

# STUDI DESKRIPTIF TENTANG KELUHAN SUBYEKTIF DAN DERAJAT NYERI PADA KULI ANGKUT DIGUDANG BULOG 104 PURWODADI

R.C.W. EKO MARTANTO -- E2A299049  
(2004 - Skripsi)

Keluhan subyektif adalah keluhan nyeri atau pegal-pegal yang dirasakan oleh pekerja akibat dari pekerjaannya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui seberapa tingkatan keluhan subyektif berupa nyeri atau pegal-pegal pada pinggang, punggung, bahu dan persendian kaki serta derajat nyeri pada kuli angkut di Gudang Bulog 104 Purwodadi. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan metode survei yang dilaksanakan pada bulan Pebruari 2003 sampai dengan April 2004. Populasi adalah semua kuli angkut di Gudang Bulog 104 Purwodadi, berjumlah 20 orang, penelitian dilakukan terhadap total populasi. Variabel bebas adalah faktor usia, masa kerja, berat badan, status gizi, frekuensi angkut dan status kesehatan, sedangkan variabel terikat adalah keluhan subyektif berupa nyeri atau pegal-pegal pada pinggang, punggung, bahu, persendian kaki dan derajat nyeri, serta variabel pengganggu adalah sikap kerja dan lingkungan kerja. Pengambilan data dilakukan dengan pengukuran tinggi badan menggunakan mikrotis, pengukuran berat badan menggunakan timbangan, menghitung frekuensi angkutan dan wawancara untuk mengetahui keluhan subyektif menggunakan kuesioner. Keluhan pinggang dirasakan oleh semua kelompok umur sebanyak 18 orang (90%), keluhan di punggung, di bahu dan di persendian kaki dirasakan oleh kelompok umur 31-60 tahun. Keluhan subyektif lebih banyak dirasakan pada masa kerja diatas 10 tahun. Berat beban sekali angkat tiap orang 60 kg untuk beras dan 50 kg untuk gabah yang dilakukan berulang-ulang melebihi ketentuan norma ergonomi dimana berat beban maksimum adalah 40 kg untuk sekali angkat. Keluhan akibat beban banyak dirasakan oleh status gizi tidak normal. Frekuensi angkat yang dilakukan 5-8 kali per 15 menit melebihi ketentuan yang dianjurkan yaitu 1 kali per 15 menit. Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa keluhan subyektif dirasakan pekerja berat dipengaruhi oleh faktor usia, masa kerja, berat beban, status gizi dan frekuensi angkut.

**Kata Kunci:** Keluhan subyektif, derajat nyeri, angkat dan angkut

## THE DESCRIPTIVE STUDY OF SUBJECTIVE COMPLAINT AND PAIN DEGREE FOR LIFTERS IN BULOG WAREHOUSE 104 PURWODADI

*Subjective complaint is pain complaint or grumpy which is suffered by lifters for their work. The purpose of this research is, to know the degree of subjective complaint, such as; pain or grumpy at waist, back, shoulder and ankle as well as pain degree for lifters in Bulog Warehouse 104 Purwodadi. The type of research is observational research by using survey method that was implemented in February up to April 2004. The population taken is all lifters in Bulog Warehouse 104 Purwodadi-20 persons, and the research is done to all population. Free variables are age factor, work-duration, weight, nutrient status, lifting-frequency and healthy status; whereas bound variables are subjective complaint as pain or grumpy at waist, back, shoulder, ankle and pain degree. Disturber variables are work attitude and work environment. The data is taken by measurement of height with microtois, measurement of weight with counterweight-tool, counting of lifting-frequency and interview. In order to know subjective complaint, this study uses questionnaire. Complaint at waist are suffered by all group of age-18 persons (90%), complaints at back, shoulder and ankle are suffered by group age 31-60 years. Subjective complaint is suffered more for work-duration over 10 years. Burden of one-lifting for each person is 60 kg of rice and 50 kg of rice-grain that is done repeatedly, more than ergonomics-norm limit in where maximal burden is 40 kg for occasional lifting. Complaint caused by heavy burden is suffered more for abnormal nutrient-status compared with normal nutrient-status. Lifting-frequency that is done 5-8 times per 15 minutes exaggerates normal limit; once per minutes. From this study, it can be concluded that subjective complaint is suffered by hard worker, influenced by age factor, work-duration, heavy burden, nutrient status and lifting-frequency.*

*Keyword: Subjective complaint, pain degree, lifting and transporting*