HUBUNGANKEPATUHAN DIIT PENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSU TIDAR MAGELANG

TITIN SULISTYORINI -- E2A304113

(2006 - Skripsi)

Menurut berbagai penelitian, kekerapan diabetes mellitus (DM) di Indonesia cenderung meningkat seiring dengan pertumbuhan ekonomi. Konsultasi gizi yang merupakan pengaturan diit adalah salah satu upaya pengelolaan DM. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kepatuha diit penderita DM dengan kadar gula darahnya di poli rawat jalanRumah Sakit Tidar Magelang.
Penelitian ini merupakan penelitian penjelasan (*Explanatory Research*) yaitu menjelaskan hubungan antara variabel terikat dan variabel bebas dengan pengujian hipotesis. Rancangan penelitian adalah *cross sectional*. Populasi penelitian adalah penderita diabetes melitus yang berobat rutin di poli rawat jalan RSU Tidar Magelang pada bulan MAret-Mei 2006. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara purposive, dengan jumlah sampel sebanyak 47 orang. Pengolahan data menggnakan program Nutrisoft dan SPSS 11.0 for Windows. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan uji statistik *Chi-Square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antar kepatuhan diit dengan kadar gula darah 2 jam post prandial penderita DM dengan nilai p<0,05 (p=0,003). Sedangkan dengan uji koefisien kontingensi (C) diperoleh 0,396 dengan signifikansi 0,003, yang berarti prevalensi responden yang tidak patuh terhadap diitnya kemungkinan 6,944 kali mempunyai kadar gula darah 2 jpp tinggi.
**Kata Kunci:** kepatuhan diit, kadar gula darah, diabetes mellitus, poli rawat jalan RSU Tidar Magelang

*THE CORELATION BETWEEN DIET DICIPLINE OF DIABETES MELLITUS AND GLUCOSE LEVEL OF ON WAY TREATMENT PATIENT IN TIDAR PUBLIC HOSPITAL MAGELANG*
*Based on many studies, the frequency of Diabetes Mellitus (DM) in Indonesia indined higher as long as the economic development. Nutritional consultation which is diet arrangement is one of DM management efforts. The goal of this research is to know the correlation between DM patients' diet dicipline and their level of glucose in on way policlinic Tidar Public Hospital Magelang.
This research is explanatory research that explain correlation between dependent variable and independent variable with hypothesis exam. The research method is cross sectional. The population is the patients of DM who check up routwely in on way policlinic Tidar Public Hospital Magelang on March-May 2006. The sampling technique is done using purpose method,using minimal sample size formulae with the amount os damples are 47 samples. The data tabulation uses Nutrisoft Program and SPSS 11 for Windows. The data analysis is in the from of distribution tabel, graphic, univariat and bivariat analysis using Chi Square statistic exam with 95% of reliability.
The research result shows that the significants correlation between diet dicipline and level of glucose blood by 2 JPP of DM patients, that is p<0,05 (p=0,003). While with coefisien contingency exam (C) it's got 0,396 with the significancy 0,003*

*Keyword: . diet dicipline, blood glucose level, diabetes mellitus, on way policlinic of Public Hospital Magelang*