

PERBEDAAN TEKANAN DARAH SEBELUM DAN PADA SAAT BEKERJA SHIFT MALAM OPERATOR PENGENDALI KERETA API (PK) DAOP III CIREBON

TATANG FATCHUROCHMAN -- E2A203053
(2005 - Skripsi)

ditinjau dari kesehatan kerja, bekerja pada malam hari akan menimbulkan permasalahan tersendiri terutama yang berkaitan dengan kesehatan badan, tekanan darah, gangguan pencernaan dan lain-lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan tekanan darah sebelum bekerja dan pada saat bekerja shift malam pada operator pengendali kereta api PT.KAI Daop III Cirebon. Jenis penelitian ini adalah penelitian *Explonatory* dengan metoda yang digunakan dengan penelitian survei, dengan pendekatan *Cross-Sectional*. Sampel yang diambil semua tenaga operator PK yang bekerja shift malam dengan jumlah 12 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dengan menggunakan kuesioner untuk mengetahui karakteristik sampel dan keluhan subyektif sampel serta pengukuran tekanan darah. Pengukuran tekanan darah dilakukan sebelum bekerja shift malam. Dengan berdasarkan hasil uji-t (paired sample test) menunjukkan adanya perbedaan yang bermakna tekanan darah sebelum dan pada saat bekerja dengan $p=0,049$

Kata Kunci: Tekanan darah, shif malam, pengendali kereta api

DIFFERENCES OF BLOOD PRESSURE BEFORE WORKING AND AT THE TIME OF
WORKING NIGHT SHIFT AT OPERATOR OF CONTROLLER OF THE TRAIN AT
KERETA API INDONESIA (KAI) COMPANY DAOP III

In occupational health, is working at night will be cause separate problem especially related to body health, blood pressure, digestive disorder etc. This research to know differences of blood pressure before working and at the time of working night shift at operator of controller of the train at Kereta Api Indonesia (KAI) Company Daop III Cirebon. This research type is explanatory research by method used with survey research with cross-sectional approach. Sample is taken by all operator staff of controller train who working at night shift with amount 12 people. Data collecting by doing interview using questioner to know sample characteristic and also measurement of blood pressure. Measurement of blood pressure done before working and at the time of working night shift. Based on the result of the test-t (paired sample test) show that there are significant differences of blood pressure before and average at the time of working night shift with $p=0,049$

Keyword: Blood pressure, night shift, control of the train