapan kepada laki-laki heteroseksual, pertama yaitu dengan identifikasi diri melalui kesadaran diri dan pengalaman. Kedua, pengungkapan diri kepada lingkungan sekitar seperti teman dekat perempuan, keluarga dan teman laki-laki homoseksual dan yang terakhir kepada laki-laki heteroseksual. Pengungkapan ini juga akan menghasilkan reaksi berupa penerimaan dan penolakan yang memiliki konsekuensinya masing-masing. Melalui teori *Communication privacy management* juga ditemukan bahwa terdapat kriteria aturan yang digunakan gay untuk mengungkapkan atau menyembunyikan identitas seksualnya. yaitu kriteria budaya berupa nilai heteronormatif dan nilai agama di Indonesia, kriteria gender berupa *gender expression* yang ditunjukkan, kriteria motivasi berupa dorongan untuk ingin dipahami dan disetarakan, konteks berupa keadaan lingkungan yang mendukung dan menghambat pengakuan dan kriteria resiko manfaat yaitu adanya perhitungan dari keuntungan dan kerugian yang akan mereka dapatkan ketika membuka diri.

Kata kunci : Communication Privacy Management, orientasi seksual, heteroseksual, self disclosure, gay.

ABSTRACT

Judul : Pengungkapan Diri Gay dengan Teman Laki-laki Heteroseksual Mengenai Orientasi Seksual

Nama : Olivia Anjani

NIM : 14030115140055

Self-disclosure is quite important and is often done by gays to demand equality. In the process of self-disclosure, gays experience the complexity to reveal or hide their sexual identities. Tension in expressing sexual orientation is often felt by gays in friendships between gays with heterosexual men. Researchers conducted this study with the intention to find out the limits of the criteria used as gay considerations in closing or revealing themselves. In addition, it is also to find out how to communicate used in the disclosure or concealment of sexual identity to heterosexual men. This study uses communication privacy management as a theoretical framework. Data collection methods used were interviews, with a number of informants 5 gay men residing in Jakarta and Semarang.

The results of the study show that there are ways that gay use in the process of expressing themselves through stages to reach disclosure to heterosexual men, first is by self-identification through self-awareness and experience. Second, self-disclosure to the surrounding environment such as close female friends, family and male homosexual friend and the last to heterosexual men. This disclosure will also produce a reaction in the form of acceptance and rejection that have their respective consequences. Through the theory of Communication privacy management it is also found that there are rules criteria that are used by gays to reveal or hide their sexual identities. Cultural criteria in the form of heteronormative values and religious values in Indonesia, gender criteria in the form of gender expression that is shown, motivational criteria in the form of encouragement to be understood and equalized, contexts in the form of environmental conditions that support and inhibit recognition and risk benefit criteria, namely the calculation of profit and loss that they will get when they open up.

Keyword : Communication Privacy Management, sexual orientation, heterosexual, self disclosure, gay.