

PENGARUH PERBAIKAN KERANJANG PEMETIK TEH TERHADAP KELUHAN  
MUSKULOSKELETAL DI PERKEBUNAN TEH MEDINI KECAMATAN LIMBANGAN  
KABUPATEN KENDAL

PASKARIA SINAGA -- E2A001057  
(2005 - Skripsi)

Bekerja sebagai pemetik teh memerlukan alat bantu kerja berupa keranjang pemetik teh. Keranjang ini digunakan sebagai tempat pengumpulan daun/pucuk teh sebelum dikumpulkan di tempat pengumpulan sementara. Permasalahannya adalah bahwa alat kerja seringkali kurang mendapatkan perhatian, sehingga alat kerja yang digunakan seadanya saja. Pada akhirnya akan menimbulkan gangguan pada pekerja pada saat melakukan pekerjaannya dan akan berpengaruh terhadap tingkat produktivitas. Salah satu gangguan tersebut adalah gangguan muskuloskeletal. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Experiment* yang menggunakan rancangan *One Group Pre and Post Test Design*. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, kuesioner *Nordic Body Map*, dan wawancara. Data diolah dengan menggunakan program komputer untuk mengetahui pengaruh perbaikan keranjang pemetik teh terhadap keluhan muskuloskeletal. Perbaikan yang dilakukan adalah pelebaran tali keranjang menjadi 4 cm dan dicobakan pada 23 responden. Analisis kemaknaan dengan uji *t-paired* menunjukkan hasil berbeda bermakna dengan  $p\text{-value} = 0,005$  dan  $t_{\text{hitung}} 3,086$  ( $t_{\text{tabel}} 2,074$ ). Dengan demikian  $H_0$  ditolak, artinya ada perbedaan secara signifikan pada keluhan muskuloskeletal subjektif responden sesudah menggunakan keranjang hasil perbaikan. Penelitian ini menyarankan agar memperhatikan alat kerja dan cara bekerja yang dapat mengurangi keluhan muskuloskeletal.

**Kata Kunci:** keluhan muskuloskeletal, perbaikan keranjang teh

## EFFECT OF MODIFIED TEA PICKER ON MUSCULOSKELETAL DISORDERS AT MEDINI FARM LIMBANGAN DISTRICT KENDAL REGENCY

*Worked as tea picker require tools, one of them is tea basket. Tea basket is a place for tea leafs that had been picked, before it collected at temporary receiving. The problem was this tools didnt take enough attention. In the end it would led disorders among the worker during worked. And would influence the productivity. One of the disorders was musculoskeletal disorders. this research was Quasi Experimental research with the plan of research was One Group Pre and Post Test Design. Data collection was done by observational, questionnaire ( Nordic Body Map ), and interview. Data processed by computer program to knew the effect of modified tea picker basket on musculoskeletal disorders. The modification was changed the width of shoulder strap in to 4 cm on 23 responden. The result of t-paired test with alfa 5%, showed significant differences between the using of modified tea picker basket and unmodified tea picker basket. it could be concluded that the using of modified tea picker basket reduced musculoskeletal disorders among the tea picker. Thus, this study suggested to use the right tools and the right way during working to redusse musculoskeletal disorders.*

*Keyword: musculoskeletal disorders, modified tea basket*