



Memahami Pengalaman *Body Shaming* Pada Remaja Perempuan

SKRIPSI

Disusun sebagai persyaratan menyelesaikan Pendidikan Strata 1

Departemen Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Diponegoro

Disusun Oleh :

Tri Fajariani Fauzia

14030114120013

DEPARTEMEN ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2019

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Fajariani Fauzia

NIM : 14030114120013

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Jurusan : Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa Skripsi yang saya susun dengan judul :

Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan

Adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan plagiasi dari skripsi ataupun karya ilmiah orang lain. Apabila dikemudian hari pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku (dicabut predikat kelulusan serta gelar kesarjananya).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, sehingga dapat dipergunakan apabila diperlukan.

Semarang, 1 Juli 2019

Pembuat Pernyataan,

Tri Fajariani Fauzia

NIM : 14030114120013

PENGESAHAN

iii

PENGESAHAN

**Judul Skripsi : Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja
Perempuan**

Nama Penyusun : Tri Fajariani Fauzia

Jurusan : Ilmu Komunikasi

**Dinyatakan sah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan
Strata 1**

Semarang, 1 Juli 2019

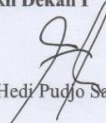
Dekan



Dr. Drs. Hardi Warsono, MTP

NIP. 19640827.199001.1.001

Wakil Dekan I

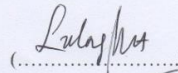


Dr. Hedi Pudjo Santoso, M.Si

NIP. 19610510.198902.1.002

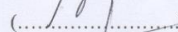
Dosen Pembimbing :

1. Dr. Lintang Ratri Rahmiaji, S.Sos., M.Si

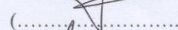

(.....)

Dosen Penguji :

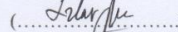
1. Dr. Hapsari Dwiningtyas, S.Sos, MA


(.....)

2. Dr. Adi Nugroho, M.Si


(.....)

3. Dr. Lintang Ratri Rahmiaji, S.Sos., M.Si


(.....)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, karya tulis ini saya persembahkan kepada orang-orang yang saya sayangi dan kasihan serta pihak-pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini :

1. Saya ucapkan puja dan puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah meridhoi setiap doa yang saya, orang tua, serta keluarga panjatkan.
2. Kedua orang tua, Bapak dan Ibu saya terkasih dan tercinta yang senantiasa dan tidak henti memanjatkan doa serta selalu memberi dukungan bagi saya untuk terus berusaha dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ini.
3. Dr. Lintang Ratri Rahmiaji, S.Sos., M.Si selaku dosen pembimbing yang dengan sabar telah membimbing dan mengarahkan saya dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Dr. Hapsari Dwiningtyas, S.Sos, MA dan Dr. Adi Nugroho, M.Si , selaku dosen penguji yang telah memberi arahan dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua kakakku, Mbak Ria dan Mbak Leli yang selalu memberi semangat, dan juga Icha, Bintang, Rafif, tiga keponakan yang selalu rame dan usil tapi menghibur hiburan.
6. Teman-teman *buciq* ku yang tercinta, Riris, Dagi, Dina, Rosy, Yani, Fira yang selalu aja ada bahan obrolan dan memberi hiburan-hiburan lewat chat grup ataupun ketemuan langsung yang selalu heboh. Temen-temen yang selalu ngasih info-info yang ntah bermanfaat atau nggak, teman setia buat fangirlingan kpop ataupun drama, temen-temen rumpi yang kalo ngomong sesuatu kadang nggak pernah di kontrol dan di saring, (tapi aku suka itu, haha) kalian geng *buciq* ku dan sobat misqueen bersahaja yang nggak ada tandingannya.

7. Nurul, Ilvani, Jehan, Vinny, Resti, dan Hikmah. Teman-teman commundip14 kesayangan yang dari semester 1 sampe akhir kuliah, yang selalu bersama dan telah menemani masa-masa perkuliahanku selama menempuh pendidikan di Universitas Diponegoro ini.
8. Ayu “ice tea” dan Vani, temen skripsian bersama, temen nongkrong di ruang jurusan bareng, temen yang sering ku repotin soal skripsian. Chika, yang juga sering ngasih semangat buat segera nyelesaiin skripsian.
9. Yuanita, Bella, dan Dagi yang dari SD, SMP, SMA, selalu bareng, bahkan kuliah di kota yang sama.
10. Teman- teman Kosan TS 15, khususnya Gita yang selalu nemenin buat nyari makan.
11. Para informan yang telah membantu saya dalam mengumpulkan data selama mengerjakan penelitian ini.

Terima kasih saya ucapkan kepada semua pihak yang telah membantu saya baik dalam bentuk tenaga, biaya, doa, dukungan dan motivasi, waktu dan pikiran, yang telah diberikan hingga akhirnya saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Mohon maaf sebesar-besarnya apabila saya tidak dapat membalas kebaikan dan bantuan yang telah dicurahkan kepada saya dari semua pihak secara menyeluruh dan adil. Seoga Allah SWT membalaskan segala kebaikan dan pertolongan yang telah kalian limpahkan dan curahkan kepada saya. Amin.

ABSTRAK

**JUDUL : MEMAHAMI PENGALAMAN BODY SHAMING PADA
REMAJA PEREMPUAN**

NAMA : TRI FAJARIANI FAUZIA

NIM : 14030114120013

Penelitian ini dilatar belakangi oleh banyaknya kasus atau fenomena *body shaming* di masyarakat. Ada 966 kasus penghinaan fisik atau *body shaming* yang ditangani polisi dari seluruh Indonesia sepanjang 2018. Sebanyak 347 kasus diantaranya selesai baik melalui penegakan hukum maupun pendekatan mediasi antara korban dan pelaku. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan memahami pengalaman *body shaming* yang dialami oleh remaja perempuan. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teori Kecemasan yang Disosialisasikan dan Teori Fenomenologi Sosial. Paradigma interpretatif, teknik analisis data mengacu pada metode fenomenologi dari Clark Moustakas. Subjek penelitian adalah remaja perempuan yang pernah atau sedang mengalami *body shaming*.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa perilaku *body shaming* dialami seluruh informan sejak usia sekolah menengah dan cenderung dilakukan oleh teman sekolah. Intensitas *body shaming* cenderung naik seiring bertambahnya usia serta munculnya kesadaran akan tubuh dan penampilan. Bentuk *body shaming* didominasi oleh warna kulit, bentuk dan ukuran tubuh berupa komunikasi verbal bahkan beberapa sampai pada bentuk kekerasan fisik. Pengalaman *body shaming* yang dialami informan seperti mendapat ujaran *body shaming* di tempat ramai dan mendapat *body shaming* yang disertai kekerasan fisik. Bahkan *body shaming* dari teman laki-laki atau dari kekasih memberi tekanan lebih pada informan, dengan komentar berupa tubuh maupun wajah tidak menarik. *Body shaming* memberi tekanan serta memunculkan *body shame* yang menurunkan kepercayaan diri. Informan menjadi mudah sensitif pada berbagai hal, seperti dalam memilih pakaian, menolak ajakan keluar rumah, hingga semakin menutup dan membatasi diri. Informan dalam penelitian ini melakukan upaya pembuktian agar terhindar dari *body shaming* kembali dengan perawatan tubuh, melakukan program diet, berolahraga, dan belajar merias diri. Perlawanan *body shaming* memunculkan konsep *body positivity*, namun mereka masih melakukan upaya-upaya perubahan tubuh seperti berdandan, membentuk tubuh yang bagus, dan sensitif pada hal-hal berkaitan dengan tubuh. Mengalami *body shaming* dan melakukan *body positivity* belum tentu selesai meski mereka sudah dapat melakukan perlawanan. Disaat informan telah melakukan *body positivity* tidak menutup kemungkinan mereka kembali merasa *insecurity* pada tubuhnya dan melakukan perubahan sebagai upaya pencegahan terjadinya *body shaming*. Maka dari itu diharapkan masyarakat turut memberi perhatian lebih pada kasus-kasus *body shaming* yang ada di sekitarnya.

Kata Kunci : *body shaming, remaja, perempuan, body shame, body positivity*

ABSTRACT

TITLE : UNDERSTANDING THE EXPERIENCE OF BODY SHAMING ON ADOLESCENT GIRL

NAME : TRI FAJARIANI FAUZIA

NIM : 14030114120013

This research was motivated by the number of cases or the phenomenon of body shaming in society. There were 966 cases of physical insult or *body shaming* which is handled by the police from across Indonesia throughout 2018. A total of 347 cases were completed either through law enforcement or mediation approach between victims and perpetrators. The purpose of this research is to know and understand body shaming experienced by adolescent girls. The theory used in this research is the Theory of Socialized Anxiety and Theory of Social Phenomenology. Interpretive paradigm, data analysis technique refers to the method of Clark Moustakas phenomenology. Subjects were young women who have or are experiencing body shaming.

The results of this study indicate that the body shaming behavior common to all informants since middle school age and tend to be done by a school friend. The intensity of body shaming tends to rise with age and the emerging awareness of the body and appearance. The shape of body shaming is dominated by color, shape and size of the body in the form of verbal communication and even some up in the form of physical violence. Kind of Body shaming Experienced, such informants got body shaming speech in a crowded place and gets a body shaming accompanied by physical violence. Even body shaming of a male friend or lover puts more stress on the informant, with comment form unattractive body or face. Body shaming pressure and bring shame that lowers body confidence. Informants be easily sensitive to a variety of things, such as in choosing clothes, refused an invitation to leave the house, until further closing and self-limiting.

Informants in this study perform verification effort to avoid the body shaming back with body treatments, a program of diet, exercise, and learn makeup. Resistance of body shaming led to the concept of body positivity, but they still take measures changes in the body'seperti dress, Forming a good body, and sensitive on matters relating to the body. Experiencing body shaming and doing body-positivity may not be completed even though they can take the fight. When the informant has been doing body positivity did not rule out the possibility they feel insecurity on his back and make changes in order to prevent the occurrence of body shaming. Therefore, society need to pay more attention to the cases of body shaming.

Keywords: body shaming, teens, perempuan, body shame, body positivity

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat serta karunia yang telah diberikan-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Memahami Pengalaman Body Shaming Pada Remaja Perempuan”** dapat terselesaikan dengan baik. Penelitian dalam skripsi ini dilatarbelakangi oleh peneliti yang melihat banyaknya fenomena mengenai body shaming pada remaja khususnya dikalangan perempuan.

Skripsi terdiri dari lima bab, pada bab pertama berisikan latar belakang, tujuan penelitian, rumusan masalah, serta metodologi penelitian. Bab kedua berisi identitas informan pada penelitian ini. Bab ketiga berisi hasil temuan penelitian yang dijelaskan dalam bentuk deskripsi tekstural dan deskripsi struktural. Pada bab keempat berisi sintesis dan esensi makna berupa pembahasan dari hasil temuan penelitian, dan bab kelima adalah penutup yang berisi kesimpulan dan saran.

Penulis menyadari bahwasanya karya tuis ini belulah sempurna. Maka dari itu, kritik serta saran yang sekiranya membangun dari pembaca sangat diharapkan demi menyempurnakan karya tulis ini. Semoga skripsi ini bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi para pembaca.

Semarang, 1 Juli 2019

Tri Fajariani Fauzia

14030114120013

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	14
1.4 Signifikansi Penelitian	14
1.4.1 Signifikansi Teoritis	14
1.4.2 Signifikansi Praktis	14
1.4.3 Signifikansi Sosial.....	14
1.5 Kerangka Pemikiran Teoritis.....	14

1.5.1 State of The Art	14
1.5.2 Paradigma Penelitian.....	18
1.5.3 Teori Kecemasan yang Disosialisasikan	20
1.5.4 Teori Fenomenologi Sosial.....	21
1.5.5 Konsep Remaja.....	24
1.5.6 Konsep Perundungan (<i>Bullying</i>) <i>Body Shaming</i>	26
1.6 Operasional Konsep.....	30
1.7 Metode Penelitian.....	32
1.7.1 Desain Penelitian.....	32
1.7.2 Subjek Penelitian.....	34
1.7.3 Situs Penelitian.....	34
1.7.4 Jenis dan Sumber Data	34
1.7.5 Teknik Pengumpulan Data.....	35
1.7.6 Teknik Analisis Data	36
BAB II IDENTITAS INFORMAN.....	39
2.1 Identitas Informan 1.....	39
2.2 Identitas Informan 2.....	40

2.3 Identitas Informan 3.....	40
2.4 Identitas Informan 4.....	40
BAB III DESKRIPSI TEKSTURAL DAN STRUKTURAL MEMAHAMI PENGALAMAN <i>BODY SHAMING</i> PADA REMAJA PETEMPUNAN.....	
3.1 Deskripsi Tematis.....	42
3.2 Deskripsi Tekstural.....	45
3.2.1 Informan I.....	45
3.2.2 Informan II	61
3.2.3 Informan III.....	74
3.2.4 Informan IV.....	85
3.3 Deskripsi Struktural.....	95
3.3.1 Profil dan Identitas Remaja.....	95
3.3.2 Pola Interaksi dengan Teman.....	100
3.3.3 Pengalaman <i>Body Shaming</i>	101
3.3.4 Dampak <i>Body Shaming</i>	106
3.3.5 Menanggapi dan Menyikapi <i>Body Shaming</i>	110
BAB IV SINTESIS DAN ESENSI MAKNA DALAM MEMAHAMI PENGALAMAN <i>BODY SHAMING</i> PADA REMAJA PEREMPUAN.....	
4.1 Sintesis Memahami Pengalaman <i>Body Shaming</i> pada remaja Perempuan.....	113
4.1.1 Proses Pengalaman <i>Body Shaming</i> pada Remaja Perempuan.....	113
4.1.2 Proses Menghadapi Perlakuan <i>Body Shaming</i>	131
4.2 Esensi Memahami Pengalaman <i>Body Shaming</i> pada Remaja Perempuan.....	140

BAB V PENUTUP.....	143
5.1 Kesimpulan.....	143
5.2 Implikasi.....	145
5.2.1 Teoritis.....	145
5.2.2 Praktis	145
5.2.3 Sosial	145
5.3 Saran.....	146
DAFTAR PUSTAKA.....	148
LAMPIRAN.....	152